



Cuidado con la piel

El 60% de los españoles no se protege del sol de forma adecuada

El mal uso de protectores, tomar el sol a deshoras y los rayos uva desarrollan el cáncer de piel

E.P. - Domingo, 10 de julio de 2011 - Actualizado a las 05:20h



Dos personas se refrescan en la playa de La Zurrriola. (I. Azurmendi)

Madrid. Con la llegada del verano y las vacaciones incrementamos nuestra actividad al aire libre, y con ello una mayor exposición al sol. A pesar de los riesgos que los rayos ultravioletas pueden causar en la piel, 6 de cada 10 españoles no se protege adecuadamente de los rayos solares. La mala utilización de fotoprotectores unido a las malas prácticas como tomar el sol en las horas centrales del día, o broncearse con métodos artificiales como los rayos UVA, incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de piel. Una de las consideraciones que deben tenerse en cuenta sobre los fotoprotectores es que no deben tomarse como único método de defensa ante los rayos UVA, sino que debe ser una protección más, que complemente la defensa ante los rayos del sol. La utilización de ropa, sombreros o gorros que tapen la cabeza, utilización de la sombra son los verdaderos protectores del sol. Otro de los factores que deben de conocerse es la elección adecuada de los protectores así como su correcta aplicación. Según explica el profesor titular de Dermatología de la Universidad de Granada y coordinador del Grupo Español de Epidemiología y Promoción de la Salud en Dermatología de la Academia Española de Dermatología, Agustín Buendía Eisman, "no debemos de fijarnos únicamente en el número de protección sino que debemos fijarnos en la radiación de la que protege y de su forma de utilización". Para Buendía la protección adecuada ante los rayos solares debe ser superior a 50, considerando las cremas de baja protección con valores inferiores a 15 ineficientes para como método defensivo. Actualmente se tiene la consideración social de que el bronceado de la piel es sinónimo de salud, y un símbolo de belleza. Sin embargo es una respuesta a la agresión solar, es una forma de protección de la piel sobre un daño externo. Por ello el profesor Buendía ha advertido que, "el bronceado no es sinónimo de salud y no debe considerarse como un síntoma de belleza. En línea con la tendencia de exposición masiva del sol, son las mujeres en edades adultas las que más se protegen con la utilización de fotoprotectores, ya que buscan un bronceado de la piel más intenso que los hombres. Estos apenas se aplican cremas solares, pero tampoco buscan broncearse. Esta tendencia esta igualándose en la población mas joven, dado que ambos sexos buscan por igual el bronceado.

Cargando comentarios...



¡Hecho!



Recibirás un e-mail para confirmar tu registro.

Enseguida te devolvemos a la página en la que estabas donde verás tu comentario publicado