

Deportes (<http://www.granadadigital.com/seccion/deportes/>) | Granada (<http://www.granadadigital.com/seccion/granada/>)

Una adecuada iniciación deportiva, clave para alcanzar el alto rendimiento

La segunda jornada del congreso ha contado con talleres y grupos de discusión

Domingo, 27/11/11 11:15

GD



Congreso para el Fomento de Actitudes Éticas a Través de la Actividad Física y el Deporte

La importancia de conducir de una forma adecuada la iniciación en el deporte para posteriormente alcanzar el alto rendimiento ha sido la clave que se ha llevado a debate principalmente en el segundo día del III Congreso Internacional para el Fomento de Actitudes Éticas a Través de la Actividad Física y el Deporte, organizado por Heduca, que se desarrolla en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada.

La jornada de actividades ha comenzado con una interesante conferencia impartida por el catedrático de la Universidad de Huelva Pedro Sáenz López Buñuel, basada en "La Educación de la Felicidad", en la que ha abordado, entre otros aspectos, cómo actúa el cerebro ante determinadas situaciones y de cara a la felicidad, así como la necesidad de educarlo ante determinadas situaciones.

"La felicidad es un reto que tenemos como especie ya que, por una parte, hemos casi triplicado la esperanza de vida sin que nuestro cerebro se haya adaptado a dedicarnos este tiempo y, por otra, tenemos pocos conocimientos sobre el control de nuestros pensamientos", ha dicho durante su ponencia, en la que también ha abordado el control de las emociones, el mantenimiento, la búsqueda y la expectativa de la felicidad, las relaciones personales o aprender a vivir el presente.

A esta le ha continuado otra charla del periodista y presentador de Deportes en los Servicios Informativos de TVE Jesús Álvarez, que también ha tratado las emociones, aunque en este caso las que se produjeron en todo el país después de que España consiguiese ser campeona del Mundo de fútbol en Sudáfrica en 2010.

Álvarez ha expuesto, mediante su experiencia personal y mediante documentos audiovisuales, cuáles fueron las vivencias que tuvo durante la concentración de la selección dirigida por Vicente del Bosque en el país africano, al mismo tiempo que ha destacado que estos sentimientos "nos unieron y nos hicieron sentirnos felices y únicos".

Posteriormente ha llegado el turno de los talleres simultáneos, que en distintas salas de la Facultad han hecho más ameno el congreso mediante actividades generalmente de expresión corporal para fomentar la finalidad del simposio.

El italiano Leandro Brandi ha sido el encargado de impartir el taller bajo el título "Yoga de la voz", mientras que la profesora de Expresión Corporal de la Escuela Nacional de Danza Mayi Chambeaud ha ayudado a los participantes en esta materia.

En el taller 3 los congresistas han participado en una actividad denominada "Kalari", dirigida por el italiano Ricardo Ruggeri, mientras que el taller 4 se ha destinado al encuentro entre culturas mediante los ritmos y la percusión.

"El Cuerpo Creativo", para fomentar el movimiento y la energía mediante un recorrido de Oriente a Occidente, y la "Vuelta al mundo a través del juego", para desarrollar actos de recreo, han compuesto los otros dos talleres restantes.

Tras el receso para comer, los congresistas han regresado al aula magna para asistir a un panel de expertos que ha contado con la participación del exjugador de balonmano del FC Barcelona Rafael Guijosa, que ha abordado los valores éticos del deporte analizando de la iniciación al alto rendimiento como "una experiencia de vida".

RSS
(<http://www.anc>)

Granada Digital (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital)
Granada Digital
granadadigital
(http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital)

granadadigital (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) La Diputación de #Granada (<http://twitter.com/search?q=%23Granada>) destinará 35 de cada 100 euros a políticas sociales [ow.ly/7GUfD](http://t.co/fXryHDYZ) (<http://t.co/fXryHDYZ>)

about 1 hour ago
(<http://twitter.com/granadadigital/status/141125785787437058>) · [reply](http://twitter.com/intent/tweet?in_reply_to=141125785787437058) (http://twitter.com/intent/tweet?in_reply_to=141125785787437058) · [retweet](http://twitter.com/intent/retweet?tweet_id=141125785787437058) (http://twitter.com/intent/retweet?tweet_id=141125785787437058) · [fav orite](http://twitter.com/intent/favorite?tweet_id=141125785787437058) (http://twitter.com/intent/favorite?tweet_id=141125785787437058)

granadadigital (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) La anciana herida en una explosión en una casa de Churriana sigue grave ow.ly/7GRaA (<http://t.co/6nNRkwa>)

twitter (<http://twitter.com>)

Join the conversation
(<http://twitter.com/granadadigital>)

Búscanos en Facebook

GD Granada Digital

A 667 personas les gusta Granada Digital.

Equo	Cesar	Rodrigo	Jose Antonik	Manmen

Miguel Jorda	Geno	José Raúl	Postigo	Daniel

Plug-in social de Facebook

RECIBE LOS TITULARES EN TU CORREO ELECTRÓNICO:

La otra ponencia ha corrido a cargo de Juan Antonio Corral Pernía, doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Sevilla para tratar las Escuelas de padres y madres y escuelas deportivas como promotoras de valores.

Estas dos exposiciones han dado paso a los grupos de discusión, distribuidos en "Educación" y "Deporte base". En el primero de ellos han participado el doctor en ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada Pablo Tercedor Sánchez, el profesor del IES Politécnico Hermenegildo Lanz José Juan Pérez, el escritor y periodista Francisco Espínola, y el estudiante INEF de Sevilla Joaquín Benítez.

En el segundo grupo de discusión ha tratado sobre el deporte base, con la intervención de Jorge Morillo Martín, conocido educador de calle en el barrio de las 3.000 viviendas de Sevilla; el director de Fútbol Base del Sevilla FC, Pablo Blanco, y la doctora en ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada, Pilar Martos Fernández.

Por último, los congresistas han podido disfrutar de nuevo de los talleres simultáneos antes de participar en el intercambio de experiencias en el Pub Tercer Aviso en la Plaza de Toros de Granada.

0

AGREGUE SU COMENTARIO

<input type="text"/>	Su Nombre (requerido)
<input type="text"/>	Su Correo Electrónico (no será publicado) (requerido)
<input type="text"/>	Su Sitio web
<input type="text"/>	

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.

(<http://andalucianoticias.es/panel/wp-content/plugins/adrotate/adrotate-out.php?track=NjcsMOW2>)

(<http://andalucianoticias.es/panel/wp-content/plugins/adrotate/adrotate-out.php?track=NjcsMOW2>)



AYUNTAMIENTO DE OTURA

Hacemos las cosas con alma

OTURA ciudad saludable

(<http://andalucianoticias.es/panel/wp-content/plugins/adrotate/adrotate-out.php?track=ODOsMOW4>)