

NOTICIA : INVESTIGACIÓN

Las mujeres que le dan el pecho a sus hijos durante más de 6 meses tienen menos posibilidades de padecer cáncer de mama

08/11/2011

Las mujeres que le dan el pecho a sus hijos durante más de 6 meses tienen menos posibilidades de padecer cáncer de mama. Concretamente, el riesgo de sufrir esta enfermedad disminuye a un ritmo del 4,3% por cada año que una mujer amamanta a sus hijos.

Me gusta

0

0



Universidad de Granada

Un estudio realizado en la Universidad de Granada demuestra que el riesgo de sufrir esta enfermedad disminuye a un ritmo del 4,3% por cada año que una mujer amamanta a sus hijos

Para llegar a esta conclusión, sus autores trabajaron con una muestra formada por 504 mujeres de entre 19 y 70 años de edad, diagnosticadas y tratadas de cáncer de mama en el Hospital Universitario "San Cecilio" de Granada

Investigadores de la Universidad de Granada, liderados por la catedrática del departamento de Enfermería María José Aguilar Cordero, han descubierto que **la lactancia materna es un método eficaz para prevenir el cáncer de mama**. Su trabajo ha revelado una correlación significativa entre la edad de diagnóstico del cáncer, el tiempo de lactancia materna, y la existencia de antecedentes familiares y personales de cáncer, y demuestra que no existe relación entre la edad media de diagnóstico del cáncer y el hecho de haber tenido o no descendencia, en contra de lo que muchas personas piensan.

Muestra formada por 504 mujeres

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores trabajaron con una muestra formada por 504 mujeres de entre 19 y 70 años de edad, diagnosticadas y tratadas de cáncer de mama en el Hospital Universitario "San Cecilio" de Granada entre los años 2003 a 2008. A todas ellas les practicaron una recogida de datos retrospectiva a partir de las historias clínicas, en torno a las cuales se obtuvieron datos como la edad

de diagnóstico, el tiempo de lactancia y la existencia o no de antecedentes familiares de cáncer.

Se efectuó un análisis descriptivo de las mujeres que habían tenido hijos, frente a aquellas otras que no. El análisis de los datos muestra cómo **del total de la muestra (504), únicamente 135 mujeres no habían tenido descendencia**. Por el contrario, 369 mujeres habían tenido al menos un hijo. En relación con el factor de riesgo paridad, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la edad media de diagnóstico del cáncer y el hecho de haber tenido o no descendencia.

Respecto del conjunto total de mujeres que habían tenido descendencia, éstas fueron reagrupadas en tres subgrupos en función de la duración media del período de lactancia. Además, se distinguió entre las que presentaban antecedentes familiares directos de cáncer de mama, frente a aquellas otras que no los tenían. El primer grupo estaba compuesto por mujeres que no habían amamantado a sus hijos. El segundo, estaba compuesto por mujeres que dieron el pecho por un período máximo de tres

PUBLICIDAD

[LO + LEIDO](#) | [LO + COMENTADO](#) | [LO + VALORADO](#)

1. [La importancia del color](#)
2. [Carnet Internacional del Profesor: ventajas en todo el mundo por ser docente](#)
3. [Relieve submarino](#)
4. [Los titulados mejor pagados](#)
5. [LA IMPORTANCIA DEL SOFTWARE](#)
6. [Si tu objetivo es trabajar en el extranjero, lo que buscas se llama Eurodyssée](#)
7. [La importancia del español](#)
8. [Diez claves para hacer un buen examen](#)
9. [10 cosas que tienes que saber antes de redactar tu CV](#)
10. [Se celebra el Día Internacional de Cáncer de Mama](#)

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD

meses. Un tercer grupo estaba formado por aquellas mujeres que dieron lactancia materna por un período comprendido entre tres y seis meses. Finalmente, un cuarto grupo compuesto por aquellas mujeres que habían amamantado a sus hijos por períodos de tiempo superiores a seis meses.

No existe consenso científico

Los científicos de la UGR destacan que en la actualidad no existe consenso entre los investigadores acerca del papel protector del embarazo y la lactancia frente al desarrollo del cáncer de mama en la mujer. "No obstante –refiere M^a José Aguilar Cordero- es evidente que ambos procesos influyen positivamente en la diferenciación del epitelio mamario, y en la reducción de los niveles de ciertas hormonas, como los estrógenos, cuyos efectos se relacionan con el cáncer de mama".

Los autores de este trabajo creen que, basándose en sus resultados, y en alusión a lo descrito por otros autores, la incidencia de cáncer de mama en los países desarrollados podría reducirse en más del 50% entre aquellas mujeres con descendencia si éstas proporcionasen más lactancia al pecho y por mayores períodos de tiempo a sus hijos. Más concretamente, si las mujeres amamantarán a sus hijos durante más de seis meses (algo que tiempo atrás solía ser lo normal), la incidencia de cáncer de mama descendería del 6,3% al 2,7%.

En consecuencia, "**la tendencia moderna a no amamantar parece ser un factor crucial para el reciente incremento de los tumores de mama**", destaca la catedrática de la UGR. Los resultados de este trabajo han sido publicados en la revista internacional denominada Nutrición Hospitalaria.

Fuente: [Universidad de Granada](#)

Tags: [cáncer de mama](#), [lactancia](#), [tumores](#)

Universidad: [Universidad de Granada](#)

Perfil: [Universitario](#), [Postuniversitario](#), [Personal Docente e Investigador](#)

SITIOS RECOMENDADOS

Contrata tu vuelo + hotel en Destinia

Escoge entre el mayor número de posibilidades posibles y reserva el pack completo a los precios más bajos del mercado. Todo en Destinia.com

[+ Leer...](#)

Universia Knowledge@Wharton, tu publicación on-line

El conocimiento es una fuente de ventaja competitiva, no te quedes atrás!! Encuentra las últimas ideas de negocios, además de información e investigación desde diversas fuentes...

[+ Leer...](#)

 Imprimir  Enviar amigo  PDF  Traducir

Votos: 0 Media: 0

RSS

Comentarios para esta noticia

No hay ningún comentario

Nombre (requerido)	<input type="text"/>
Correo electrónico (no será publicado) (requerido)	<input type="text"/>
Para probar que es usted una persona (no un script de spam), escriba el código antispam mostrado en la imagen.	
Código antispam	<input type="text"/>
Comentario: Máximo de caracteres restantes 500	<input type="text"/>

[Másters y Posgrados TIC](#) Posgrados y Máster en Tecnología y Sistemas. ¡ Entra Ya ! formaciocontinua.upc.edu

[Grado Informática Online](#) ¡Estudia Informática a Distancia! Universidad Católica de Murcia UCAM www.ucam.edu/informatica

[Tenemos su Conferenciante](#) Motivación, confianza, liderazgo, empresa, economía... Ponentes Top. www.kaleidom.com

Anuncios Google

Con el mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España

Aviso legal
Código ético
Política de confidencialidad
Contacto