



Cerrar

+

Conectar c

Iniciar sesión Registrarse

Buscar

**perfiles temporales entre los participantes** del estudio, que corresponden a tres estilos: predominantemente negativo y predominantemente orientado al futuro -los dos más extremos- y otro más equilibrado.

mas influyente es la percepción del pasado

Según Cristián Oyanadel, uno de los investigadores, "la **dimensión más influyente es la percepción del pasado**. Una visión negativa de este se relaciona altamente con peores indicadores de salud".

Las personas con esta tendencia negativa reportan dificultades para esforzarse físicamente en actividades cotidianas y **limitaciones físicas para el rendimiento en el trabajo**, perciben mayor dolor corporal y tienen mayor predisposición a enfermar.

Estas personas, además presentan **tendencia a estados depresivos, ansiosos** y alteraciones conductuales en general.

PUBLICIDAD

Ligatus



**¿Qué te dan por tu nómina?**

Encuentra el banco que te da la oferta o regalo que más te interesa por domiciliar tu nómina: iPad, Netbook...



**Todo Riesgo desde 300€**

Calcula en solo 3 min. tu Seguro a Todo Riesgo con Fenix Directo. Incluye Asistencia en Viaje y Gestión de Multas.

**Relacionadas en 20minutos.es**

El insomnio es uno de los factores que más influye en el deterioro de la calidad de vida (11/01/11)

La comunicación farmacéutico-paciente influye en la eficacia del tratamiento (17/02/11)

Cuba presenta la primera vacuna contra el cáncer de pulmón (11/01/11)

Tener mascota mejora la calidad de vida de los enfermos crónicos (02/12/10)

Norman Foster: "El espíritu humano es capaz de hacer cosas increíbles" (17/02/10)

**acierto.com**

Compara **30 seguros de coche** en 3 minutos

**CALCULAR**



**Lo más ...**

Visto Comentado Valorado

1. ¿Tenía fallos ortográficos la polémica carta de Esperanza Aguirre a los profesores? 149
2. Granada investiga la muerte de 20 empleados de Sierra Nevada por el mal de altura 36
3. Ramónín: "Estando en la SGAE he tenido que defender cosas indefendibles" 130
4. Sólo hay dos universidades españolas entre las 200 mejores del mundo 80
5. Los portales de búsqueda de parejas en Internet, ¿cuáles son los más exitosos, quién los usa? 66

**Además en 20minutos.es**

INTERNACIONAL

ECONOMÍA

TECNOLOGÍA

APARTE



El Constitucional alemán avala el rescate del euro y las ayudas a Grecia



El Ibex 35 sube un 2,5% en la apertura y recupera los 8.000 puntos



Un fallo en Facebook permite apropiarse de páginas de otros

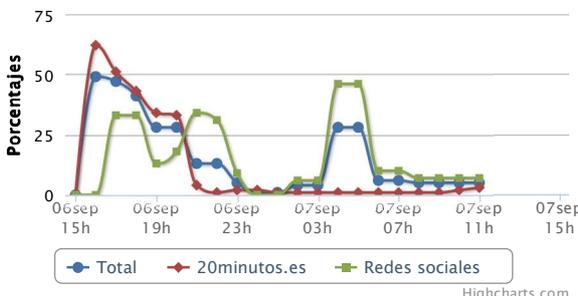


Charley Harper, animales convertidos en geometría

Cerrar

**ECO**

Actividad social **49%**  
¿Qué es esto?



**¿Cómo leer la gráfica?**

Hay tres variables que se distinguen por colores: **ECO de 20minutos.es**, en rojo; **ECO en redes sociales**, en verde, y **ECO total** (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá el valor (en porcentaje) de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

**Zoom:** Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras **reset zoom**. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

Más información

Comentarios (4) Correcciones (0) 20minutos.es responde(0) Facebook Twitter

**4 Comentarios**

Escribir un nuevo comentario

Ordenar por: Antiguos primero Ver: Todos Aplicar Suscribirse por RSS

Inicia sesión o regístrate para usar estas opciones

1 Doña Nadie, 06.09.2011 - 15.53h



"No superar los malos recuerdos perjudica nuestra salud física." Sí, depresión lo llaman.

Me gusta +1