

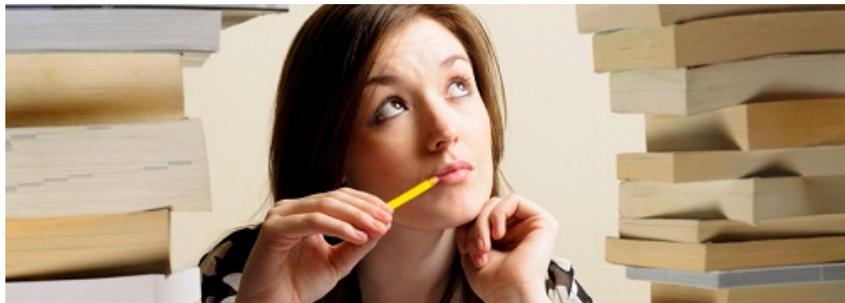
INICIO NOTICIAS AGENDA COMPARTIR PISO GALERÍAS

**Actualidad** [Vida Universitaria](#) [Reportajes](#) [Erasmus](#)

[Home](#) > [Noticias](#) > [Actualidad](#) > ¿Problemas con los exámenes?

## ¿Problemas con los exámenes?

Sábado, 28 de Enero de 2012 23:47 Juan J. Bustos



El próximo lunes día 30 de enero, tiene lugar el Seminario "Cómo sacarle más partido a mi rendimiento académico en época de exámenes" en la sala de conferencias del complejo administrativo de Triunfo. El seminario está dirigido a todos los estudiantes, que precisamente afrontan estos días la determinante etapa de los exámenes.

El Seminario, organizado por el [Gabinete Psicopedagógico de Universidad de Granada](#) en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes y la propia UGR, pretende acercar a los estudiantes con problemas en su rendimiento académico, algunas de las técnicas fundamentales que contribuyen a afrontar con más seguridad estas señaladas fechas del calendario universitario.

Dentro de los contenidos que ofrece el seminario se incluyen:

- Gestión de la presión
- Estudio y repaso de la materia
- Cómo enfrentarse a los diferentes tipos de exámenes
- Miedo a quedarse en blanco
- Técnicas de relajación
- Hábitos de sueño y alimentación saludables
- El ocio en época de exámenes

El Seminario "Cómo sacarle más partido a mi rendimiento académico en época de exámenes" es totalmente gratuito y para asistir solo hay que [inscribirse previamente](#) completando un sencillo formulario.

### Asesoramiento Académico

Uno de los servicios que ofrece el Gabinete Psicopedagógico de la UGR, está relacionado con el asesoramiento de estudiantes que requieren ayuda para desarrollar satisfactoriamente alguna de las tareas que implica la consecución de una carrera.

[Seguir @miUGR1](#)

Actualizado ( Domingo, 29 de Enero de 2012 01:20 )

Anuncios Google

[Estudia en IE University](#)

Ciencias, Humanidades y Empresas ¡Toma las riendas de tu futuro!  
[www.ie.edu/university](http://www.ie.edu/university)

PUBLICITE

## Vídeoreportajes

### RSS

Nombre de usuario

Contraseña

Recordarme

### Encue

¿Ha interpr  
Real Decret  
renovando



VOTAR