

ERASMUS
BOARDING PASSBUSCAMOS
10.000 Erasmus

para volar gratis

uni>ersia

Noticias
España

Usuario:



Contraseña:

Soy un nuevo usuario
Olvidé mi contraseña

RED UNIVERSIA

España :: Noticias > En Portada > Noticia ampliada

Martes :: 31 / 01 / 2012 SERVICIOS :: AHORRA | BLOGS | COMPRAS | ENCUESTAS

EN PORTADA

CIENCIA Y NN.TT.

MOVILIDAD ACADÉMICA

VIDA UNIVERSITARIA

TIEMPO LIBRE

PUBLICIDAD

NOTICIA : SALUD

La lactancia materna disminuye el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes

31/01/2012

Un estudio en el que han colaborado la UPV/EHU y el Instituto Karolinska de Estocolmo ha destacado que una prolongada lactancia materna reduce el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes. La investigación, que se ha realizado sobre niños y adolescentes suecos y estonios, concluye que al crecer los niños que han recibido al menos tres meses de lactancia materna exclusiva presentan mejoras evidentes en su salud cardiovascular respecto a los que han sido alimentados principalmente con biberón. Así, los niños y adolescentes que han recibido una lactancia prolongada tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular, lo que lo convierte en un factor más importante que la obesidad en el control de la salud cardiovascular. Además los niños lactantes presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica

Me gusta

Tweet 0

0



Idoia Labayen, profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV

La investigación en la que ha participado Labayen indica que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses

En España la situación es muy diferente porque "aunque muchas madres lo intentan, se da un fracaso elevadísimo en los primeros quince días"

durante cuánto tiempo. En las pruebas, además de tomar ciertas medidas como talla o peso, se realizaron análisis de sangre en los que se detectaron los valores de inflamación o el fibrinógeno, cuya presencia se relaciona con una mayor coagulación de la sangre lo que aumenta el riesgo de arterosclerosis, y además de estos análisis, se midió la capacidad aeróbica de los participantes mediante pruebas de esfuerzo.

Esta es la primera investigación en la que todos estos factores han podido ser tenidos en cuenta, en parte por el alto coste económico que supone su evaluación, y también, porque como sucede en el caso de la capacidad aeróbica máxima, éste ha sido un factor de riesgo cardiovascular desconocido

Los estudios han sido publicados por Idoia Labayen, profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia en la [UPV/EHU](#) en la edición de enero de la revistas [American Journal of Clinical Nutrition](#), la más importante del mundo en el campo de la nutrición, y en [Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine](#). En la investigación también ha participado Jonatan Ruiz y Francisco Ortega de la [Universidad de Granada](#) y Helle Loit, Jaanus Harro, Inga Villa, Toomas Veidebaum y Michael Sjostrom del Instituto Karolinska.

Para la realización de las distintas pruebas, la investigación ha contado con la colaboración de personal médico sueco y estonio que **ha realizado exámenes de salud a 1025 niños de 9 y 10 años, y 971 adolescentes de 15 y 16 años en sus respectivos países.** De forma previa al estudio, se les preguntaba a las madres si sus hijos habían sido exclusivamente alimentados mediante lactancia materna y, de haberlo hecho,

PUBLICIDAD



LO + LEIDO | LO + COMENTADO | LO +

1. 10 libros que hay que leer
2. Ir a trabajar a Alemania
3. Los titulados mejor pagados
4. Diez claves para hacer un bu
5. Carnet Internacional del Profe en todo el mundo por ser doc
6. 10 cosas que ver y hacer en
7. Ir a trabajar a Inglaterra
8. Diez películas que deberías v
9. La importancia del color
10. 10 cosas que puedes hacer c

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD

hasta época reciente. **En la actualidad, distintos trabajos han demostrado que la capacidad aeróbica máxima es un marcador de salud cardiovascular, y uno de los mejores predictores de mortalidad en individuos de todas las edades.**

A falta de estudios posteriores sobre periodos de lactancia más largos que lo confirmen, la investigación en la que ha participado Labayen indica que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses, ya que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y sexto mes. A partir del sexto mes además, los niños ya no se alimentan exclusivamente de leche, sino que empiezan a diversificar su alimentación. No obstante, **la OMS y UNICEF recomiendan que la lactancia materna se mantenga de forma parcial durante los tres primeros años de vida del niño.**

Lactancia materna en España

Este estudio en niños y adolescentes suecos y estonios habría sido difícil de realizar en España porque **normalmente en este país las madres no suelen llegar a cumplir esos tres meses de lactancia. Por el contrario, en los países nórdicos se favorece mucho la existencia de lactancia materna con bajas maternales de hasta dos años** además de ayudas sanitarias de enfermeras que se desplazan a las casas a ayudar y recomendar a las madres sobre la mejor manera de dar el pecho.

En España, tal y como indica Labayen la situación es muy diferente porque “aunque muchas madres lo intentan, se da un fracaso elevadísimo en los primeros quince días, cuestión que se podría resolver con un adecuado asesoramiento y apoyo a las madres lactantes”. Además señala **“hay que añadir a las madres que abandonan el tercer mes porque tienen que empezar a trabajar”**. Al menos subraya que **“en España hay buenas leches de fórmula, aunque no mejoran la salud cardiovascular”**.

La lactancia materna subraya Labayen “puede llegar a ser una cuestión de vida o muerte en muchos lugares del tercer mundo en donde se multiplican los problemas que puede haber con la preparación y esterilización de un biberón”.

Bebes de bajo peso

La colaboración estable que ha mantenido hasta el momento este equipo europeo investigador ha estado centrada en el estudio de la influencia en la salud de los momentos inmediatamente anterior y posterior al parto, además de en la lactancia materna. **En los próximos meses quieren dirigir el peso de sus investigaciones hacia los niños que al nacer con menos peso tienen un mayor riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular.** Sus investigaciones intentarán conocer si ese mayor riesgo, de algún modo, puede ser compensado con la lactancia materna.

Además, el equipo seguirá observando al grupo de niños suecos y estonios que han participado en el estudio sobre lactancia para conocer las posibles variaciones en su riesgo cardiovascular a medida que vayan creciendo.

Sobre la autora

Idoia Labayen Goñi (Pamplona, 1968) es doctora en nutrición por la Universidad de Navarra y desde 2002 ejerce como profesora titular de Nutrición en el área de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de la UPV/EHU. En los últimos años Labayen ha participado en distintos proyectos de investigación organizados por la Unión Europea, y los Gobiernos de España, Suecia o País Vasco. Además, **aparece como autora o coautora en ocho libros y capítulos de libros y más de 50 artículos en revistas internacionales, la mayoría de los cuales con temática relacionada con la nutrición infantil.**

Fuente: [Universidad del País Vasco](#)

Tags: [American Journal of Clinical Nutrition](#), [Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine](#), [Facultad de Farmacia](#), [Helle Loit](#), [Idoia Labayen](#), [Inga Villa](#), [Instituto Karolinska](#), [Jaanus Harro](#), [lactancia materna](#), [Michael Sjostrom](#), [Toomas Veidebaum](#)

Universidad: [Universidad de Granada](#), [Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea](#)

Perfil: [Universitario](#), [Postuniversitario](#), [Personal Docente e Investigador](#), [Personal de Administración y Servicios](#), [Otros](#)

Área de la ciencia: [Medicina \(todo\)](#), [Obstetricia y ginecología](#), [Pediatría](#), [perinatología y salud infantil](#)

SITIOS RECOMENDADOS

Universia Knowledge@Wharton on-line

El conocimiento es una fuente de ven no te quedes atrás!! Encuentra las últi negocios, además de información e ir desde diversas fuentes...

[+ Leer...](#)

11 11