EL UNIVERSAL.com.mx

Amamantar más de 6 meses reduce riesgo de cáncer

Científicos encontraron que la lactancia disminuye a un ritmo de 4.3% por cada año el peligro de padecer cáncer de mama

Sábado 05 de noviembre de 2011
EFE | El Universal
00:54

A pesar de que aún no está comprobado, investigadores consideran que la lactancia disminuye la producción de hormonas que influyen en el padecimiento (Foto: Archivo EL UNIVERSAL)

Las **mujeres** que dan el pecho a sus hijos durante más de **seis meses** tienen menos posibilidades de padecer **cáncer de mama**, según un estudio de la Universidad de Granada al sur de España.

En concreto, el riesgo de sufrir esta enfermedad **disminuye a un ritmo del 4.3 %** por cada año que una mujer amamanta a sus hijos, informó el centro académico.

La investigación, encabezada por la catedrática del departamento de Enfermería María José Aguilar Cordero, ha descubierto que la lactancia materna es un método eficaz para prevenir el cáncer de mama.

El estudio ha revelado una correlación significativa entre la edad de diagnóstico del cáncer, el tiempo de lactancia materna y la existencia de antecedentes familiares y personales de cáncer, y ha demostrado que no existe relación entre la edad media de diagnóstico del tumor y el hecho de haber tenido o no descendencia, en contra de lo que muchas personas piensan.

Para llevar a cabo el trabajo, los investigadores trabajaron con una muestra de 504 mujeres de entre 19 y 70 años, diagnosticadas y tratadas de cáncer de mama en el Hospital San Cecilio de Granada entre los años 2003 a 2008.

El análisis de los datos refleja cómo del total de la muestra (504), sólo 135 mujeres no habían tenido descendencia, mientras que 369 mujeres habían tenido al menos un hijo.

En relación con el factor de riesgo paridad, no se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre la edad media de diagnóstico del cáncer y el hecho de haber tenido o no descendencia.

Los investigadores destacan que en la actualidad no existe consenso entre los científicos acerca del papel protector del embarazo y la lactancia frente al desarrollo del cáncer de mama en la mujer.

No obstante, señala Aguilar, "es evidente que ambos procesos influyen positivamente en la diferenciación del epitelio mamario y en la reducción de los niveles de ciertas hormonas, como los estrógenos, cuyos efectos se relacionan con el cáncer de mama".

Los autores de este trabajo creen que, basándose en sus resultados, y en alusión a lo descrito por otros investigadores, la incidencia de cáncer de mama en los países desarrollados podría reducirse en más del 50 % entre aquellas mujeres con descendencia si dan el pecho y por más tiempo a sus hijos.

lae

Regresar
Imprimir

© Queda expresamente prohibida la republicación o redistribución, parcial o total, de todos los contenidos de EL UNIVERSAL