

MAR, 24/01/2012

2:18:19 pm Profesional Inicio Enfermedades Noticias Reportajes Canales Videoteca Chequea tu

BUSCADOR

Buscar

MedicinaTV » Noticias » Comer pescado durante el embarazo mejora la capacidad intelectual de los niños y su conducta social

Por fecha Por enfermedad Por especialidad



23.01.2012

Comer pescado durante el embarazo mejora la capacidad intelectual de los niños y su conducta social

0 Recomendar 1

Comer pescado durante el embarazo mejora la capacidad intelectual de los niños, así como su conducta social, según sugiere un estudio publicado en la revista *American Journal of Clinical Nutrition* y coordinado por la profesora de la Universidad de Granada (UGR) Cristina Campoy.

En concreto, los resultados de este trabajo muestran cómo **los niños nacidos de mujeres que consumieron más pescado durante el embarazo logran mejores resultados en las pruebas de inteligencia verbal, habilidades de motricidad fina y una mejor conducta prosocial.**

En concreto, estos resultados han sido obtenidos en el marco del proyecto *Efecto de la dieta sobre el rendimiento mental de los niños* (Nutrimenthe), que ha sido financiado con 5,9 millones de euros a través del VII Programa Marco de la UE, según ha informado la UGR.

El aceite de pescado es la principal fuente de ácidos grasos omega-3 de cadena larga, como por ejemplo el ácido docosahexaenoico (DHA), un componente estructural clave de las membranas celulares del cerebro. Por ello, la propia Comisión Europea apoya y declara las propiedades saludables del DHA, pues "contribuye al desarrollo normal del cerebro fetal y de los bebés alimentados con leche materna y también favorece el desarrollo normal de la visión en el feto y en el lactante", recoge la UGR.

En el estudio Nutrimenthe, los científicos han investigado el efecto de la ingesta de pescado durante la gestación junto a la variabilidad genética sobre la capacidad intelectual. Los investigadores del proyecto se centraron principalmente en los polimorfismos del grupo de genes de las desaturasas de ácidos grasos (FADS) que codifican las enzimas delta-5 y delta-6 desaturasas que intervienen en la síntesis de los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6.

Usando muestras de sangre de más de 2.000 mujeres, a las 20 semanas del embarazo, y del cordón umbilical de sus hijos al nacimiento, los investigadores han analizado los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6 y han determinado el genotipo de 18 polimorfismos de nucleótido único del FADS.

El equipo ha analizado el efecto de la ingesta materna de pescado durante la gestación, como fuente de ácidos grasos omega-3 y omega-6, y su efecto tras la transferencia placentaria sobre el desarrollo fetal y cómo los diferentes genotipos van a influir sobre los niveles de estos importantes ácidos grasos de cadena larga en el feto.

La doctora Pauline Emmett, de la University of Bristol; la doctora Eva Lattka, del Helmholtz Zentrum München, el Centro Alemán de Investigación de Salud Ambiental; y el profesor Berthold Koletzko, de la University of Munich, y sus equipos han descubierto cómo los polimorfismos del grupo de genes FADS afectan las concentraciones de los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga en las mujeres durante el embarazo.

Genotipos maternos

Según los investigadores, la composición de ácidos grasos en la sangre del cordón umbilical depende de los genotipos maternos y de sus hijos, de tal manera que los genotipos maternos se asocian principalmente con los precursores de los ácidos grasos de la serie omega-6, y los genotipos del niño están asociados a los ácidos grasos más elongados de esta serie omega-6.

También han demostrado que las cantidades de ácido docosahexaenoico (DHA) de la serie omega-3, y principal componente de las membranas de las células del cerebro, son dependientes de los genotipos maternos y de sus hijos.

"Hay una mayor contribución a la síntesis de ácidos grasos de cadena larga de la serie omega-6 por parte del feto de lo que se esperaba", ha señalado la doctora Lattka, para quien los niveles de DHA en el feto "dependen del metabolismo materno y fetal". Por ello, ha concluido que "la cantidad de DHA suministrada al feto por la madre a través de la placenta podría ser muy importante".

Mayor coeficiente de inteligencia

En un estudio previo, los investigadores han demostrado, además, que el consumo de pescado durante el embarazo se asocia con un mayor Coeficiente de Inteligencia (CI) en los niños a los ocho años. Sin embargo, los

PUBLICIDAD

Embarazo 26 Semanas
¿A que esperas para conocerlo?
www.centrodiagnostico.com

Solo Omega3, DHA y EPA
Perlas Naturales, Concentrados
ahorra 15%
www.mitiendaomega3.com

Calendario del embarazo
Tu embarazo mes a mes. Mi
en casa durante 6 meses
www.mibebeyyo.com/revista-gratis

Últimas noticias

La discapacidad intelectual favorece diversos problemas de salud

El narcisismo es perjudicial para los hombres

Madrid.- AMYTS e ICC recortes de la Comur supondrán el despido de miles de personas

Una investigación del nuevo gen causante de la enfermedad de Alzheimer

Ana Mato recibirá el premio a la mejor periodista de Navarra dentro de la gala de la Sanidad mantiene cor

PUBLICIDAD

investigadores se preguntan qué es lo que hay en el pescado que determine ese efecto.

El estudio identificó así cómo el consumo de pescado está asociado con los niveles maternos de DHA, aunque aún no hay datos respecto a si los niveles de DHA maternos están directamente relacionados con los resultados en los niños. En el proyecto Nutrimenthe, que tiene previsto finalizar en 2013, se trabaja para resolver esta cuestión.

Me gusta

Añadir Comentario

Escribir como ...

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: Los más populares ▼

 Suscríbete por e-mail

 Suscribirse por RSS

MedicinaTV.com no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

Síguenos en:

[Publicidad](#)

[Condiciones de Uso y Política de Privacidad](#)

©2012 MedicinaTV.com. Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción contactar con info@medicinatv.com o www.medicinatv.com