

Foros

¿Qué opina de los ataques a las imágenes religiosas?

¿Cómo ve la situación de los damnificados en Venezuela?

¿Qué opina usted del desliz de Arnold Schwarzenegger?

¿Cree usted que la Misión Vivienda será una solución para los venezolanos?

Sección: Medicina y Salud

ENVIAR A UN AMIGO | ENVIAR AL DIRECTOR | ENVIAR AL EDITOR

Me gusta 6

5

Compartir

Combate las carencias nutricionales con jalea real

larepublica.com.pe

Viernes, 3 de junio de 2011

Entre sus vitaminas destacan la C, E, A y del grupo B (B1,B2, B, B6 y ácido fólico) y entre los minerales se encuentran fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio



Según una revisión de estudios del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) de España. Pequeñas alteraciones físicas y psíquicas como somnolencia, irritabilidad, pérdida de apetito, cansancio y apatía, pueden combatirse con la jalea real.

La jalea real, el alimento que fabrican las abejas obreras y que destinan a la reina permitiéndole vivir mucho más que las obreras, ayuda a combatir las carencias nutricionales, por lo que los expertos recomiendan utilizar preparados de dispensación en farmacias.

"La jalea real tiene una composición única de vitaminas, minerales, ácidos grasos insaturados y aminoácidos que la convierte en un excelente reconstituyente en las carencias nutricionales que pueden acompañar a la astenia primaveral", afirma Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO.

Entre sus vitaminas destacan la C, E, A y del grupo B (B1,B2, B, B6 y ácido fólico) y entre los minerales se encuentran fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio.

Además, contiene aminoácidos como la lisina, leucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina, "que aportan los nutrientes necesarios para el metabolismo, por lo que está indicada también para su uso durante los años de crecimiento", añadió.

Fuente: larepublica.com.pe

Agregar un comentario nuevo

Escribe tu comentario aquí.

Publica como ...

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por Más recientes

Suscribirse por correo electrónico

Suscríbete por RSS

blog comments powered by DISQUS

TODO SOBRE:

jalea real, miel, salud

LO MÁS RECIENTE

Por qué el sexo las deprime

¡Falsas creencias!: Las "tentaciones" al hacer dieta

El ejercicio mental que de verdad aumenta la inteligencia

La disfunción eréctil puede ser el primer indicio de enfermedad cardíaca

ÍNDICE DE SECCIÓN

Ver Información



Nuestros columnistas



Cuando encuentras tu camino,
NO HAY VUELTA ATRÁS

IBERDROLA

Cómo anunciar | Regístrate | Contáctanos | Mapa del Sitio | Ayuda