Semana.com

Las fresas protegen el estómago de los efectos del consumo de alcohol

Vida Moderna **Un equipo de investigadores italianos, serbios y españoles ha confirmado el efecto protector de las fresas en un estómago de mamífero dañado por el alcohol, según indicó la Universidad de Granada.**

Los científicos suministraron **etanol (alcohol etílico)** a ratas de laboratorio y comprobaron que la **mucosa gástrica** de aquellas que previamente habían comido **extracto de fresa** sufría menos lesiones.

Sara Tulipani, investigadora de la **Universidad de Barcelona** (UB) y coautora del trabajo, explicó que los **efectos positivos de las fresas** se asocian tanto a su capacidad **antioxidante** como a que activan las propias enzimas o defensas antioxidantes del organismo.

Las conclusiones del trabajo señalan que una **dieta rica en fresas** puede ejercer un efecto beneficioso en la prevención de **enfermedades gástricas** relacionadas con la generación de radicales libres u otras especies reactivas del oxígeno, de modo que esta fruta podría atenuar la formación de úlceras estomacales en humanos.

La gastritis o inflamación de la mucosa del estómago, además de relacionarse con el consumo de alcohol, también se puede producir por infecciones víricas y por la acción de fármacos antiinflamatorios no esteroideos (**como la aspirina**) o los que se usan en el tratamiento contra algunas bacterias.

"En estos casos ingerir fresas durante o después de la patología podría aliviar la lesión en la mucosa gástrica", sugirió **Maurizio Battino**, coordinador del grupo de investigación desde la **Universidad Politécnica de la Marche** (UNIVPM, Italia).

El equipo encontró menos ulceraciones en los estómagos de aquellas ratas que, antes de recibir el alcohol, habían ingerido durante diez días **extracto de fresas** (40 miligramos al día por kilo de peso).

Según **Battino,** el trabajo no se ha planteado para paliar los efectos de una borrachera, sino para encontrar moléculas protectoras de la mucosa gástrica frente a los daños que pueden causar diferentes agentes.

Además de **científicos de la UNIVPM, la UB y de Granada**, en esta investigación han participado investigadores de las universidades de Salamanca, en España, y de Belgrado, en Serbia.

EFE