

Granada Hoy

www.gradahoy.com

El pago de un supuesto **blindaje** de 15.000 euros a un cargo de **confianza** de Martínez Caler provoca otra **bronca** política en la Diputación **P 14**



La banda gallega **Luar na Lubre** y el músico cubano **Ricardito**, ex de la Nova Trova Santiaguera, abren esta noche una nueva edición del Parapanda Folk de Íllora **P 52**

DP 4 "ES UN CHANTAJE A LA AFICIÓN Y AL GRANADA EN TODA REGLA", DICE EL PORTAVOZ DEL GRUPO DEL PSOE

La Junta recela de la oferta para construir otro estadio

Extrañeza María José Sánchez se pregunta dónde está el dinero si "hace nada el alcalde no tenía financiación"

Discordia Paco Cuenca asegura que la operación "es sinónimo de ladrillos, especulación y proyectos fracasados"

13 YA SE REDUJERON UN 50%

348 planes de investigación de la UGR, frenados por falta de pago

● Más de un millar de científicos pendientes del abono de 1,5 millones del Gobierno autonómico

6-7 EN TORRENUEVA

El PP abandera otra protesta en la Costa para reclamar la A-7

30 RECUPERACIÓN DEL PSOE

El 'efecto Rubalcaba' araña tres puntos

● El primer barómetro del CIS desde la proclamación del candidato registra un aumento de la intención de voto



LUCÍA RIVAS

Colas para ver al Granada en Primera

● Numerosos socios rojiblancos se agolpan para pedir la cita para renovar sus abonos

9 SÓLO SE HA DEMOSTRADO LA TITULARIDAD PRIVADA DE SIETE



Panorámica de las cuevas.

60 cuevas sin dueño del Sacromonte, para el Ayuntamiento

La delegación municipal de Urbanismo, después de año y medio de investigación, ha concluido que sólo siete de las cuevas del Sacromonte aban-

donadas tienen propietarios privados. El resto, más de 60, al no reclamarlas nadie, pasarán a integrar el patrimonio del Ayuntamiento.

HOY

CAMISETAS CHIC TO CHIC

Llévese la CAMISETA ROSA

por sólo **1€**

PRÓXIMO DOMINGO

BLUSONES

Llévese el BLUSÓN ALISIO

por sólo **1€**

La Junta adeuda más de 1,5 millones a 348 grupos de investigación de la UGR

Los proyectos científicos granadinos sufrieron un recorte del 50% en la última financiación andaluza y ahora padecen los retrasos en sus pagos ● La Universidad no puede adelantar la cuantía porque no están resueltos

A. Beauchy / GRANADA

Más de un millar de investigadores de la Universidad de Granada están haciendo malabarismos para no paralizar sus trabajos científicos. Ahora el mayor de sus problemas no es el recorte en la financiación de sus proyectos, que también, sino el retraso de los pagos ya concedidos. La Junta de Andalucía debe más de 1,5 millones de euros a 348 grupos de investigación de la UGR, lo que está mermando las condiciones laborales de al menos un millar de científicos y, si no llegan pronto los fondos, de sus hallazgos.

Concretamente, el Gobierno andaluz adeuda a los investigadores granadinos unos 144.506 euros de la partida aprobada en 2007 y 1.458.654,41 euros de la convocatoria de 2010. “La última financiación tenían que haberla ingresado a principios de 2011, pero a las fechas que estamos todavía no han sacado en BOJA ni la resolución definitiva”, explica la vicerrectora de Investigación, María Dolores Suárez.

Las investigaciones que se realizan en la Universidad de Granada, al igual que en el resto de instituciones superiores, tienen varias vías de financiación pública: la de la Unión Europea, la de los ministerios de Educación e Innovación, la de la Junta de Andalucía y la de fondos propios de la UGR. “Hasta hace dos años, la subvención del Gobierno andaluz era decisiva para nuestros proyectos científicos, pero ahora sus partidas son muy menores”, aclara Suárez.

De 7 millones de euros que pagó la Junta a los grupos de investigación de la UGR hace tres años, se bajó a 3,4 y, en 2010, a 1,4 millones. “La Junta ya había recortado los fondos a los grupos de I+D+i de la Universidad de Granada en un 50%, así que la mayoría no destina ya estas cantidades



La falta de pago no ha paralizado aún las investigaciones granadinas.

GRANADA HOY

a financiar cuestiones decisorias para no paralizar los proyectos”, apunta la máxima responsable.

“Con los fondos de la Junta los grupos pagan arreglos de maquinaria, desplazamientos, revisiones técnicas, etc.”, dijo Suárez.

La UGR no es la única que está sufriendo estos atrasos. En Málaga, una treintena de grupos de investigación aguardan desde marzo a que la Junta les abone 2,7 millones de euros. Según informa la prensa local, la situación es tan crítica, que la UMA ha tenido que

adelantar al menos un 10% de lo presupuestado.

Sin embargo, en Granada la Universidad no puede adelantar nada, según informa la vicerrectora de Investigación. “Hasta que no salga publicada la resolución definitiva es como si no nos lo hubieran concedido y no podemos darlo por aprobado”, explica.

Esta situación de incertidumbre parece que va a complicarse aún más, pues el Ministerio de Educación está a punto de dar a conocer la financiación de los

grupos de investigación para el próximo año y Suárez cree que pueden sufrir un recorte del 30%.

Por su parte, el portavoz del grupo parlamentario socialista andaluz, Mario Jiménez, aseguró ayer que ha descartado que la Junta vaya a hacer recortes económicos que afecten a servicios públicos como la sanidad y la educación, y ha asegurado que la administración andaluza “va a defender hasta sus últimas consecuencias” los intereses generales de la comunidad.

Nuevo sistema de pago con tarjetas electrónicas

El Portal del Investigador no ha sido la única medida que ha adoptado la UGR para facilitar los trámites económicos y administrativos a sus investigadores. La Gerencia habilitó este curso un nuevo sistema de pago basado en tarjetas electrónicas de débito a los responsables de los centros de gasto para ayudar en la gestión de los gastos menores que incluyan pagos de inscripciones a congresos, viajes y estancias de hoteles, adquisición vía internet de distintos tipos de material de bajo coste y procesamiento de manuscritos para su publicación en revistas, entre otros.

“Invertir en I+D+i es cuestión de supervivencia”

La ministra de Ciencia y Tecnología, Cristina Garmendia, aseguró ayer que invertir en investigación, desarrollo e innovación (I+D+i) “no es una cuestión de conveniencia”, sino de “supervivencia”. El “gran reto” de España, en palabras de la ministra, está en las pymes de sectores tradicionales como la alimentación, el turismo o el calzado, que “tienen que ganar competitividad” incorporando la innovación. Según Garmendia, las empresas que llevan al menos dos años invirtiendo en I+D+i aumentan un 16% su competitividad y un 18% el valor de sus exportaciones, éste es el único camino.

Premio de Investigación Memorial Blas Infante a una docente de la UGR

La doctora en Historia Consuelo Pérez recoge hoy el galardón dotado con 4.208 euros

Redacción / GRANADA

La profesora de la Universidad de Granada Consuelo Pérez Colodrero ha sido galardonada con el XXIII Premio de Investigación

Memorial Blas Infante. Doctora en Historia y Ciencias de la Música y miembro del Grupo de Investigación Patrimonio Musical de Andalucía (HUM 632), así como del Proyecto de Excelencia *Música de Andalucía en la Red (MAR)* de la UGR, la profesora ha sido premiada por su trabajo titulado *El ideal andaluz en la vida y pro-*

ducción de Francisco Cuenca Benet (Adra, 1872 - La Habana, 1943). Se trata de una tesis doctoral dirigida por Antonio Martín Moreno, catedrático de Historia de la Música e investigador responsable del Grupo de Investigación y Proyecto de Excelencia citados.

Con el fin de promocionar los valores intelectuales y culturales



Consuelo Pérez Colodrero.

GRANADA HOY

de Andalucía, la Fundación Blas Infante otorga, con carácter anual, un premio al trabajo de investigación sobre temas de Economía, Sociología, Antropología Social o Historia Contemporánea, que evidencie los problemas que padece Andalucía.

La entrega del premio tendrá lugar hoy en la sede de la Fundación Blas Infante. El premio tiene una dotación en metálico de 4.208 euros, más medalla y Diploma de Honor, y la ganadora tendrá derecho a 25 ejemplares de su obra, una vez ésta se publique por la Fundación.

Granada

Los enfermos terminales satisfechos con su vida afrontan mejor la muerte

Un estudio de la UGR revela que estas personas tienen un gran control emocional ante todo tipo de estímulos

R. G. / GRANADA

Los enfermos terminales que se sienten satisfechos con su vida y perciben su futuro con realismo afrontan mejor la muerte que los demás, según un estudio pionero realizado por investigadores de la Universidad de Granada (UGR). Además, estas personas muestran un procesamiento emocional diferente de la población general caracterizado por una mayor sensibilidad ante los estímulos negativos que a los positivos y un gran control emocional ante todo tipo de estímulos, según informa la institución docente en un comunicado.

Se trata del primer estudio realizado que emplea el International Affective Picture System (IAPS) y el Self Assessment Manikin (SAM) para caracterizar el estado emocional de una población

de enfermos terminales. Estos instrumentos se han empleado sólo de manera experimental y en la determinación del proceso emocional de otras poblaciones clínicas como, por ejemplo, drogodependientes o enfermos psiquiátricos.

Los autores de esta investiga-

INTERVENCIÓN

Los autores apuestan por potenciar la capacidad de disfrutar de experiencias cotidianas

ción consideran que “se deben diseñar intervenciones con estos pacientes que potencien la capacidad de disfrutar de las experiencias emocionales cotidianas de naturaleza positiva. Por otro

lado, el mayor control emocional mostrado por los pacientes nos puede ayudar a entender que, tal vez, no es un ser tan desvalido emocionalmente como se piensa y se debe, por tanto, fomentar una información honesta con el enfermo terminal”.

Los resultados de este trabajo demuestran que los pacientes terminales no oncológicos presentan una mejor adaptación emocional frente a los oncológicos, que tienden a presentar mayores niveles de alteración por encima y por debajo de la media de la población normativa indicando una mayor complejidad emocional.

El autor principal de este trabajo es Rafael Montoya Juárez, del departamento de Enfermería de la UGR, y ha sido dirigido por los profesores Francisco Cruz Quintana, María Paz García Caro y Jacqueline Schmidt Río-Valle.

Tres detenidos por desvalijar una vivienda y ocupar la casa colindante

Los detenidos habían sido desahuciados anteriormente de la casa que robaron

R. G. / GRANADA

La Policía Nacional ha detenido en Granada a los tres miembros de una familia por desvalijar dos viviendas, una de ellas en la que habían sido desahuciados por impago del alquiler y otra colindante a la anterior que decidieron ocupar.

Según ha informado la Comisaría Provincial, en un primer lugar sustrajeron todos los muebles de la vivienda tras ser desahuciados por impago de alquiler y, posteriormente, ocuparon la vivienda contigua, donde también se hicieron con todo tipo de enseres. La Policía, que ha precisado que los hechos ocurrieron en el Camino de Ronda, calcula que el valor de lo sustraído podría alcanzar más de 20.000 euros y ha explicado que una de las viviendas quedó llena de suciedad y excrementos.

Arrestados por robar coches en áreas de servicio de la A-92

Los cuatro detenidos operaban por la zona de Loja y Huétor Tájar

R. G. / GRANADA

Desde hace varias semanas, en las áreas de servicio situadas en la autovía A-92 a su paso por la zona de Loja y Huétor Tájar, se cometían robos en el interior de los vehículos estacionados en las mismas. Para el esclarecimiento de estos hechos, se procedió por la Guardia Civil a montar servicios de vigilancia durante varias noches en estas áreas de servicio. A las 4:30 horas del martes, se observó cómo a una de estas áreas llegaba un coche ocupado por cuatro personas.

Cuando supuestamente dos de ellos se disponía a forzar una furgoneta, los identificaron y detuvieron como supuestos autores de un delito de robo con fuerza en las cosas en grado de tentativa. También se detuvo a los otros dos ocupantes del vehículo.

EL ¡OFERTÓN!

SALIDAS EN AGOSTO

+ DE 10.000 NIÑOS VIAJARÁN TOTALMENTE GRATIS EN AGOSTO
Y ADEMÁS TE REGALAMOS HASTA 500€ PARA TUS PRÓXIMAS VACACIONES

+7%*

COSTAS 1 noche <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Roquetas de Mar (Almería)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Golf Trinidad 3*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>32€</td> </tr> <tr> <td>Benalmádena (Málaga)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Balmoral 2*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>34€</td> </tr> <tr> <td>Torremolinos (Málaga)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Natali 3*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>35€</td> </tr> <tr> <td>Mazagón (Huelva)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Carabela Santa María 3*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>38€</td> </tr> <tr> <td>Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Macia Doñana 4*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>38€</td> </tr> </table>	Roquetas de Mar (Almería)				Hotel Golf Trinidad 3*	AD		32€	Benalmádena (Málaga)				Hotel Balmoral 2*	MP		34€	Torremolinos (Málaga)				Hotel Natali 3*	MP		35€	Mazagón (Huelva)				Hotel Carabela Santa María 3*	AD		38€	Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)				Hotel Macia Doñana 4*	AD		38€	ISLAS 8 días <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Lanzarote desde Granada</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Sun Royal 3*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>455€</td> </tr> <tr> <td>Hotel Hesperia Playa Dorada 4*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>599€</td> </tr> <tr> <td>Fuerteventura desde Sevilla</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apartamentos Sol Jandia Mar 3*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>593€</td> </tr> <tr> <td>H. Magic Life Fuerteventura Imperial 4*</td> <td>TI</td> <td></td> <td>696€</td> </tr> <tr> <td>La Gomera desde Granada</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Jardín Tecina 4*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>767€</td> </tr> <tr> <td>Mallorca desde Granada</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Delta 4*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>511€</td> </tr> <tr> <td>Hotel Catalonia Colombo 3*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>526€</td> </tr> <tr> <td>Menorca desde Sevilla</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Prinsotel La Caleta 3**SAP</td> <td>MP</td> <td></td> <td>652€</td> </tr> </table>	Lanzarote desde Granada				Hotel Sun Royal 3*	MP		455€	Hotel Hesperia Playa Dorada 4*	MP		599€	Fuerteventura desde Sevilla				Apartamentos Sol Jandia Mar 3*	MP		593€	H. Magic Life Fuerteventura Imperial 4*	TI		696€	La Gomera desde Granada				Hotel Jardín Tecina 4*	AD		767€	Mallorca desde Granada				Hotel Delta 4*	MP		511€	Hotel Catalonia Colombo 3*	MP		526€	Menorca desde Sevilla				Hotel Prinsotel La Caleta 3**SAP	MP		652€	LA PERLA DEL MEDITERRÁNEO 8 días desde Madrid <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Saldia (Maruecos)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Be Live Grand Saldia 5*</td> <td>TI</td> <td></td> <td>599€</td> </tr> </table> CARIBE, BRASIL Y EEUU desde Madrid <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Salvador de Bahía (Brasil) 7 días</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Sol Bahia 4*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>786€</td> </tr> <tr> <td>Punta Cana (Rep. Dominicana) 9 días</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Be Live Grand Punta Cana 5*</td> <td>TI</td> <td></td> <td>929€</td> </tr> <tr> <td>Cancún (México) 9 días</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Be Live Grand Viva Beach 5*</td> <td>TI</td> <td></td> <td>990€</td> </tr> <tr> <td>Miami (EEUU) 5 días</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Ocean Surf Blue***MORCA</td> <td>AD</td> <td></td> <td>930€</td> </tr> </table> *Coche de alquiler incluido (excepto seguri)	Saldia (Maruecos)				Hotel Be Live Grand Saldia 5*	TI		599€	Salvador de Bahía (Brasil) 7 días				Hotel Sol Bahia 4*	AD		786€	Punta Cana (Rep. Dominicana) 9 días				Hotel Be Live Grand Punta Cana 5*	TI		929€	Cancún (México) 9 días				Hotel Be Live Grand Viva Beach 5*	TI		990€	Miami (EEUU) 5 días				Hotel Ocean Surf Blue***MORCA	AD		930€
Roquetas de Mar (Almería)																																																																																																																																						
Hotel Golf Trinidad 3*	AD		32€																																																																																																																																			
Benalmádena (Málaga)																																																																																																																																						
Hotel Balmoral 2*	MP		34€																																																																																																																																			
Torremolinos (Málaga)																																																																																																																																						
Hotel Natali 3*	MP		35€																																																																																																																																			
Mazagón (Huelva)																																																																																																																																						
Hotel Carabela Santa María 3*	AD		38€																																																																																																																																			
Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)																																																																																																																																						
Hotel Macia Doñana 4*	AD		38€																																																																																																																																			
Lanzarote desde Granada																																																																																																																																						
Hotel Sun Royal 3*	MP		455€																																																																																																																																			
Hotel Hesperia Playa Dorada 4*	MP		599€																																																																																																																																			
Fuerteventura desde Sevilla																																																																																																																																						
Apartamentos Sol Jandia Mar 3*	MP		593€																																																																																																																																			
H. Magic Life Fuerteventura Imperial 4*	TI		696€																																																																																																																																			
La Gomera desde Granada																																																																																																																																						
Hotel Jardín Tecina 4*	AD		767€																																																																																																																																			
Mallorca desde Granada																																																																																																																																						
Hotel Delta 4*	MP		511€																																																																																																																																			
Hotel Catalonia Colombo 3*	MP		526€																																																																																																																																			
Menorca desde Sevilla																																																																																																																																						
Hotel Prinsotel La Caleta 3**SAP	MP		652€																																																																																																																																			
Saldia (Maruecos)																																																																																																																																						
Hotel Be Live Grand Saldia 5*	TI		599€																																																																																																																																			
Salvador de Bahía (Brasil) 7 días																																																																																																																																						
Hotel Sol Bahia 4*	AD		786€																																																																																																																																			
Punta Cana (Rep. Dominicana) 9 días																																																																																																																																						
Hotel Be Live Grand Punta Cana 5*	TI		929€																																																																																																																																			
Cancún (México) 9 días																																																																																																																																						
Hotel Be Live Grand Viva Beach 5*	TI		990€																																																																																																																																			
Miami (EEUU) 5 días																																																																																																																																						
Hotel Ocean Surf Blue***MORCA	AD		930€																																																																																																																																			
ISLAS 8 días <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Tenerife desde Granada</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel San Telmo 3*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>385€</td> </tr> <tr> <td>Hotel Be Live Ortava 4*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>494€</td> </tr> <tr> <td>Gran Canaria desde Málaga</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Astoria 3*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>378€</td> </tr> <tr> <td>Ifa Catarina Hotel 4*</td> <td>MP</td> <td></td> <td>507€</td> </tr> </table>	Tenerife desde Granada				Hotel San Telmo 3*	AD		385€	Hotel Be Live Ortava 4*	MP		494€	Gran Canaria desde Málaga				Hotel Astoria 3*	AD		378€	Ifa Catarina Hotel 4*	MP		507€	EUROPA 3 días desde Málaga <table style="width: 100%;"> <tr> <td>París</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hotel Illade 2*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>393€</td> </tr> <tr> <td>Hotel Hdp Villa Eugénie 4*</td> <td>AD</td> <td></td> <td>442€</td> </tr> </table>	París				Hotel Illade 2*	AD		393€	Hotel Hdp Villa Eugénie 4*	AD		442€	CRUCERO - Buque Happy Dolphin Tesoros del Adriático y Turquía 8 días VUELO DESDE MADRID Y BARCELONA INCLUIDO • SALIDA 1 DE AGOSTO <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Camarote doble exterior superior</td> <td>TI</td> <td></td> <td>939€</td> </tr> </table> Itinerario: Venecia, Dubrovnik, Navegación, Santorini, Rhodes, Kusadasi y Atenas	Camarote doble exterior superior	TI		939€																																																																																												
Tenerife desde Granada																																																																																																																																						
Hotel San Telmo 3*	AD		385€																																																																																																																																			
Hotel Be Live Ortava 4*	MP		494€																																																																																																																																			
Gran Canaria desde Málaga																																																																																																																																						
Hotel Astoria 3*	AD		378€																																																																																																																																			
Ifa Catarina Hotel 4*	MP		507€																																																																																																																																			
París																																																																																																																																						
Hotel Illade 2*	AD		393€																																																																																																																																			
Hotel Hdp Villa Eugénie 4*	AD		442€																																																																																																																																			
Camarote doble exterior superior	TI		939€																																																																																																																																			

*7% DE DESCUENTO PARA PAGOS CON VISA HALCONVECUADOR NO APLICADO A LOS PRECIOS, EXCEPTO EN EL CRUCERO QUE YA ESTÁ APLICADO, VÁLIDO PARA DETERMINADOS DESTINOS (HOTELS CONSULTAR). Precio por persona en habitación/camero doble. Precio incluye: avión ida y vuelta en clase turista (excepto Costas), salidas desde Andalucía y/o Madrid para determinadas fechas de Agosto (Costas Agosto y Septiembre), hotel y régimen indicado, tasas de aeropuerto, incremento de carburante y seguro de viaje. Consultar días de salida, estancia mínima en costas, traslados, suplementos/valeantes, otros destinos, otros hoteles, regímenes y condiciones de estas ofertas. No incluye: tasas de embarco en Crucero 195€ por persona y tasas de servicio 55€ (a pagar a bordo), ni gestión de gestión (Destas 5€; Nacional 3€; Internacional y Cruceros 10€) por reserva.

Sd: Sólo Alojamiento; AD: Alojamiento y Desayuno; MP: Media Pensión; TI: Todo Incluido. Plazas Limitadas. Precios desde:

HALCÓN
Ecuador

Con más de 1.500 oficinas a tu servicio

Halconviajes.com

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

ALIMENTACIÓN

Las bebidas azucaradas afectan a la inflamación

Un estudio constata los riesgos de los abusos en estos productos sobre las cifras de colesterol, glucosa o lípidos

Redacción

Un equipo médico suizo cree que un consumo bajo o moderado de bebidas endulzadas con fructosa o glucosa produce cambios adversos en el metabolismo de la glucosa y los lípidos y en los marcadores de inflamación. “El mensaje para mí y otros médicos es que realmente subestimamos los efectos adversos de las gaseosas”, dijo el doctor Kaspar Berneis, del Hospital Universitario de Zurich, agregando que no esperaba encontrar esos resultados en hombres jóvenes y saludables. El equipo de Berneis investigó los efectos de cinco bebidas dulces (con niveles medios y altos de fruc-

tosa, gran cantidad de glucosa y sucrosa) en un estudio cruzado sobre 29 voluntarios saludables de entre 20 y 50 años, publicado en el *American Journal of Clinical Nutrition*. La glucosa en ayunas aumentó de un 4 a un 9% con las intervenciones, mientras que la relación entre cintura y cadera también creció significativamente con todos los consumos de fructosa.

El porcentaje de grasa corporal fue significativamente más alto en la intervención rica en fructosa, en comparación con la de glucosa (15,7% comparado con 15,1). En tanto, la circunferencia de la cintura fue bastante mayor con la intervención rica en sucrosa que con la

rica en glucosa (82,9 centímetros contra 82,6 centímetros).

Los resultados sugieren “que la fructosa tendría un efecto más negativo que la glucosa”, según los autores. “Estas diferencias se deberían, por lo menos en parte, a que, aunque es calóricamente idéntico al consumo de glucosa, el metabolismo de la fructosa varía considerablemente”, agregaron. Para Berneis, este “es el primer estudio que demuestra una relación causal (y no sólo una asociación) con el consumo de dosis bajas o moderadas de estas bebidas, que proporcionaron el 6,5% de la energía diaria en forma de gaseosas”.

VERDURAS



ARCHIVO

A mayor libertad, más salud

● Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que, cuando pueden elegir, los niños ingieren hasta un 80% más de verdura; y afirma que el sabor amargo del calcio, muy presente en espinacas, cebolla o brócoli, influye negativamente en el consumo infantil.

CONSUMO

Los té de hierbas pueden tener ingredientes no declarados

Un estudio analiza el contenido de infusiones de 33 productores distintos de 17 países

Europa Press

Los té de hierbas suelen contener ingredientes adicionales que no se están mencionados en sus envases, como yuyos, perejil, o incluso trozos de árbol. Estos datos se han extraído de un estudio realizado en Nueva York, Estados Unidos, que puede ayudar a endurecer las normas de etiquetado de estos productos.

En declaraciones a Reuters, el miembro de la Rockefeller University, Mark Stoeckle, señala que “un tercio de los té herbáceos contiene cosas que no están en la etiqueta”. El estudio se ha realizado con pruebas genéticas y una técnica conocida como codificación del ADN. Los investigadores recolectaron docenas de té y té de hierbas y hallaron ingredientes adicionales, entre ellos pasto, perejil, otros yuyos e incluso rastros de un árbol ornamental. Los estudiantes indicaron que tres de 70 té evaluados y 21 de 60 productos herbáceos contenían ingredientes ocultos que no estaban en las etiquetas.

Los té e infusiones evaluados eran de 33 productores de 17 países, según los resultados, publicados en la edición en internet de la revista *Nature Scientific Reports*.

NUTRIENTES



ARCHIVO

Los investigadores han establecido un método para aislarlo en laboratorio.

Hallan un potente antioxidante de origen natural en los tomates

Esta nueva sustancia fenólica es diez veces más potente que la vitamina C

Redacción

Un equipo de investigadores del Instituto de Biología Molecular y Celular de Plantas, centro mixto de la Universitat Politècnica de València y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, ha identificado un novedoso y potente antioxidante natural en plantas de tomate. Se trata de una sustancia fenólica que sintetiza la planta de tomate

cuando se ve sometida a un estrés biótico y que hasta el momento era totalmente desconocida.

La UPV y el CSIC han registrado la patente nacional e internacional del nuevo antioxidante descubierto, así como del procedimiento para aislarlo en laboratorio y también sintetizarlo químicamente. El hallazgo ha sido publicado recientemente en la revista *Environmental and Experimental Botany*.

Según apuntan los investigadores del IBMCP, el poder antioxidante de este nuevo compuesto es mucho mayor –catorce ve-

ces más– que el que posee, por ejemplo, el resveratrol, conocido antioxidante presente en el vino tinto, capaz de retardar el envejecimiento celular. Además, es cuatro veces y media más potente que la vitamina E y diez veces más que la vitamina C. Desde los laboratorios ubicados en la Ciudad Politécnica de la Innovación, los investigadores han descubierto esta sustancia, que está presente en plantas de tomate sometidas a un estrés biótico y además, han desarrollado un proceso sencillo y económico para su síntesis en el laboratorio.

En breve

HÁBITOS

Aumento del consumo general de calorías por comer fuera

Según un estudio publicado en *Journal of the American Dietetic Association*, comer fuera de casa influye en las tasas de obesidad. Los alimentos preparados fuera de casa, incluyendo la comida rápida y la comida preparada, están impulsando el aumento de la ingesta total de calorías.

ESTUDIO

Relacionan el consumo de fritos con las cifras de obesidad

El consumo de cuatro o más raciones de alimentos fritos está directamente relacionado con mayores índices de sobrepeso y obesidad, según ha concluido la investigadora Carmen Sayón, del departamento de Medicina Preventiva de la Universidad de Navarra.

NUTRIENTES

Ingredientes saludables en algas y especies marinas

Un grupo de científicos ha identificado algas marinas como una rica fuente de ingredientes saludables para el sistema cardiovascular. Algas y macroalgas podría competir con los productos lácteos como fuente de los llamados péptidos bioactivos, según un artículo publicado en *Journal of Agricultural and Food Chemistry*.

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

TRATAMIENTOS

Un estudio analiza las causas de la muerte súbita en deportistas de élite

La miocardiopatía del ventrículo derecho suele estar detrás de muchos casos

Redacción

Científicos del Centro de Investigación Príncipe Felipe han puesto en marcha un proyecto pionero en el estudio de uno de los mecanismos responsables de la muerte súbita, en un proyecto dirigido por Antonio Díez-Juan, investigador principal del Laboratorio de Regeneración y Reparación Cardiovascular.

La miocardiopatía o displasia arritmogénica del ventrículo derecho en la que se basa el proyecto, es una mutación genética que conlleva una degeneración del corazón y está catalogada como una de las principales causas de la muerte súbita en deportistas de élite. Como consecuencia de esta mutación, los cardiomiocitos (células del corazón) adquieren las propiedades del adipocito (células de grasa), y debido a la acumulación de grasa y a la lipotoxicidad, los cardiomiocitos finalmente mueren, con la consiguiente degeneración del tejido cardíaco. Como apunta el doctor Antonio Díez-Juan “esta patología



La patología implica una pérdida en la masas muscular del deportista. ARCHIVO

conlleva principalmente dos problemas, por una parte la pérdida de masa muscular en el corazón; y por otra, el hecho de que como la grasa es aislante eléctrico, esto da lugar a problemas de conducción que generan una arritmia, y por esta razón los pacientes pueden mo-

rir al instante, produciéndose lo que conocemos por muerte súbita”. El hecho de que la llamada muerte súbita se haya producido sobre todo en deportistas no es casual. Como explica Díez-Juan, “por mecanismos desconocidos que actualmente estamos investi-

gando, la enfermedad se va agravando más si se hace mucho deporte, por lo que la degeneración se acelera, y si se sobrevive a un primer episodio de fallo cardíaco se producen episodios cada vez más graves y frecuentes”. En los casos de personas con una vida más sedentaria, la enfermedad avanza más lentamente y normalmente no es detectada a no ser que se realicen pruebas específicas que sólo suelen realizarse a los familiares asintomáticos de los fallecidos.

El estudio parte de la identificación de mutaciones en los pacientes afectados. Una vez identificada la mutación, los investigadores clonan el gen mutado como primer paso para desarrollar un estudio más exhaustivo. El primer paso del estudio del Laboratorio de Regeneración y Reparación Vascular es la generación de un modelo celular, es decir, de cultivos celulares de laboratorio que permitan probar fármacos in vitro, con el objetivo de investigar si se puede reducir o decelerar de alguna manera el avance de la enfermedad.

PREVENIR

Destacan el valor de los cuidados en los pacientes diabéticos

Expertos animan a mejorar la vigilancia de los factores de riesgo cardiovascular

Redacción

La diabetes tipo 2 es una enfermedad compleja que raramente aparece sola. La mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2 son obesos, hipertensos y con un problema de dislipemia, terminan por morir de un evento cardiovascular debido a la acumulación de factores de riesgo.

De hecho, según el doctor Carlos Miranda, coordinador del Grupo Nacional de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), “es importante que los médicos aborden esta enfermedad de manera global en cuanto a otros factores, y no sólo centrándose en los niveles de glucosa”. Para abordar estas cuestiones, la SEMG, Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca, han organizado un curso s en diez ciudades españolas.

Investigación

GENÉTICA

Identifican mutaciones asociadas con patologías del esófago

Las mutaciones en tres genes han sido identificadas como las más frecuentes en los pacientes con cáncer de esófago y de esófago de Barrett, una metaplasia premaligna (cambio en las células o en el tejido) causada por la enfermedad crónica por reflujo gastroesofágico (ERGE), según un estudio preliminar publicado el 27 de julio en el *Journal of American Medical Association*. La incidencia de adenocarcinoma de esófago ha aumentado un 350 por ciento desde 1970, por causas inciertas.

CONTROL EMOCIONAL

La sensibilidad a los estímulos positivos ayuda a afrontar la muerte

Los pacientes con enfermedad terminal que se sienten satisfechos con su vida y perciben su futuro con realismo afrontan mejor la muerte que los demás, según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada. Además, muestran un procesamiento emocional diferente de la población general caracterizado por una mayor sensibilidad ante los estímulos negativos frente a los positivos y un gran control emocional ante todo tipo de estímulos.

BIOMEDICINA



Posibilidades terapéuticas de líquenes antárticos

Investigadores del Instituto de Investigación Doctor Viña Giner, de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, han iniciado un estudio con líquenes recogidos en islas del Antártico para estudiar si pueden prevenir el melanoma y otros cánceres de piel. Según fuentes de la universidad, el proyecto, que realizarán en colaboración con personal del Mi-

nisterio de Defensa del Ejército de Tierra con experiencia en sanidad polar, consiste en la extracción y caracterización de los agentes con actividad fotoprotectora frente a rayos ultravioleta y con posible acción antitumoral. Durante la pasada campaña antártica se han recogido muestras de líquenes que sobreviven bajo condiciones de alta radiación ultravioleta.

TERCERA EDAD

El ejercicio en mayores de 90 años disminuye el riesgo de caídas

Las personas mayores de 90 años que realizan ejercicio físico tres días a la semana para potenciar la musculatura de las piernas tienen menos riesgo de sufrir caídas y, por tanto, pueden evitar las fracturas que éstas les ocasionan. Así lo afirma un estudio realizado por la Universidad Europea de Madrid y el Hospital Gregorio Marañón, en el que participaron 40 ancianos de entre 90 y 97 años de una residencia madrileña.

CÁNCER DE MAMA

Escaso cumplimiento de las guías sobre pruebas genéticas

Un 40% de los médicos desobedecen las directrices sobre pruebas genéticas en mujeres con un riesgo medio o alto de cáncer de mama y ovario, según un reciente estudio publicado en la revista *Cancer*, que advierte de que el incumplimiento podría suponer que muchas mujeres acaben por desarrollar esas patologías. El trabajo demuestra que muchos médicos reportan prácticas contrarias a esas recomendaciones.