

HASTA **-70%** + **5%** DE DESCUENTO ADICIONAL* **10** pago en MESES SIN INTERESES**

**Financiación ofrecida por financiera El Corte Inglés. Consulta condiciones*

Marketplace: [V. Ocasión](#) [Seguros](#) [Empleo](#) [Pisos](#) [Ofertas](#) [Ahorro](#)

[20minutos.tv](#) [Listas](#) [laBlogoteca](#) [Minuteca](#)

[Portada](#) [Nacional](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Tu ciudad](#) [Deportes](#) [Tecnología & Internet](#) [Artes](#) [Gente y TV](#) [Comunidad20](#) [Blog](#)

Cerrar



Conectar con

Iniciar sesión

Regístrate

[Videojuegos](#) [Motor](#) [Belleza y salud](#) [Viajes](#) [Vivienda](#) [Empleo](#) [Viñetas](#) [Juegos](#)

[Archivo](#) [Edición impresa](#) [Boletín](#)

Belleza/Salud

El pescado durante el embarazo puede mejorar la capacidad intelectual de los niños



Puesto de pescado en un mercado español. (20minutos.es)

[Ampliar](#)

- También sus habilidades de motricidad y su conducta prosocial.
- El proyecto Nutrimenthe analizó la ingesta materna de pescado en la gestación.
- El consumo de pescado se asocia con un mayor Coeficiente de Inteligencia.



® Poca actividad social
¿Qué es esto?

2



+1



[Seguir @20m](#)

[Twitter](#) 17

0

[Me gusta](#) 17

EFE 24.01.2012 - 10.38h

Que en nuestra dieta el pescado debe estar más presente, es un aserto en el que la ciencia insiste permanentemente. No solo beneficia a quien consume pescado, sino que, en el caso de las madres en estado, **también beneficiará al futuro bebé.**

Es lo que revela un estudio del proyecto [Nutrimenthe](#), coordinado por la [Universidad de Granada](#); que los niños nacidos de mujeres que consumieron más pescado durante el embarazo obtienen **mejores resultados en las pruebas de inteligencia verbal**, habilidades

↓ PUBLICIDAD ↓

MEJOR PR
GARANTIZ

NIÑO
GRATI

RESERV
DESDE 6

*Consulta condiciones

Minutecas rela

[Embarazo](#)

[Pesca](#)

También en
Belleza/Salud

de motricidad fina y una mejor conducta prosocial.

Twitter

Si quieres twittear esta noticia
[#embarazo](#)
[#consumodepescado](#)
[#coeficiente de inteligencia](#)



RT @Biogalia: Comer pescado durante el [#embarazo](#) mejora la capacidad intelectual de los bebés. <http://t.co/jHxS2Obu> [#investigacion](#)



CirculoHuggies

Hoy en [#nombresdebebe](#): Ramiro es un nombre Germánico y es "aquel que tiene un poderoso ejército". [#mamaswitteras](#) [#embarazo](#) [#bebe](#)

[Ver todos los tweets](#)

Omega-3 y omega-6

En el estudio, los científicos han investigado el efecto de la ingesta de pescado durante la gestación **junto a la variabilidad genética** sobre la capacidad intelectual.

Usando muestras de sangre de **más de 2.000 mujeres, a las 20 semanas del embarazo**, y del cordón umbilical de sus **bebés** al nacimiento, los investigadores han analizado los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6 y han determinado el genotipo de 18 polimorfismos.

Los ácidos grasos en la sangre del cordón umbilical influyen en el feto

El equipo ha analizado el efecto de la ingesta materna de pescado durante el [embarazo](#), **como fuente de ácidos grasos omega-3 y omega-6**, y su efecto tras la transferencia placentaria sobre el desarrollo fetal y cómo los diferentes genotipos van a influir sobre los niveles de estos ácidos grasos en el feto.

Según los investigadores, la composición de ácidos grasos en la sangre del cordón umbilical depende de los **genotipos maternos** y de sus hijos.

Mayor Coeficiente de Inteligencia

Además, en un estudio previo, los investigadores han demostrado que el **consumo de pescado durante el embarazo** se asocia con un mayor Coeficiente de Inteligencia (CI) en los niños a los 8 años.

El estudio identificó cómo el consumo de pescado está **asociado con los niveles maternos de DHA** (un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3), pero aún no hay datos respecto a si los niveles de DHA maternos están directamente relacionados con los resultados en los niños.

Estos resultados han sido obtenidos en el marco del **proyecto Nutrimenthe** que estudia el efecto de la dieta sobre el rendimiento mental de los niños, financiado por la Unión Europea.

3,30% TAE 4 meses y sin comisiones. ¡Abre ahora tu Cuenta Naranja!

ANUNCIOS GOOGLE

Embarazo 26 Semanas

¿A que esperas para conocer a tu futuro hijo?

www.centrodiagnostico.com

Relacionadas en 20minutos.es

Una dieta sana puede aumentar el coeficiente intelectual del niño (09/02/11)

Una infancia dura y difícil acelera el envejecimiento de las células (19/05/11)

La inteligencia del ser humano no es constante a lo largo de la vida (20/10/11)

La contaminación ambiental daña la calidad de la leche materna y afecta la del semen del hijo (07/07/11)

La importancia del yodo en el embarazo (07/06/10)

Además en 20minutos.es

NACIONAL

DEPORTES

INTERNACIONAL

ECONOMÍA



¿Es segura la recién nacido

23.01.2012 - 1



responsables d humor de las reproductiva

23.01.2012 - 1



La Mezquita-Córdoba, prin Patrimonio de 'cardioproteg

22.01.2012 - 1



Un estudio co alcohol de ma provoca obes 39

21.01.2012 - 1

Coches

Seguros

Pisos

Marca

Modelo

Año desde...

Km ha



Lo más ...

ECO

Valorado

Visto

C

1. Un arzobispo catalán dice que pueden oficiar misa igual que él luz 407

2. El futbolista Pepe y su novia se próximo verano 81

3. La UE: "El bloqueo de Internet los derechos de autor no es un

4. Tres años después de la rebelión alternativa anticrisis de Islandia frutos 690

5. Aguirre y Botella acuerdan im de un macrocomplejo del juego