

El ordenador en la habitación y los bajos ingresos favorecen la obesidad infantil

► Uno de cada dos escolares españoles tiene exceso de peso, según un estudio presentado ayer por Sanidad

PILAR QUIJADA
MADRID

Casi la mitad de los niños españoles tienen exceso de peso, según el estudio «Aladino» realizado por la Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), presentado ayer por la ministra de Sanidad, Leire Pajín. Aunque el exceso de peso parece haberse estabilizado en la población infantil española en los últimos diez años, afecta al 45,2% de los escolares entre los 6 y 9 años. Uno de cada cinco niños de 6 a 9 años (19,1%) son obesos y uno de cada cuatro (26,1%) tienen sobrepeso, aunque el porcentaje de niñas obesas es un 6% inferior al de los niños, según refleja el estudio «Alimentación, actividad física, desarrollo infantil y obesidad» (Aladino) que

se ha llevado a cabo durante este curso escolar 2010-2011 entre 8.000 niños de toda la geografía española.

Datos preocupante porque van unidos a una mayor frecuencia de enfermedades consideradas de adultos, como diabetes tipo 2, hipertensión o colesterol alto. Además, eleva de riesgo de patologías coronarias, como demuestra un estudio presentado en octubre de 2010 en el congreso cardiovascular canadiense, que ponía de manifiesto que a los 13 años, la aorta de niños obesos acusa un envejecimiento prematuro que se considera un indicador precoz de enfermedad cardiovascular. También se observan disfunciones en el músculo cardíaco corrobora Fernando Cabañas, jefe del departamento de Pediatría y neonatología del hospital universitario Quirón de Madrid.

A la obesidad se asocia también al

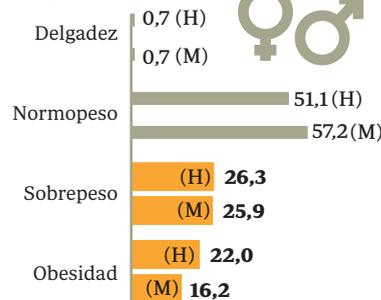
Obesidad infantil en España

» % calculados según estándares de crecimiento de la OMS

Estudio de prevalencia



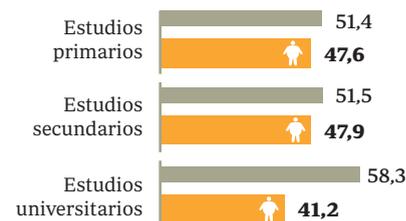
Por género



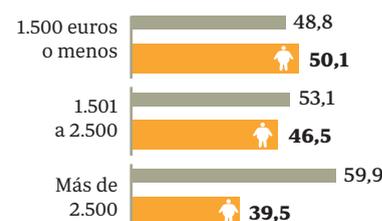
En los días de colegio, ¿dónde come?



Nivel educativo de los progenitores



Nivel de ingresos brutos al mes



¿Tiene ordenador, TV, consola o DVD en su habitación?



Fuente: Ministerio de Sanidad

ABC

síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años debido a la obesidad infantil, y afecta a uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar de entre 6 y 12 años, según un estudio realizado en 2008 por el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada. Este síndrome provoca en los niños hipertensión arterial y resistencia a la insulina. El estudio de la Universidad de Granada advertía que si continúa la tendencia actual, en el 2020 se habrá cuadruplicado la incidencia de diabetes tipo 2 en la población infantil. Incluso patologías como la apnea del sueño se asocian a la obesidad en los más pequeños. Sin olvidar que un número insuficiente de horas de sueño, frecuente entre la población infantil española, también favorece el exceso de kilos.

El estudio Aladino, destaca Cabañas, es el primero de estas características en España que cubre todo el territorio nacional, a diferencia del anterior Enkid, pero arroja datos muy parecidos a los que ya se barajaban. Eso sí, ponen de relieve «un importante problema de salud pública», como lo ha calificado la ministra Leire Pajín. Y en futuro no muy lejano puede incidir en el ya castigado sistema sanitario, puesto que el 60 por ciento de los niños con sobrepeso antes de la pubertad lo mantendrán cuando sean adultos. Además las enfermedades asociadas aparecerán en ellos varios años antes, «generando un gran incremento de los servicios sanitarios», resaltó la ministra.

Nivel económico

Un entorno familiar desfavorecido, con bajo nivel educativo de los padres unido a una renta inferior a 1.500 euros —tan frecuente en la situación actual— aumenta en doce puntos porcentuales la probabilidad de que los pequeños sean obesos frente a aquellos que viven en hogares con 2.500 euros mensuales o más. «Es necesario realizar intervenciones educativas dirigidas a las clases sociales con menor nivel de renta y estudios para reducir las desigualdades en salud», señaló Leire Pajín.

El ocio sedentario hace la obesidad sea más frecuente entre quienes pasan muchas horas frente al ordenador, dvd, la consola o televisor. A esto hay que unir la escasa actividad física que se realiza en las escuelas españolas —alejada de lo recomendado en la UE—. Un dato: en las últimas décadas la ingesta calórica ha aumentado en 133 Kcal/día, mientras el ocio se ha hecho sedentario y el gasto energético no supera el 3% del total de calorías consumidas a la semana. Y no



Leire Pajín, en su comparecencia de hoy

Falsa alarma con el pescado azul

La recomendación de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (Aesan) para que las mujeres embarazadas y los menores de tres años eviten el consumo de pescados azules como el pez espada, el tiburón, el atún rojo y el lucio ha causado sin pretenderlo la preocupación en el sector y una confusión en la que cayó ayer el propio Gobierno. La propia ministra de Medio Ambiente, Rosa Aguilar, aseguró

que esperará al dictamen de Sanidad y que estarán «bien atentos» a plantear el problema en el ámbito de la Unión Europea. «La UE tiene que responder ante nuestro sector de la pesca», remarcó, para después asegurar que será el Ministerio quien acudirá al sector para tratar las repercusiones que pueda tener. La titular de Sanidad, Leire Pajín, se vio obligada a aclarar que los beneficios de comer pescado azul «están fuera de cualquier duda», por lo que no existe «ninguna razón para la alarma».