

EROSKI CONSUMER

Comer pescado en el embarazo mejora la capacidad intelectual de los niños

En el estudio coordinado por la Universidad de Granada se ha analizado la influencia de las grasas Omega-3 y Omega-6

0

Tweet

0

Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

25 de enero de 2012

Un estudio del proyecto Nutrimenthe ("Efecto de la dieta sobre el rendimiento mental de los niños"), coordinado por la Universidad de Granada (UGR), indica que los niños nacidos de mujeres que consumieron más pescado durante el embarazo obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia verbal, habilidades de motricidad fina y una mejor conducta prosocial.

En el marco del proyecto Nutrimenthe, los científicos han investigado el efecto de la ingesta de pescado durante la gestación junto a la variabilidad genética sobre la capacidad intelectual. Los investigadores se centraron principalmente en los polimorfismos del grupo de genes de las desaturasas de ácidos grasos (FADS), que codifican las enzimas delta-5 y delta-6 desaturasas que intervienen en la síntesis de los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6, explicó la UGR.

Los científicos utilizaron muestras de sangre de más de 2.000 mujeres a las 20 semanas del embarazo, y del cordón umbilical de sus hijos en el momento de nacer. Durante el estudio, se analizaron los ácidos grasos de cadena larga de las series omega-3 y omega-6 y se determinó el genotipo de 18 polimorfismos de nucleótido único del FADS. También se analizó el efecto de la ingesta materna de pescado durante la gestación, como fuente de ácidos grasos omega-3 y omega-6, y su efecto tras la transferencia placentaria sobre el desarrollo fetal y cómo los diferentes genotipos van a influir sobre los niveles de estos importantes ácidos grasos de cadena larga en el feto.

Como resultado, La Dra. Pauline Emmett (University of Bristol), la Dra. Eva Lattka (Helmholtz Zentrum München, el Centro Alemán de Investigación de Salud Ambiental) y el Prof. Berthold Koletzko (University of Munich) y sus equipos descubrieron cómo los polimorfismos del grupo de genes FADS afectan las concentraciones de los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga en las mujeres durante el embarazo.

Según los investigadores, la composición de ácidos grasos en la sangre del cordón umbilical depende de los genotipos maternos y de sus hijos, de tal manera que los genotipos maternos se asocian principalmente con los precursores de los ácidos grasos de la serie omega-6, y los genotipos del niño están asociados a los ácidos grasos más elongados de esta serie omega-6.

Además, en un estudio previo, los investigadores demostraron que el consumo de pescado durante el embarazo se asocia con un mayor Coeficiente de Inteligencia (CI) en los niños a los 8 años. El estudio identificó cómo el consumo de pescado está asociado con los niveles maternos de DHA, pero aún no hay datos respecto a si los niveles de DHA maternos están directamente relacionados con los resultados en los niños.

Los resultados de este estudio, coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina

Campoy Folgoso, se han publicado en la revista "American Journal of Clinical Nutrition". Además, el proyecto Nutrimenthe cuenta con una financiación de 5,9 millones de euros a través del 7º Programa Marco de la Unión Europea (7PM).

[Accesibilidad](#) [Mapa Web](#) [Autores de las imágenes](#) [Creative Commons de esta página](#)
