

- [blogs](#)
- [Salud](#)
- [Archivo](#)
- [servicios](#)

Buscador de abc

buscador

[Noticias agencias](#)

[La lactancia materna prolongada reduce el riesgo cardiovascular, según la UPV](#)

30-01-2012 / 12:50 h

Vitoria, 30 ene (EFE).- Los niños que reciben lactancia materna exclusiva durante sus tres primeros años de vida tienen menos riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular que los que han sido alimentados principalmente con biberón, según un estudio europeo en el que ha participado la Universidad del País Vasco (UPV).

Este informe, promovido por el Instituto Karolinska de Estocolmo (Suecia), concluye que los niños y adolescentes que han recibido una lactancia prolongada tienen un seis por ciento menos de riesgo cardiovascular, lo que lo convierte en un factor más importante que la obesidad en el control de la salud cardiovascular.

Además, los niños lactantes presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica.

Para este estudio médicos suecos y estonios han hecho exámenes de salud a 1.025 niños de 9 y 10 años, y a 971 adolescentes de 15 y 16 años en sus respectivos países, a cuyas madres se les preguntó por el periodo de lactancia, se les hicieron análisis de sangre, y se midió su talla, peso y capacidad aeróbica, que como se ha sabido recientemente es una de las mejores formas de predecir la mortalidad.

La investigación, en la que ha participado la profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV Idoia Labayen, señala que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses y que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y el sexto mes.

Según Labayen, habría sido difícil hacer este mismo estudio en España porque pocas madres dan de mamar a sus bebés durante los primeros tres meses, mientras que en los países nórdicos se favorece mucho la lactancia materna con bajas maternales de hasta dos años y con la visita de enfermeras a los domicilios para recomendar la mejor manera de dar el pecho.

En España, según Labayen, "aunque muchas madres lo intentan, se da un fracaso elevadísimo en los primeros quince días", algo que se podría solucionar con un adecuado asesoramiento a las madres, que además se ven obligadas a abandonar la lactancia al tercer mes porque tienen que empezar a trabajar.

El estudio, en el que también han participado Jonatan Ruiz y Francisco Ortega de la Universidad de Granada, ha sido publicado en las revistas "American Journal of Clinical Nutrition", la más importante del mundo en el campo de la nutrición, y en "Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine". EFE



Por comunidades