



Lunes, 22 de Agosto de 2011, 10:20

- [Local](#)
- [Provincia](#)
- [Andalucía](#)
- [Nacional](#)
- [Internacional](#)
- [Economía](#)
- [Deportes](#)
- [Sucesos](#)
- [Cultura](#)
- [Universidad](#)
- [Sociedad](#)
- [Gente](#)
- [Comunicación](#)
- [Esco GD](#)

[Universidad](#)

La UGR pone en marcha un Máster de entrenamiento personal

en el ámbito del fitness, el wellness y el alto rendimiento

Lunes, 22/08/11 10:14

Recomendar

Regístrate para ver qué
recomiendan tus amigos.

0

GD

La Universidad de Granada (UGR), en colaboración con la Fundación General UGR-Empresa, impulsa este Título Propio como la continuidad del Experto en Entrenamiento Personal. El objetivo del programa es el de formar a profesionales especialistas en entrenamiento personalizado a través de un modelo formativo basado en la adquisición de conocimientos y competencias específicas que lo cualifiquen para poder desempeñar con éxito la labor de entrenador personal en el ámbito del fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento.

Dichas competencias abarcan desde la evaluación integral del cliente/deportista profundizando en las nuevas tendencias en técnicas de entenamiento, hasta los aspectos legales y las técnicas de reanimación. Este programa proporcionará al alumnado una formación eminentemente práctica para lo cual se cuenta con un profesorado especializado de un alto reconocimiento y prestigio nacional que aportará una visión realista e innovadora del sector profesional.

Con el programa se darán a conocer los últimos avances en la metodología, y planificación del entrenamiento, modelos de evaluación integral de la persona, tipos de planificación de un entrenamiento y el procedimiento para adquirir la titulación americana de la NSCA-CPT entre otras acciones. Un completo programa formativo adaptado a las necesidades de la sociedad actual.

El título propio comenzará el 14 de octubre de 2011 y finalizará el 30 de junio de 2012. El número de plazas ofertadas será de 35. Las clases tendrán lugar en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los viernes de 16:00 horas a

21:00 horas y los sábados de 9:00 horas a 14:00 horas y de 16:00 horas a 21:00 horas.

Enviar esta noticia a ...

Agregue su comentario

Su Nombre (requerido)

Su Correo Electrónico (no será publicado) (requerido)

Su Sitio web

Añadir

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.

[RSS](#)

Buscar

Recibe los titulares en tu correo electrónico:

Suscribeme