

[Periodista Digital](#) ▶ [Salud](#) ▶ [Medicina](#)

La Obesidad en las distintas etapas de la vida centra el congreso de la FENS

Europa Press, 12 de julio de 2011 a las 14:30

El próximo mes de octubre tendrá lugar en Madrid la celebración del XI Congreso de la Federación Europea de Sociedades de Nutrición (FENS), cuyo objetivo principal es estudiar y debatir la relación entre obesidad, nutrición y estilo de vida. Se tratará la obesidad en las diferentes etapas de la vida, como el embarazo, la infancia o la adolescencia, así como la relación de esta patología con la nutrición.

Como subraya la presidenta del XI Congreso de la (FENS) y directora del Grupo de Inmunonutrición del departamento de Metabolismo y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, la doctora Ascensión Marcos, "la obesidad es una de las epidemias que padece la población europea en el siglo XXI, así que hemos tratado de reunir en el congreso las últimas investigaciones científicas a nivel nacional e internacional, así como a numerosos expertos en esta materia".

El encuentro reunirá a expertos en nutrición en más de 200 conferencias y 144 comunicaciones orales, además de cerca de 1.000 'posters' presentados por un gran número de expertos procedentes de 38 países de todo el mundo.

La obesidad es la responsable de numerosas enfermedades cardiovasculares, así como de la hipertensión arterial, la dislipidemia o la diabetes, entre otras patologías. "Trataremos de indagar en las causas y consecuencias de la obesidad, pero sobre todo, el objetivo es fijar la mirada en las herramientas de prevención, desde la educación y la familia, que se están desarrollando a nivel europeo y mundial", añade Marcos.

Uno de los fines del congreso es abordar la obesidad en las diferentes etapas de la vida. Entre ellos destaca el periodo de gestación, relacionado con el simposio, 'Effects of obesity and/or diabetes during pregnancy on fetal adiposity programming', coordinado por la doctora del departamento de Pediatría de la facultad de Medicina de la Universidad de Granada, Cristina García Campoy. Siguiendo esta línea, la profesora del Hospital St. Thomas de Londres (Reino Unido), Lucilla Poston, impartirá el taller 'Dietary recommendations for obese pregnant woman: a review of intervention studies'.

"El incremento de la obesidad a nivel mundial se está traduciendo en problemas durante el periodo de gestación. Las mujeres embarazadas obesas tienen más probabilidad de desarrollar complicaciones durante el embarazo y el parto, diabetes y pre-eclampsia. Por su parte, los niños nacidos de madres obesas tienen más riesgo de morir en el parto y de sufrir malformaciones congénitas, así como más tendencia a desarrollar obesidad a lo largo de su vida", ha explicado Poston.

La obesidad en la adolescencia, también se reflejará en alguna de las ponencias como la impartida por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, el Instituto de Ciencias de la Conducta y la Universidad Pablo de Olavide, quienes están detrás de la comunicación 'Perception of weight during adolescence', donde, tras analizar a 85 estudiantes, se concluyó que la percepción errónea de sobrepeso parece ser más frecuente en la etapa final de adolescencia femenina. En esta jornada se presentará un estudio realizado por la Universidad de Navarra, en el que han participado más de 15.000 españoles, que relaciona el ligero aumento del índice de masa corporal con un mayor riesgo cardiovascular.

Durante este congreso participaran también otros expertos como Angel Gil, Marta Garaulet o Jordi Salas

quienes expondrán diversos factores de riesgo vinculados con la obesidad como las enfermedades cardiovasculares.

0

Share

0