

PORTADA DEL DÍA  
Hoy en IDEAL  
Vea la portadaEdición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

**Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca**

IR

Granada Costa Provincia Motril Baza Loja Guadix

Estás en: Granada - Ideal &gt; Granada &gt; Últimas noticias &gt; Recordar el pasado de forma negativa deteriora la salud, según un estudio

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 15:57

# Recordar el pasado de forma negativa deteriora la salud, según un estudio

Agencia EFE

Granada, 5 sep (EFE).- Una investigación de la Universidad de Granada revela que la actitud de las personas hacia los eventos pasados, las vivencias presentes o las expectativas futuras influye en la percepción de la salud y en su calidad de vida.

Cristián Oyanadel, investigador de la UGR, explica que en la investigación han observado que cuando las personas tienen una actitud negativa hacia los eventos pasados de su vida y se tiene una actitud pesimista o fatalista respecto de los eventos presentes se generan mayores problemas en sus relaciones y son estas personas las que presentan los peores indicadores en calidad de salud.

En concreto, evaluaron mediante cuestionarios y pruebas de estimación temporal a 50 individuos, 25 mujeres y 25 hombres entre los 20 y 70 años, de una muestra aleatoria.

El perfil de orientación temporal se midió aplicando el test denominado Inventario de orientación temporal de Zimbardo, diseñado en Estados Unidos y validado en numerosos países.

Esta prueba recoge cinco dimensiones que describen actitudes hacia el pasado, el presente y el futuro, ha informado hoy la Universidad.

Una vez agrupados por perfiles según su estimación del tiempo, aplicaron a los encuestados un cuestionario de calidad de vida para medir su salud física y mental.

"Según lo observado en nuestro estudio, la dimensión más influyente es la percepción del pasado. Una visión negativa de este se relaciona altamente con peores indicadores de salud", apunta el investigador.

[Hasta el 1 de Febrero de 2012 3,40% TAE. Para nuevos clientes.](#)

## ANUNCIOS GOOGLE

### Programa en Contabilidad

Programa Superior en Contabilidad. Plazas Limitadas. Informate online.  
eae-deusto.es/contabilidad

### IE University

Enseñanza Internacional, Innovación y Prestigio. ¡Pide más Información!  
www.ie.edu/university

### Grado en Ing. Informática

Ingeniería Sistemas de Información Becas. Erasmus. Tutores personales.  
www.ucavila.es

### Cursos Gratis del Inem

+260 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar  
CursosGratis.eMagister.com

Powered by SARENET

**ideal.es**

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840,  
Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA  
18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright  
© Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa  
citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de  
otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización,  
total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y  
escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como  
resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos,  
a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de  
periodismo | Visitas al Ideal

## ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
elnortedecastilla.es  
Elcomercio.es  
SUR digital  
Qué.es  
La Voz Digital  
Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
Autocasion

Hoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas y planes de  
hoyMotor  
Guía TV  
11870.com