

[imprimir](#)07/11/11 - 00:00 [VIDA](#)

Beneficios de la lactancia

Las mujeres que amamantan a sus hijos durante más de seis meses tienen menos posibilidades de padecer cáncer de mama, según un estudio efectuado por la Universidad de Granada, España.



amamantar reduce el riesgo de que la madre pueda sufrir cáncer de pecho.

Según la investigación, liderada por la catedrática del Departamento de Enfermería, María José Aguilar Cordero, la lactancia materna es un método eficaz para prevenir el cáncer de mama.

El estudio afirma que el riesgo de sufrir esta enfermedad disminuye a un ritmo de 4.3 por ciento por cada año que una mujer amamanta a sus hijos.

Estudio

Para llevar a cabo el trabajo, los investigadores seleccionaron una muestra de 504 mujeres de entre 19 y 70 años, diagnosticadas y tratadas contra cáncer de mama en el Hospital San Cecilio de Granada, entre el 2003 y 2008.

El análisis de los datos refleja cómo de la muestra, solo 135 mujeres no habían tenido descendencia, mientras que 369 habían tenido al menos un hijo.

Los investigadores, sin embargo, explican que en la actualidad no existe un consenso acerca de la función protectora de la lactancia en la salud de las féminas.

No obstante, Aguilar refiere: "Es evidente que ambos procesos influyen positivamente en la diferenciación del epitelio mamario y en la reducción de los niveles de ciertas hormonas, como los estrógenos, cuyos efectos se relacionan con el cáncer de mama".

Por esta razón, los especialistas afirman que dar pecho a los bebés reduciría drásticamente las estadísticas de cáncer de mama.

© Copyright 2008 Prensa Libre. Derechos Reservados.

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este sitio web sin autorización de Prensa Libre.

