

capacidad intelectual de los niños

EFE.GRANADA

Actualizada 23/01/2012 a las 19:51

Comentarios

Twittear 2

Me gusta 2

Tuenti 0

menéame Imprimir Enviar



El estudio forma parte del proyecto Nutrimenthe y está coordinado por la Universidad de Granada. **CEDIDA**

Un estudio del proyecto Nutrimenthe, coordinado por la Universidad de Granada, revela que los niños nacidos de mujeres que consumieron más pescado durante el embarazo obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia verbal, habilidades de motricidad fina y una mejor conducta prosocial.

Estos resultados fueron obtenidos en el marco del proyecto que estudia el efecto de la dieta sobre el **rendimiento mental** de los niños, financiado con 5,9 millones de euros a través del séptimo Programa Marco de la Unión Europea (7PM) y coordinado por la profesora Cristina Campoy.

En el estudio, los científicos investigaron el efecto de la ingesta de pescado durante la gestación junto a la variabilidad genética sobre la capacidad intelectual.

Usando muestras de sangre de más de 2.000 mujeres, a las 20 semanas del **embarazo**, y del cordón umbilical de sus hijos al nacimiento, los investigadores analizaron los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6 y han determinado el genotipo de 18 polimorfismos.

El equipo analizó el efecto de la ingesta materna de pescado durante la **gestación**, como fuente de ácidos grasos omega-3 y omega-6, y su efecto tras la transferencia placentaria sobre el desarrollo fetal y cómo los diferentes genotipos van a influir sobre los niveles de estos ácidos grasos en el feto.

En concreto, descubrieron cómo los polimorfismos del grupo de genes FADS afectan las concentraciones de los **ácidos grasos** poliinsaturados de cadena larga en las mujeres durante el embarazo.

Según los investigadores, la composición de ácidos grasos en la sangre del **cordón umbilical** depende de los genotipos maternos y de sus hijos.

Además, en un estudio previo, los investigadores demostraron que el consumo de pescado durante el embarazo se asocia con un mayor Coeficiente de Inteligencia (CI) en los niños a los 8 años.

El estudio identificó cómo el consumo de pescado está asociado con los niveles maternos de DHA, pero aún no hay datos respecto a si los niveles de DHA maternos están directamente relacionados con los resultados en los niños.