

Recherchez sur tout Techno-Science.net

Rechercher

Mercredi 8 Juin 2011

Accueil News Dossiers Archives Boutique Librairie Glossaire A propos Forum

Techno-Science.net : Suivez l'actualité des sciences et des technologies, découvrez, commentez



Catégories

Techniques

- Aéronautique
- Transports
- Espace
- Energie
- Multimédia
- Architecture

Sciences

- Mathématiques
- Physique
- Astrophysique
- Astronomie
- Vie et Terre

Encore plus...

- Autres sujets
- Rétro

Techno-Science.net

- Espace Membre
- Anti-spam

50 Hôtels à Grenade

Economisez jusqu'à 75% sans frais de réservation et payez à l'hôtel!

www.booking.com

Du Big Bang au Vivant

Cosmologie et astronomie avec Hubert Reeves / Jean-Pierre Luminet

www.dubigbangauvivant.com/

Photo Tours Paris

Cours de photo et visite de Paris Photo tours in Paris

www.shoot-the-city.com

Anuncios Google

Vie et Terre Posté par Adrien le Mardi 07/06/2011 à 12:00

Enfants: faire choisir les légumes augmente leur consommation

"université de grenade" | légume | nourriture | calcium | enfant

1 commentaire

Un geste aussi simple que permettre qu'un enfant choisisse librement le légume qu'il voudrait consommer contribue à augmenter la consommation de ces aliments chez les enfants, d'après un groupe de chercheurs de l'Université de Grenade. De plus, ce travail démontre que la saveur amère du calcium, très présente dans des légumes comme les épinards et les bettes, les choux, les oignons, les cardons ou les brocolis, peut constituer un facteur sensoriel influant très négativement sur la consommation infantile.



Photo: iStockphoto

Pour mener à bien cette étude expérimentale, ses auteurs ont analysé les principaux facteurs déterminant la consommation de légumes chez les enfants de moins de six ans, en évaluant l'efficacité d'une stratégie dénommée "Provision de choix" qui consiste à ce que les petits élisent pendant chaque repas le type de légume qu'ils préfèrent consommer.

Provision de choix

Les chercheurs ont travaillé avec 150 garçons et filles provenant de quatre collèges publics de Grenade gérés par la Fondation Granada Educa, qui ont eu la possibilité de choisir le légume qu'ils voulaient consommer pendant le repas. On leur a ainsi fourni un outil dénommé "provision de choix", qui a permis aux scientifiques de vérifier que la consommation de légume peut augmenter jusqu'à 80%. Ils ont de même observé que les enfants à qui on leur avait permis de choisir le légume qu'ils voulaient manger en mangèrent 20 grammes de plus, ce qui représente une moyenne de 40 grammes de plus par jour entre le déjeuner et le dîner. Compte tenu que la ration de légume qu'on leur avait servie pesait 150 grammes, "il s'agit d'une quantité très importante", ont signalé les auteurs de ce travail.

L'auteur principal de cette recherche, pionnière en Espagne, est Mme Paloma Rohlfis Domínguez, de l'Institut de Neurosciences de l'Université de Grenade, dont le travail a été dirigé par le professeur Jaime Vila Castelar, du Département de Personnalité, d'Évaluation et de Traitement psychologique. Ont également participé à cette étude d'autres chercheurs de l'UGR, ainsi que de l'Université de Wageningen (Pays-Bas).

Ce travail a également révélé que la sensibilité des petits envers la saveur amère des glucosinolates contenus dans les légumes, indiquée par la sensibilité envers la composante chimique 6-n-propylthiouracil (PROP), peut être une des principales raisons de refus de la part des enfants. De même, la saveur amère du calcium influe négativement sur cet aspect.

Une partie des résultats de ce travail a été récemment acceptée par la revue scientifique Brain Research Bulletin, et sa lecture est disponible online sur Sciencedirect.

Ce sujet vous intéresse ? Vous voulez vous exprimer ou poser une question à la communauté Techno-Science ? Commentez et débattre de cette actualité sur notre forum.

1 commentaire

Vous pouvez également partager cette actualité sur Facebook, Twitter et les autres réseaux sociaux.



Source: Université de Grenade

Le point sur... Énergie éolienne

Biodiversité Pollution

Mer Méditerranée Animal Euthanasie

Voir aussi

- Fin de la Terre boule de neige: quel rôle pour le méthane ?
- Enfants: faire choisir les légumes augmente leur consommation
- L'ABC du repliement des protéines
- La faille de Fuyun (Chine), qui a produit 5 séismes similaires
- Mutations: quand les bénéfiques plafonnent
- Résistance aux chimiothérapies: la piste UA62784

Techno-Science.net sur Facebook

J'aime

3,516 personnes aiment Techno-Science.net.

Youcef Mahamat Djamel Guy-roger Ama

Lobotomic Seghere Roger Sam Maryam

Module social Facebook

Partenaires

Organismes

- CEA
- CNES
- CNRS
- INSU-CNRS
- ESA
- Observatoire Paris

Sites Web

- Allons-Sortir.fr
- Sur la Toile
- HD-Numérique

Définitions

Le point sur...

- Communication non verbale
- Cheval
- Empire State Building
- Lumière

Nouvelles

- Col du Grand-Saint-Etienne
- Codes missions du RER
- Code-barres EAN
- Classe Olympic
- Cité (métro de Paris)

Dernières news relatives

- Les écoles vers une alimentation plus saine
- Les changements climatiques nuisent aux...
- Contamination par la bactérie E. coli en Allemagne
- Enfants désobéissants: causes génétiques et...
- L'UE interdit le cadmium
- Le lait de chèvre: un aliment fonctionnel
- Une bactérie importante pour la lutte contre le...

Ouvrages sur le même thème



- Physiologie du goût
 - La Sculpture du vivant : Le suicide...
 - Les nourritures affectives
 - Un éléphant dans un jeu de quilles ...
 - La Plus Belle Histoire des plantes
 - Graines de possibles : Regards croisés...
- Plus d'ouvrages =>

Dernières news

Ces titres sur votre site