



ENCARNA XIMÉNEZ DE CISNEROS

LA MIRILLA

OBITUARIO
JOSÉ GUTIÉRREZ GALDO
PEDIATRA

UN MÉDICO
HUMANISTA

Texto: **MANUEL GARCÍA MORILLAS**



Hace unos días falleció un ilustre granadino con proyección nacional, tanto por su excelente actividad profesional como por sus publicaciones. Nos referimos al doctor José Gutiérrez Galdó, pediatra de profesión y escritor incansable en el ámbito sociológico e historiográfico, pero, por encima de todo, un hombre bueno, en el más amplio sentido de la palabra. Con su desaparición, Granada pierde un ciudadano generoso, inteligente y activo que, cuando le llegó la jubilación tuvo que dejar la pediatría que con tanto amor cultivó pero, con la energía propia de un 'adulto joven', se volcó, con mayor entusiasmo si cabe, al cultivo de otras actividades que, por su gran capacidad intelectual, ya venía desarrollando: su otro gran amor, la Historia. Recordemos que era vocal de honor de la Asociación de Médicos Escritores y Artistas y cronista del Colegio de Médicos de Granada. En este contexto, además del imborrable recuerdo de su categoría humana, nos deja un hermoso patrimonio: 'Historia del Colegio Médico de Granada' (a propósito del centenario de su creación); 'Mi Facultad de Medicina' (crónica de una promoción); 'Historia de la Real Academia de Medicina y Cirugía del Distrito de Granada'; 'Cuando el negro se convierte en plata' (el arte de envejecer sano)... y podríamos continuar, pues el doctor Gutiérrez Galdó ha sido, sin lugar a dudas, un excelente médico, historiador, ensayista y sociólogo admirado por todos los que gozamos del regalo de su amistad.

Como reconocimiento a su generosidad y a su legado, la Facultad de Medicina, la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, el Consejo Andaluz de Colegios de Médicos de Andalucía y la Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Medicina de Granada (a cuya junta directiva pertenecía) han programado un acto institucional 'in memoriam' que tendrá lugar en el Aula Magna de la Facultad de Medicina el viernes, a las 5 de la tarde. Después de este acto, a las 19.30, se oficiará una misa-funeral en la Basílica de San Juan de Dios.



Todos los participantes posan antes del acto celebrado en el Ruta del Veleta. :: ALFREDO AGUILAR

A nuestra salud

Los 'Cardenales de la Buena Mesa' reconocen a bodegas y restauradores

Dos años de relaciones, en un proyecto que creó y capitanea **Carloto Romero**, y que contó desde el principio con el apoyo de **Vicente Azpitarte** (hoy en Madrid), de **Fernando Donaire** y del que fuera jefe de la Policía Local, **Miguel Gómez**, uno de los asistentes a la comida que tuvo lugar ayer, coincidiendo con el segundo aniversario y en la que se quiso reconocer a bodegas y restauradores que han dado aún más contenido a las reuniones que celebran las tres decenas de socio conocidos como 'Cardenales de la Buena Mesa'.

El sistema es tan sencillo como apetitoso: un grupo de personas que gustan del buen comer y del mejor beber, que recorren los establecimientos de calidad y que cuentan con el apoyo de los mejores caldos.

Ayer se les agradeció su colaboración en una simbólica entrega de distinciones que fueron, en su categoría especial, para la bodega del Marqués de Casapardiñas y en los restante lugares, para la Bodega Al-Za-



Pepe Olea, Martín Arcos, Luis Oruezábal y Carlos Nestares. :: A. AGUILAR

gal, Romero García y Pago de Almaraes. En mi mesa, **Pepe Aragón**, con el que hacía tiempo que no me encontraba, y para cuya mujer, **Isabel**, hubo un recuerdo muy especial en el encuentro porque era habitual en las reuniones. Contrastes de la vida que sigue, y si no que se lo digan a Carloto, que acaba de tener su primer nieto. De sus tres hijas, **Esther Rosario**, y su marido, **Manolo Urquiza**, le acaban de hacer abuelo del pequeño **Manuel**.

Más asistentes, **David Reyes**,

de El Saffron; parte de la familia **Martín**, de MA Hoteles; y restauradores como **Luis Oruezábal**, de Chikito; **Pepe Álvarez** y **Carlos Nestares**, de Las Tinajas; **Álvaro Arriaga**, del restaurante de su propio nombre; **Iván Hernández**, de la Alacena de las Monjas; **Antonio Manrique**, de Damasqueros; y, por supuesto, los anfitriones, **Pepe** y **Miguel Pedraza**, que nos dieron un recital -uno más- de buen comer.

En mi mesa, el abogado **Jorge Argente** y dos parejas estu-

pendas, las formadas por **Roberto Prados** y **Vicky Hurtado**, y **Mª Cruz Peña** y **Javier Salguero**; un poco más lejos, **José Olea**, **Ignacio Romero**, el que fuera futbolista, **Fernández**; **Juan José Castillo**; el presidente de Vinos de Granada, **Javier Rodríguez**; o **Nicolás Rodríguez**, de Nican.

Los restaurantes que han acogido las distintas reuniones -casi dos decenas- recibieron el título de 'santuarios gastronómicos de la ciudad'. Por algo será.

Científicos de la UGR ayudan a combatir el dolor muscular tras el cáncer de mama

Describen por primera vez las alteraciones musculoesqueléticas que provoca la cirugía a la que se someten las mujeres

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. Ayuda individual. Descubrimiento pionero. Reconocimiento internacional. Científicos de la Universidad de Granada (UGR) dan un paso más en cuestiones relacionadas con el cáncer de mama. Han descrito por primera vez las alteraciones musculoesqueléticas que provoca la cirugía a la que se someten las mujeres que sufren este tipo de cáncer. Este estudio, publicado en la prestigiosa revista 'American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation', es pionero a nivel mundial, al describir por primera vez la aparición de procesos de fatiga precoz en músculos de la región cervical y del hombro en mujeres que superan el cáncer de mama y que las predisponen a sufrir procesos dolorosos crónicos.

El trabajo ha sido realizado bajo la coordinación del profesor Manuel Arroyo Morales, del departamento de Fisioterapia de la Universidad granadina, por las científicas Noelia Galiano Castillo, Carolina Fernández-Lao e Irene Cantarero Villanueva, pertenecientes al mismo departamento de la institución universitaria, en colaboración con la Unidad de Mama del Hospital Virgen de las Nieves y la Universidad Rey Juan Carlos. Participaron quince mujeres intervenidas quirúrgicamente por su cáncer de mama y quince mujeres sanas para poder hacer una comparativa de los cambios en el control

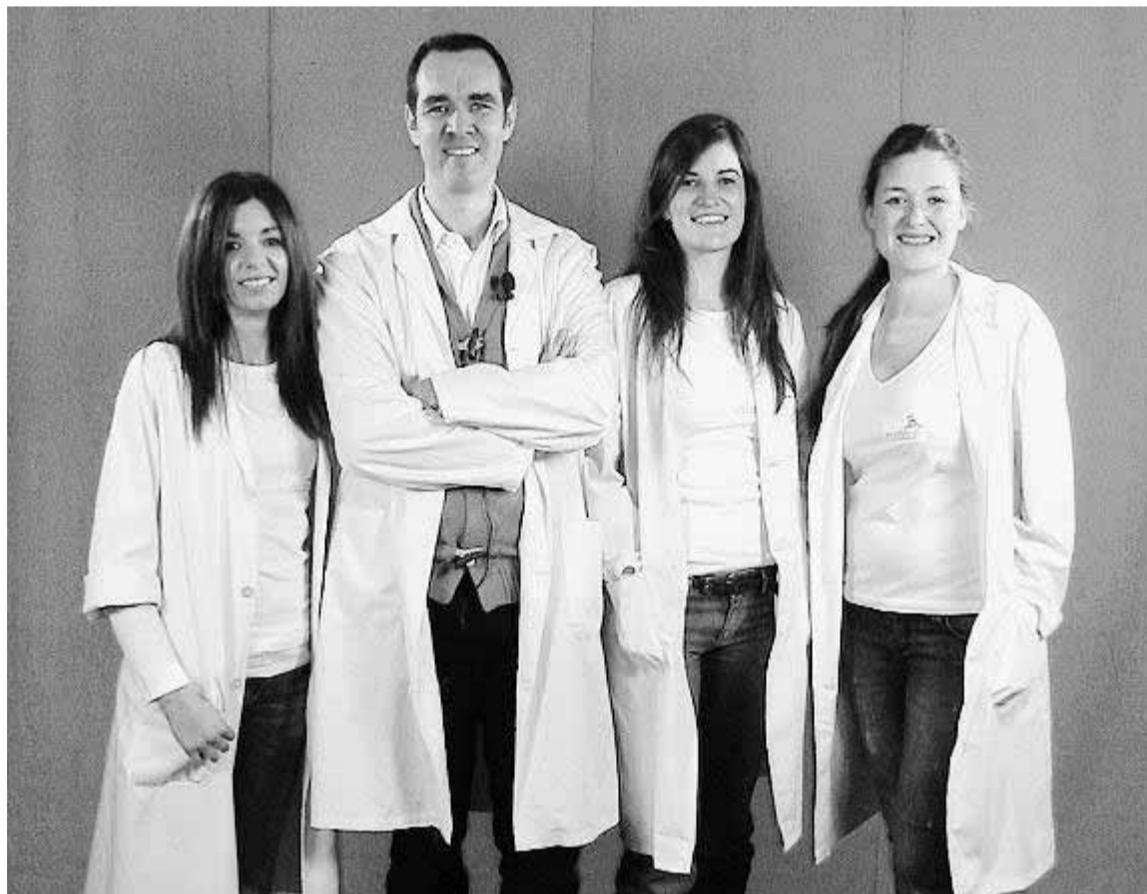
motor de la musculatura cervical y del hombro derivados de la cirugía.

El profesor Manuel Arroyo explica que «el hallazgo confirma que tras la cirugía de la mama, especialmente tras la mastectomía se pueden producir cambios en la forma de utilizar la musculatura del hombro y del cuello, especialmente en tareas de baja carga y repetitivas como son las que utilizamos a lo largo del día para mover algún objeto, asearnos, escribir con un ordenador...». Detalla que «estos cambios pueden provocar sobre-

carga funcional de la musculatura y como consecuencia dolor muscular».

El fisioterapeuta tendría dos posibles intervenciones, según relata Arroyo. Por una parte, aliviar el dolor a través de la terapia manual u otras formas de analgesia como

Los investigadores, reconocidos a nivel internacional, recibirán el premio en Las Vegas



Carolina Fernández-Lao, Manuel Arroyo, Irene Cantarero Villanueva y Noelia Galiano. :: IDEAL

la electroterapia, hidroterapia... Por otra, reeducar esa musculatura para evitar la sobrecarga funcional y de esta manera prevenir la aparición del dolor.

Atención en la Red

En cuanto a la aportación de esta investigación, el profesor Arroyo recuerda que el tratamiento del cáncer de mama ha buscado durante las últimas décadas mejorar la supervivencia de las enfermas/os. Una vez superado el cáncer son múltiples las posibles alteraciones funcionales que pueden limitar la reincorporación a su vida social, laboral y personal. «La fisioterapia es una disciplina que está encargada primero de detectar y estudiar estas alteraciones en primer lugar, esto ha sido el objeto del estudio. Posteriormente, el fisioterapeuta debería dar respuestas a estas alteraciones con sus procedimientos de forma que pueda atenuarse el dolor, el cansancio... De la misma manera que el fisioterapeuta recupera, por ejemplo,

EN BREVE

► **Autores del trabajo.** Manuel Arroyo Morales ha sido quien ha coordinado la investigación firmada por Noelia Galiano Castillo, Carolina Fernández-Lao e Irene Cantarero Villanueva.

► **Muestra.** Participaron quince mujeres intervenidas quirúrgicamente por su cáncer de mama y quince mujeres sanas.

al deportista de élite y lo reincorpora de forma precoz a su vida deportiva, este profesional debe utilizar su arsenal terapéutico para dar respuesta a una demanda social cada vez más arraigada», concluye.

Tras la investigación publicada ahora a nivel internacional «hemos realizado varios trabajos posteriormente para evaluar posibles intervenciones que desde la fisioterapia den respuesta a estos problemas derivados del tratamiento oncológico». En este momento con el objeto de facilitar el máximo acceso posible a esta información y a algunos tratamientos, el grupo de Manuel Arroyo está desarrollando una plataforma interactiva de telefisioterapia para que la mujer que padezca estos problemas pueda ser evaluada por el equipo y posteriormente reciba un tratamiento basado en ejercicios y entrenamiento físico, así como la posibilidad de contactar por videoconferencia con los profesionales de este grupo.

Este grupo se llama 'Cuidate' y surge «con la idea de fomentar la necesidad de cuidarse tras este mal trago vital». La información sobre el proyecto se puede consultar en www.cuidateconnosotros.com. En el trabajo publicado, la firmante Noelia Galiano pertenece al programa de formación de profesorado universitario (AP2010-6075).

El trabajo, titulado 'Altered Pattern of Cervical Muscle Activation During Performance of a Functional Upper Limb Task in Breast Cancer Survivors', ha recibido además la 'Mention Winner of the 2011 Association of Academic Physiatrists Excellence in Research Writing Awards', que será entregada el próximo uno de marzo.

Granada acoge la reunión de la Asociación de Psiquiatría

:: A. G. P.

GRANADA. La capital acoge desde hoy y hasta el próximo sábado, día 11, la Conferencia Temática de la Asociación Mundial de Psiquiatría 'Salud Mental y Medicina de Familia trabajando juntos'. Se trata de un encuentro científico internacional de primer nivel centrado en acercar posiciones entre el colectivo de profesionales de la Salud Mental y el de la Atención Primaria, para lograr una mayor colaboración e integración entre ambos niveles, que mejore la calidad en la atención al paciente y aumente la capacidad de resolución de los pro-

fesionales de la salud mental y de la medicina de familia.

Durante los cuatro días que dura el congreso, profesionales llegados desde casi todos los países del mundo debatirán a través de diversas ponencias cómo detectar y tratar en los entornos de Atención Primaria enfermedades como la depresión, los trastornos alimenticios, la esquizofrenia, el alcoholismo, el trastorno bipolar o la ansiedad, entre otras muchas, informó la UGR.

Dada la naturaleza de los temas que en ella se tratarán la Conferencia no es solo de interés para profesionales estrictamente ligados a la

Salud Mental como los psiquiatras y psicólogos, sino también para profesionales de la medicina preventiva, la enfermería, la sociología, y otros profesionales que hoy se especializan en el área de la salud, como gestores sanitarios, juristas, entre otros.

La Conferencia Temática de la Asociación Mundial de Psiquiatría está organizada por la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA), Wonca, Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (Cibersam) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), y cuenta con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, la Universidad de Granada, CajaGranada y la Fundación Legado Andalusi.

Curso de inglés para la práctica médica en el ámbito internacional

:: A. G. P.

GRANADA. La Universidad de Granada (UGR), a través de la Escuela de Posgrado, ha organizado por primera vez el curso 'Habilidades para una exploración clínica en un ámbito anglosajón', a propuesta del departamento de Anatomía Patológica e Historia de la Ciencia de la institución universitaria granadina y con la codirección del doctor Pascual Daza Ramírez, Clinical Teacher de la Pe-

ninsula Medical School, Exeter/Plymouth University Cornwall (UK).

El curso se desarrolla íntegramente en inglés, con un objetivo docente fiel al modelo de pensamiento de la práctica anglosajona. Esta metodología aporta una fuerte vinculación entre el soporte físico de las técnicas exploratorias, la anatomofisiología y la semiología patológica, explicó la UGR ayer en una nota. El modelo propuesto también se orienta a actualizar la patología a través de la secuencia reglada de la exploración que dirige la realización de la historia clínica.

El curso se impartirá desde el 25 de abril hasta el 12 de diciembre. La preinscripción se abre el próximo 16 de febrero hasta el 28 de marzo.

HOY MIÉRCOLES

Santos: Jerónimo Emiliano, Juan de Mata, Pablo, Lucio, Ciriaco, Dionisio, Sebastián, Cointa. Han transcurrido 39 días de 2012 y faltan 327 para que termine el año.

AGENDA

CINE

Ciclo Jean Luc Godard
Cuesta de San Gregorio
A las 21.00 horas, en la sala Vimaambi y dentro del ciclo Jean Luc Godard, proyección de 'Historia del cine: Todas Las Historias' (1989) e 'Historia del cine: Una historia sola'. La entrada es de tres euros.

TEATRO

'El Correo 3.0.'
C/ Horno de Abad
A las 22.00 horas, en la sala Planta Baja, Pirómano Teatro y su número 'El Correo 3.0.', una muestra de improvisación teatral en estado puro. La entrada, con consumición, es de cinco euros.

MÚSICA

Actuación de Charly Gang
C/ Almona del Boquerón
A las 23.00 horas, en la Perra Gorda, actuación de Charly Gang. La entrada es libre.

Laznar Cherouana

La Zubia
A las 20.00 horas, en el Centro Cultural Carlos Canos de La Zubia, actuación del pianista Lazhar Cherouana. La entrada es libre.

Flamenco en el Liberia

C/ Duquesa
A las 22.30 horas, en el Liberia, flamenco en directo con Antonio Fernández (al cante) y José María Ortiz (a la guitarra). La entrada, con consumición, es de cuatro euros.

Noche de flamenco

Carrera del Darro
A las 21.30 horas, en Le Chien Andalou, noche de flamenco con Kurtulus Flamenco, o lo que es lo mismo, actuación de El Charras (cante), David Heredia (guitarra) y La Caro (baile). La entrada es de seis euros.

CONFERENCIAS

Charla de Alain Connes
Campus de Fuentenuueva
A las 17.00 horas, en el Salón de Grados de la Facultad de Ciencias, conferencia de Alain Connes bajo el título 'The spectral point of view on Geometry and Physics'.

'El Hospital Real y la imagen del poder'
C/ Oficios
A las 19.30 horas, en el Palacio de La Madraza, conferencia de Bernard Vincent bajo el título 'El Hospital Real y la imagen del poder'.

LIBROS

'Tu amor, mi enfermedad'
C/ Pintor López Mezquita
A las 22.00 horas, en La Tertulia, presentación de 'Tu amor, mi enfermedad', de Carmen Martínez Oroz, una novela que narra la historia de tres amigas y una época: la transición espa-

'Construcciones lumínicas'

Armilla.
Entrada libre

El Centro Sociocultural 'La Cerraca' de Armilla acoge, hasta el 29 de febrero, una exposición de los fotógrafos Luis Peña, Antonio Luis Martínez e Ismael Martínez. De lunes a viernes, de 16 a 22 horas.



ñola. La entrada es libre.

'La tercera cultura. Crisis y reconstrucción de un ideal de humanidad'
C/ Oficios
A las 12.30 horas, en el Palacio de La Madraza, presentación del libro 'La Tercera cultura. Crisis y reconstrucción de un ideal de humanidad', de Antonio Robles.

EXPOSICIONES

'Un episodio de mi vida'
C/ San Matías, 2
La galería de arte Ceferino Navarro acoge, hasta el 23 de febrero, la última exposición de Rafael Valentino. De lunes a viernes, de 11 a 13.30 y de 18 a 21 horas. Y los sábados, de 11 a 13.30 horas.

'Paisajes de Granada 2011'
Callejón Niños del Rollo, 8
La Fundación Rodríguez-Acosta acoge, hasta el 29 de febrero, la exposición 'Paisajes de Granada 2011', compuesta por obras de José Carlos Naranjo Bernal, Laura Franco Carrión, Úrsula Tutosaus Caballé, Diego Pérez Galindo, Marta Blanca Moral y José Antonio Caracul Poyato. Miércoles, jueves y viernes, de 18 a 20 horas. Y los sábados y domingos, de 11 a 14 horas.

Obras de Ana Ordóñez
Avenida de Madrid, s/n
La sala de exposiciones 'Manuel Rodríguez' de la Facultad de Medicina acoge, hasta el 15 de febrero, la última exposición de Ana Ordóñez. De 12 a 14 y de 18 a 20.30 horas.

Exposición permanente de temas granadinos
Campus de Fuentenuueva
La Biblioteca Politécnica de la E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos acoge una exposición permanente de temas granadinos, formado por libros que destacan por su antigüedad, contenido o encuadernación. De lunes a viernes, de 8.30 a 20.30 horas.

'Las criptógamas en los cinco reinos'
Campus de Cartuja
El Herbario de la Universidad de Granada ha organizado la exposición 'Las criptógamas en los cinco reinos', que se mostrará en la Sala de Exposiciones de la Facultad de Ciencias hasta el 29

de febrero.

'De Granada a Nueva York'
Puerta Real
La Sala Zaida de Caja Rural acoge, hasta el 11 de febrero, la última exposición de Fernando González. De lunes a sábado, de 18 a 21 horas.

'La Estrella de Belén. La esperanza de la salvación'
Plaza de Alonso Cano
El Centro Cultural Nuevo Inicio acoge, hasta el 10 de febrero, una nueva exposición de miniaturas armenias. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas.

'Abstracciones, dilaciones y otras sensaciones'
Campus de Fuentenuueva
La sala de exposiciones temporales de la ETS de Ingeniería de Edificación acoge, hasta el 25 de febrero, la última exposición de Munz. La exposición se puede visitar en horario de apertura del centro.

'España vista por los rusos'
Avenida de Don Bosco
La sede central de Caja Rural de Granada acoge, hasta el 25 de febrero, la última exposición de la fotógrafa Irina Guziy y la pintora Viktoria Choubinanos. De lunes a sábado, de 19 a 21 horas.

'Owen Jones y la Alhambra'
Palacio de Carlos V
El Palacio de Carlos V acoge, hasta el 28 de febrero, la exposición 'Owen Jones y la Alhambra'. De lunes a jueves, y los domingos, de 9 a 18 horas. Viernes y sábados, de 9 a 20 horas.

'Yunnan'
Placeta del Hospicio Viejo, s/n
El Centro de Lenguas Modernas acoge estos días la última exposición fotográfica de Pedro José García González, titulada 'Yunnan'. De 8 a 20 horas.

'Públicos'
Avenida de Cádiz, 12
El espacio expositivo de Santiago Collado acoge, hasta el 20 de febrero, la última exposición del artista José Gómez Enriquez, titulada 'Públicos'.

'Obras sobre papel'
C/ Pavaneras, 9
La galería de arte Cidi Hiaya acoge, hasta el 26 de febrero, una colectiva con obras de Carlos Olvera, Julia Lillo,

Envíe sus comunicados con la referencia IDEALagenda

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASE-
GRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeya@ideal.es
agenda@ideal.es

María del Castillo, María José de Córdoba, Araceli de la Chica, Neila Pascual, Ripollés, María del Carmen Hidalgo, Paco Izquierdo, Miguel Rodríguez-Acosta, José Sánchez Jiménez y Juan Pérez Hernández. De lunes a viernes, de 11.30 a 13.30 y de 18 a 20.30 horas. Y los sábados, de 11.30 y de 13.30 horas.

Obras de Jiménez Asensio
C/ San Miguel Alta, 15
La galería Toro acoge, hasta el próximo 7 de abril, la última exposición del artista Jiménez Asensio. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas. Y los sábados, de 11 a 14 horas.

'Reflections of the human body'
Placeta de Porras, s/n
La Casa del Estudiante acoge, hasta el próximo 24 de febrero, la exposición 'Reflections of the human body'.

Obras de Sáenz Sancha
C/ Alhamar
El pub Portolano acoge todo el mes de febrero la obra más reciente del artista Enrique Sáenz Sancha. Todos los días, a partir de las 15.30 horas.

'Compañeros de viaje'
C/ Profesor Sainz Cantero, 6
La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 25 de febrero, la última exposición de Roberto Orallo, titulada 'Compañeros de viaje'. De lunes a viernes, de 9 a 21 horas. Y los sábados, de 9 a 14 horas.

'Ausencia y presencia'
Placeta de Porras, s/n
La Casa del Estudiante acoge, hasta el 24 de febrero, la última exposición de Fátima Ballesteros Larrotcha, titulada 'Ausencia y presencia'.

Obras de Juan Roex
C/ Venezuela, 49
Exposición permanente de pintura de Juan Roex en su propio estudio. De lunes a domingo, de 10.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

PROPUESTA

Mirador de la Silla del Moro
Hasta octubre
El Patronato de la Alhambra y Generalife abre el Mirador de la Silla del Moro todos los sábados y domingos, de 10.00 a 16.00 horas, del 15 de octubre al 14 de marzo, y de 10.00 a 18.00 horas, del 15 de marzo hasta el 14 de octubre. Se trata de una construcción de carácter militar integrada en la red defensiva de la Granada del siglo XIV y constituye un vestigio de los edificios medievales vinculados con la Alhambra y el Generalife, junto con los palacios de Dar al-Arusa y los Aljibes.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Méndez Núñez, 12. Plaza de Gracia, 8. Emperatriz Eugenia, 22. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo Maracena (Avenida Virgilio s/n). Casería del Cerro s/n (Almanjáyar). Dr. Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Carretera de Jaén, 68. Periodista José M.ª Carulla, 8. Avenida Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Avenida Federico García Lorca, 9. Camino Bajo Huétor, 63. Avenida Cervantes, 10. Avenida Dílar, 16. Avenida Dílar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Acera del Darro, 96. Arabial, 18. Avenida Palencia, 9. Avenida América, 46. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h: Barrio de San Sebastián, 10.

BAZA. Permanente 24 h. Prolongación de Corredera, 3.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Juan Ramón Jiménez.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia 1 (La Posta). Nueva, 2. **Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:** Juan de Dios Fernández Molina, 4.

SALOBREÑA. Permanente 24 h. Avenida Federico García Lorca, 18.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Álamo, s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-08:00 h:** Plaza Constitución, 14.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

OGIJARES. Permanente 24h. Permanente 24 h.: Veracruz, s/n.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente (Ctra. Las Gabias).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Servicio Andaluz de Salud	061
Teléfono emergencias	902 505 061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja	
Ambulancias y emergencias	958 222 222
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
Policía Local	092
Guardia Civil	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 710 720
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Serv. de habitaciones	958 270 200
Ruiz de Alda	958 020 000
Clínica La Inmaculada	
Concepción	958 261 600
San Rafael	958 275 700
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506
San Juan de Dios	958 204 111
Universitario Virgen de las Nieves	958 241 100
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611

SERVICIOS CIUDADANOS

Ayuntamiento de Granada	
Centralita	958 248 100
Información	958 282 266
Catastro	958 248 131
Contribución Urbana	958 260 382
Junta de Andalucía	
Atención al Ciudadano	900 509 292

VIDA RELIGIOSA

Adoración Nocturna Española de Granada
Hoy miércoles día 8 celebrará su Vigilia correspondiente al mes de febrero el Turno 19º San Juan de la Cruz, en la capilla de la Misericordia de Granada, a las 17.30 horas.

Hermanad Nuestra Señora de las Angustias

El próximo viernes día 10 de febrero, a las 20 horas en la Basílica de Nuestra Señora de las Angustias tendrá lugar la misa mensual de la Hermandad. Asimismo el próximo domingo día 12 de febrero, fiesta grande de la Aparición de la Virgen, a las 13 horas se celebrará solemne función eucarística en la basílica, en el transcurso de la cual se le impondrá la medalla a los aspirantes de los tres cuerpos de la Hermandad. En la celebración de la Eucaristía interpondrá la Coral de la Virgen de las Angustias.

Hermanad de las Maravillas

La Pontificia e Ilustre Hermandad Sacramental y Cofradía de Nazarenos de Nuestro Padre Jesús de la Sentencia y María Santísima de las Maravillas, comunica a sus hermanos y fieles en general que el próximo domingo día 12 de febrero, tendrá lugar su mensual misa en la iglesia de San Pedro y San Pablo a las 12 horas.

TRANSPORTES

AUTOBUSES

Consorcio Metropolitano	902 450 550
Estación de Autobuses	958 184 580
Alsina Graells Sur	958 185 480
Autedia-Maestra	958 153 636
Enatcar Bacoma	902 422 242
Bonal (Sierra Nevada)	958 462 022
Continental Auto	958 185 480
Linebus	958 171 886
Granada - Aeropuerto	958 490 164

FERROCARRILES/ METRO

Información Renfe	902 24 02 02
-------------------	--------------

AVIONES

Información de vuelos	905 505 505
Aeropuerto (Centralita)	958 245 200
Iberia	902 400 500
Spanair	902 131 425
Air Europa	902 401 501
Vueling	807 001 717
Clickair	902 254 252
Ryanair	807 220 999
Transavia	807 075 022

TAXIS

Tele Radio Taxi	958 280 654
Radio-Taxi Genil	958 132 323
Servi-Taxi (cinturón de Granada)	
	958 553 637

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral
Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 16 a 19 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 229239.

Parque de las Ciencias
Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Casa Museo Manuel de Falla
Horarios de visita durante julio y agosto: De jueves a domingo, de 10 a 14 horas (última visita guiada, 13.30 horas). Festivos cerrado. Información: 958 222188.

Archivo-Museo San Juan de Dios 'Casa de los Pisa'
Dirección: Convalecencia, 1 (junto a la iglesia de Santa Ana). Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10 a 14 horas. Teléfono 958 222144.

Corral del Carbón
Horarios de visita: De lunes a sábados, de 9 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Información: 958 224550.

PLATO DEL DÍA

Postre de urgencia



Si hemos preparado una buena comida y no tenemos tiempo para el postre puede ofrecer esta combinación comprada ya elaborada.

Ingredientes:

Tarta de chocolate
Leche frita
Requesón fresco
Mermelada de frambuesa
Natillas preparadas
Chocolate líquido.

Elaboración:

Ponemos en cada plato una base de natillas. Encima un trozo de tarta, uno de leche frita y una cuña de requesón con la mermelada de frambuesa. Decoramos con un toque de chocolate líquido y a disfrutar un buen postre.

Regado con Niepoort,s 1952 Porto

El otro día pude degustar unas copas de un vino de Oporto. Su cosecha era de 1952. Debido a la característica especial de elaboración de estos vinos, le había permitido mantenerse en unas buenas condiciones de disfrutar y degustar. Si bien su color estaba bastante desvaído. Pero su sabor era grato y pleno.



POR PABLO AMATE

