

uni>ersia

Noticias España

Usuario:

Contraseña:

Soy un nuevo usuario

Olvíde mi contraseña

RED UNIVERSIA

UNIVERSIA.ES

España :: Noticias > En Portada > Noticia ampliada

Lunes :: 31 / 10 / 2011

SERVICIOS :: AHORRA | BLOGS | COMPRAS | ENCUESTAS | FOROS | TRADUCTOR

EN PORTADA

CIENCIA Y NN.TT.
PUBLICACIONES

MOVILIDAD ACADÉMICA

VIDA UNIVERSITARIA

TIEMPO LIBRE

NOTICIA : DEPORTES

65 nadadores de élite de siete países participan en una investigación sobre el entrenamiento en altitud

31/10/2011

Durante los meses de octubre y noviembre Granada acoge a gran parte de los participantes en el proyecto ALTITUDE. ALTITUDE Project es una iniciativa de investigación colaborativa internacional que pretende comparar el efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento físico y deportivo, la técnica deportiva y el estado de salud en nadadores de élite.

Me gusta

0

0



Imagen del control de una prueba de natación

ALTITUDE Project pretende comparar el efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento físico y deportivo, la técnica deportiva y el estado de salud en nadadores de élite

Granada es uno de los pocos lugares del mundo donde puede practicarse la estrategia conocida como "high-high-low" (permanencia en altitud moderada y entrenamiento 2-3 veces por semana a cota baja), debido a la proximidad entre el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (2.230 m.), donde residen los nadadores, y la piscina del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada (690 m.)

Granada, así como a varias instituciones universitarias, de investigación y deportivas internacionales (Institute for Exercise and Environmental Medicine, University of Texas, EE.UU; Vrije Universiteit Amsterdam, Holanda; Australian Institute of Sport, Australia; United States Olympic Commmittee, EE.UU).

La muestra está compuesta de 65 nadadores de élite de siete países diferentes (España, China, Eslovenia, Holanda, Brasil, Túnez y Australia) distribuidos entre los diferentes grupos de estudio. Junto a los investigadores españoles participan en el proyecto investigadores de Finlandia, Alemania, Eslovenia, Irlanda, Estados Unidos y China.

Los parámetros de seguimiento permitirán analizar el estado de las capacidades fisiológicas, respuesta hematológica, inmunológica, balance pro/anti oxidante, composición corporal y adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento en altitud moderada. Para la ejecución del proyecto, Granada se constituye como uno de los pocos lugares del mundo donde puede practicarse la estrategia conocida como "high-high-low" (permanencia en altitud moderada y entrenamiento 2-3 veces por semana a cota baja), debido a la proximidad entre el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (2.230 m.), donde residen los nadadores, y la piscina del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada (690 m.). Esta ubicación estratégica es el requisito indispensable que permite a los nadadores llevar a cabo su entrenamiento en ambas localizaciones mientras residen en altura.

Equipo interdisciplinar

El equipo interdisciplinar lo forman investigadores de las Universidades de Granada y Barcelona, el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (Consejo Superior de Deportes), el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Hospital Universitario San Cecilio de

PUBLICIDAD

LO + LEIDO

LO + COMENTADO

LO + VALORADO

1. Steve Jobs ha muerto

2. La importancia del color

3. Se celebra el Día del animal o Día Mundial de los Animales

4. Si tu objetivo es trabajar en el extranjero, lo que buscas se llama Eurodyssée

5. Diez claves para hacer un buen examen

6. Se celebra el Día Internacional de Cáncer de Mama

7. 10 cosas que tienes que saber antes de redactar tu CV

8. Premios Nobel 2011

9. ¿Para qué sirve y cómo funciona el cerebro?

10. Diez cosas que debes cuidar para afrontar una entrevista de trabajo

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD