

Eurostarshotels.com
Eurostars Hotels cuenta con 53 hoteles en las principales ciudades. Haz ya tu reserva

LEER MÁS »

simyo
HABLA A 0 cent/min entre simyo los primeros 10min, 8cent/min al resto de operadores, siempre.

LEER MÁS »

Mutua-mad.es
Ven a Mutua y ahórrate 450€ en tu seguro a Todo Riesgo. Contrátalo ya en www.mutua-mad.es

LEER MÁS »

Marketplace: V. Ocasión Seguros Empleo Pisos Viajes Ofertas -70% Ahorro

Sevilla 19° 30°

20minutos.tv Listas laBlogoteca Juegos CC RSS

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

Andalucía Aragón Asturias Barcelona/Cataluña Castilla y León C.Valenciana Galicia Madrid P.Vasco Reg.Murcia Otras ciudades

Videojuegos Motor Belleza y salud Viajes Vivienda Empleo Viñetas

Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Sevilla

Sólo la mitad de los andaluces se protege siempre cuando toma el sol, según un estudio sobre fotoprotección

Sólo el 53 por ciento de la población andaluza toma siempre medidas para protegerse del sol, entre ellas la de evitar exponerse a los rayos solares en las horas centrales del día, protegerse el cuerpo y la cabeza o utilizar gafas de sol, según revela un estudio realizado por Laboratorios Cinfa y el Instituto Dermæ, que otorga un "suspense en protección solar" a los andaluces, ya que sólo un 55 por ciento afirma usar siempre fotoprotectores.

ECO

Poca actividad social

¿Qué es esto?

0



@20m

0

0

Me gusta

EUROPA PRESS. 02.06.2011

Sólo el 53 por ciento de la población andaluza toma siempre medidas para protegerse del sol, entre ellas la de evitar exponerse a los rayos solares en las horas centrales del día, protegerse el cuerpo y la cabeza o utilizar gafas de sol, según revela un estudio realizado por Laboratorios Cinfa y el Instituto Dermæ, que otorga un "suspense en protección solar" a los andaluces, ya que sólo un 55 por ciento afirma usar siempre fotoprotectores.



[Ampliar foto](#)

Asimismo, este trabajo revela que los andaluces se cuentan entre los españoles que menos conocimiento tienen de la radiación infrarroja A (IR-A), causante de los efectos perjudiciales del sol a largo plazo, como el envejecimiento prematuro de la piel o las manchas cutáneas. Así, un 40 por ciento de los encuestados afirma no saber en qué consiste.

"Si bien el 31 por ciento de los andaluces afirma que no suele tomar el sol e, incluso, más de la mitad lo hace solo en vacaciones, no son conscientes de que continuamente están expuestos a los efectos de las radiaciones que emite el sol",

ha advertido al respecto el coordinador del Grupo de Trabajo de Epidemiología y Promoción de la Salud en Dermatología de la AEDV, Agustín Buendía, quien también es profesor titular de la especialidad en la Universidad de Granada.

Los andaluces, ha proseguido, "deben ser más conscientes de los peligros de la radiación ultravioleta y sus consecuencias a corto plazo, como las quemaduras, pero también de los efectos a largo plazo de la radiación IR-A".

Principal motivo para protegerse,

Las quemaduras

Ya a nivel nacional, el 84 por ciento de los españoles afirma saber que la piel "tiene memoria", preocupándose la mayoría de ellos por las quemaduras (el 71%), un efecto a corto plazo de la radiación solar. Este trabajo desvela también que la población española desconoce los riesgos que tiene la exposición prolongada a la radiación infrarroja A (IR-A).

Así, más de un tercio, el 38 por ciento, tampoco sabe que es perjudicial para la salud de la piel y que incrementa los efectos nocivos de la radiación ultravioleta. "El problema de esta radiación es que pasa inadvertida", ha apuntado por su parte la doctora Aurora Garre, miembro del Departamento Médico de Cinfa.

↓ PUBLICIDAD ↓

Noticias de Tu ciudad

Sevilla Andalucía

Junta abre una investigación al maestro condenado por abuso sexual para determinar su futuro docente 0

PSOE-A insta a las víctimas de violencia de género a "presentar denuncias desde el primer momento" 0

Faecta cifra en más de tres millones la deuda de Empleo en cursos de formación entre 2008 y 2010 con las cooperativas 0

Abengoa recorta un 25% de deuda y revisa sus previsiones tras las ventas en Brasil y Telvent 0

Cerrar

+

Iniciar sesión

Regístrate

Buscar

la radiación UV", ha admitido esta especialista, que, sin embargo, ha alertado que la radiación IR-A "penetra profundamente en la piel y provoca severos daños, como el envejecimiento prematuro de la piel y la destrucción del ADN celular". ANDALUCÍA,

Entre las ccaa que usa menos fotoprotectores

Respecto al uso de fotoprotectores solares, destaca el hecho de que Andalucía es una de las comunidades que menos los utiliza, ya que solo cinco de cada diez personas (el 55%) afirma emplearlos siempre. De aquellos que usan fotoprotectores, la mayoría tiende a utilizarlos antes de exponerse al sol (el 73%). Sin embargo, se suelen olvidar de repetir la aplicación mientras lo toman (sólo lo realiza un 34% de los andaluces) o después del baño (medida básica que sólo lleva a cabo un 22%).

En la misma dirección, los baleares son los españoles que menos utilizan fotoprotectores, ya que un 43 por ciento dice que los utiliza a veces y un 8 por ciento nunca. Por contra, los navarros, canarios y riojanos, con un 73, un 68 y un 67 por ciento, respectivamente, son los que encabezan el ranking por ser las comunidades que más uso realizan de ellos.

"La tendencia es que las poblaciones que están más habituadas al sol crean que no necesitan protegerse porque su piel ya está acostumbrada a las radiaciones, pero no es así, porque los daños provocados por la radiación se acumulan a lo largo de la vida y, aunque la piel esté bronceada, la radiación sigue penetrando en ella", ha recordado la doctora Garre.

Consulta aquí [más noticias de Sevilla](#).

ANUNCIOS GOOGLE

Ofertas: -70% en Granada

Ofertas Diarias. Descúbrelas Ahora En Granada. ¡Hasta -70 % de Dcto.!

www.GROUPON.es/Ofertas

Universidad de Granada

Estudia en el mejor entorno posible en una ciudad de cultura y ocio

estudiaengranada.ugr.es

Relacionadas en 20minutos.es

Seis de cada diez asturianos siempre toman medidas para protegerse del sol, según un estudio (03/06/11)

Seis de cada diez navarros siempre toman medidas para protegerse frente al sol, según un estudio (01/06/11)

Los baleares son los que menos protegen su piel de los efectos nocivos de las radiaciones solares (01/06/11)

En otros medios

Sólo la mitad de los andaluces se protege siempre cuando toma el solSólo la mitad de los andaluces se protege siempre cuando toma el sol (terra.es)

Seis de cada diez navarros siempre toman medidas para protegerse frente al sol, según un estudio (yahoo.com)

La lista de enlaces a otros medios se genera de forma automática. 20minutos.es no se hace responsable de los contenidos alojados en esas páginas.

fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Buscar



El Tiempo en Sevilla

© eltiempo.es, foreca

Hoy	Mañana	Domingo	Lunes
28° Max Min 30°19°	29° Max Min 30°17°	29° Max Min 30°18°	25° Max Min 27°19°

Predicción a 14 días

Predicción por horas

Imagen de satélite

Mapa de lluvia

Buscar más ciudades

Buscar

proporcionado por:

Además en 20minutos.es

ECONOMÍA



El gobernador del Banco de España insiste en que la reforma laboral "es imprescindible"

NACIONAL



Concluye con éxito la operación de rodilla del Rey

TELEVISIÓN



En 2015 habrá 15.000 millones de televisores con Internet

BELLEZA/SALUD



Las mujeres jóvenes tienen el doble de probabilidad de desarrollar esclerosis múltiple

ECO

®

Poca actividad social
¿Qué es esto?

Comentarios (0)

Correcciones (0)

20minutos.es responde (0)

Facebook

Sin Comentarios

Suscribirse por RSS

No hay comentarios por el momento. Sé el primero en participar

Esta información sólo puede ser comentada y corregida por usuarios registrados.
Si ya lo estás, [identifícate](#); en caso contrario [regístrate en 20minutos.es](#).