

¡Pruebe ahora los anuncios de
Simply.com y observe la diferencia!



Cerca

[Home](#) [Moda](#) [Bellezza](#) [Salute](#) [Dieta](#) [Coppia](#) [Gossip](#) [Mamma](#) [Matrimonio](#) [Tempo Libero](#) [Ricette](#) [Oroscopo](#) [inForma](#)

[Scrivi una notizia](#) | [Segnala una notizia](#)

[Registrati](#) | [Login](#) | [Connect](#)

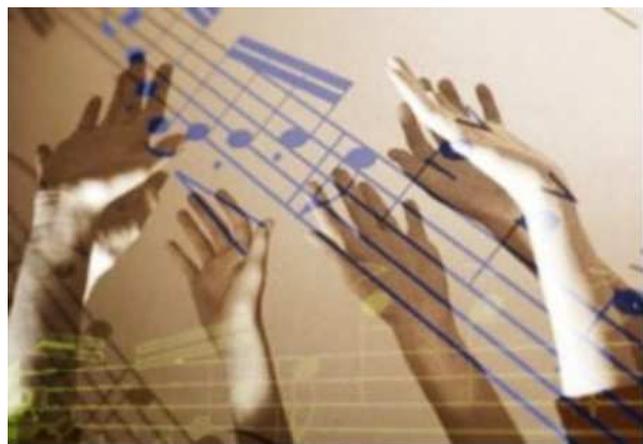
La musicoterapia è molto utile per chi soffre di dolore cronico

[Condividi](#)

[Me gusta](#)

[Commenta](#)

[Email](#)



Il **dolore cronico** può essere alleviato felicemente grazie alla **musicoterapia**. La **fibromialgia**, una **patologia** caratterizzata, per l'appunto, proprio da dolore cronico, associato ad altri fenomeni come **depressione**, ansia e disturbi del sonno, **si può combattere grazie alla musica**, che risulta avere un vero e proprio **effetto analgesico**. A dimostrarlo, è stato uno studio spagnolo, effettuato dai ricercatori dell'Università di Granada, e pubblicato sulla rivista *Pain Management Nursing*.

Terapia Staminali Autismo TrattamentoCelluleStaminali
Trattamento Staminali da Cordone Ombelicale per Autismo

Regalos originales? Groupalia.com/Regalos

Encuentra el regalo perfecto con descuentos del 90%

Sciatica www.erniadetdiscolaser.it

Decompressione laser metodo Choy per ernia discale Dr. G. P. Tassi



Annunci Google

La ricerca, coordinata dalla dott.ssa Maria dolorese Onievrá Zafra, ha coinvolto 60 **pazienti** sofferenti di fibromialgia, che sono stati invitati ad ascoltare, a casa propria, dei CD con musiche piacevoli, intervallate da una voce guida per la **visualizzazione** di **immagini** rilassanti. La **sperimentazione** si è protratta per quattro settimane di ascolto quotidiano, e al termine, tutti i pazienti avevano evidenziato un miglioramento dei **sintomi** e una riduzione del dolore.

Non solo, anche nelle settimane successive si sono mantenuti **gli effetti benefici della musicoterapia**. In pratica, attraverso le melodie e la visualizzazione, che fanno parte delle tecniche di **rilassamento**, il paziente

Primo Piano



Stress? Altro bambino morto perché dimenticato in macchina dal papà



Come avere un'igiene dentale perfetta



Quali sono le cause dell'incontinenza urinaria e quali i rimedi?

In Evidenza



Dolore al seno prima e dopo il ciclo



Cetriolo killer fa paura a tutti!



Mai OGM nei prodotti Galbusera

Vedi tutti

Benessere & Estetica

[Alimentazione](#)
[Cellulite](#)
[Chirurgia Plastica](#)
[Depilazione / Epilazione](#)
[Dieta](#)
[Fitness](#)
[Integratori](#)
[Massaggio](#)
[Spa e Centro Benessere](#)
[Viaggi Benessere](#)

[Feed per categoria](#)

Gravidanza E Maternità

[Allattamento](#)
[Concepimento](#)
[Contracezione](#)
[Fertilità](#)
[Ginecologia](#)
[Gravidanza](#)
[Menopausa](#)
[Mestruazioni](#)
[Ovulazione](#)
[Parto](#)

Segui Salute

[Me gusta](#)

A 9.613 personas les gusta esto.

[Tutte le opzioni per seguire Salute](#)

HAI VINTO UN TRATTAMENTO DI BELLEZZA!  [CLICCA QUI](#)

POUR FEMME SUL TUO IPHONE E IPAD

Scarica gratis dall'App Store di Apple l'applicazione:

Pour Femme per iPhone
Pour Femme per iPad

Iscriviti alla newsletter

Inserisci la tua email

[Iscriviti](#)



Cerchi casa?

Trova subito quella giusta per te sul portale n°1 in Italia



La cura di sé è fondamentale

Scopri tutto quello che devi sapere sulla salute e il benessere



E se a vincerlo fossi tu?

Partecipa a Easywin; il primo premio è il nuovissimo iPad 2



Clicca e regalati un trattamento rilassante

Partecipare e vincere è facilissimo

riesce a "curarsi" da solo. Naturalmente parliamo solo a livello di sintomatologia. Davvero una bella terapia, e certamente priva di effetti collaterali.

© 2005-2010 Tuttogratis Italia S.p.A. - P.Iva: 13059540156 - Tutti i diritti riservati.
NanoPress in Spagna

Me gusta

A 9.613 personas les gusta esto.

Salute Pour Femme, supplemento alla testata giornalistica Tuttogratis.it registrata presso il Tribunale di Milano n° 314/08

Mar 31/05/2011 da Paola Perria in Malattie, Prevenzione, Psicologia.

Leggi di più: [Terapia Per Il Dolore](#)

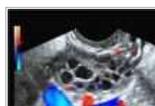
Altri articoli



Mal di testa, arriva uno spray nasale



Pillola anticoncezionale: ipertensione tra gli effetti collaterali?



Ovaio policistico e malattie cardiovascolari: un legame



Cetriolo killer fa paura a tutti!

Articoli correlati



Dolore cronico e cure palliative: la giornata del sollievo



Dolore cronico nelle donne: 4 anni per una diagnosi



Dolore cronico, dall'artrosi la sofferenza delle donne



Dolore al coccige: le cause

Segui Pour Femme anche su iPhone o Ipad. [Scarica gratis l'app: Pour Femme iPhone, NanoPress iPad](#)

« Psoriasi Addio » Equimilch.com

Leggi qui come puoi ridonare la salute alla tua pelle.

Il Tumore del Colon Retto www.fondazioneeroni.org

Incidenza, rischio, sintomi terapie, diagnosi, esperti on line.

Regalo www.offerum.com/Super-Ofertas-Oficio

¡Oferta sólo para los más Rápidos! Hasta un 90% de ahorro. Apúntate



Annunci Google

Aggiungi il tuo commento

[Registrati](#) nella community o effettua il [Login](#)

Oppure collegati con Facebook

Nome (opzionale)

E-mail (opzionale, non verrà visualizzata)

URL del tuo sito web (opzionale)

Ricorda i miei dati per la prossima volta

Inviarmi una e-mail quando ci sono altri commenti

Scrivi il tuo commento

[Pedatria](#)
[Sterilità](#)
[Nanopress](#)
[Salute Pour Femme | Privacy](#)
[Mente](#)
[Depressione](#)
[Fans](#)
[Psicologia](#)
[Tuttogratis](#)

Salute E Prevenzione

[Anoressia](#)
[Bulimia](#)
[Colesterolo](#)
[Cura Dei Denti](#)
[Diabete](#)
[Farmaci](#)
[Malattie](#)
[Medicine Alternative](#)
[News Mediche](#)
[Obesità](#)
[Omeopatia](#)
[Pelle](#)
[Prevenzione](#)
[Ricerca Medica](#)
[Tumore](#)
[Vaccino](#)

[Archivi](#)
[Ultime News](#)

Ultime foto



Alimentazione: Le Propri



Scarlattina: Sintomi Cur...



Tè Rosso Rooibos: Un



Combattere Le Rughe Con ...



Morbo Di Addison:



Obesità E Chirurgia

[Vedi tutte le foto](#)

Ultimi video



Approda a Milano la



Spot shock contro il di...



Festa della donna: rega...



Medicina di genere, un ...



Coma e stato vegetativo...



Tumore al seno: Race

[Vedi tutti i video](#)

Offerte in rete

Dvd - la Donna del Lago - Herzog e Muti
9.59 EUR - Offerta in scadenza tra: 16g 8h

Vendo Pantalone Donna Denny Rose
9.9 EUR - Offerta in scadenza tra:

Pollini Scarpe Donna Sneaker Art E6 P14020ht
70.0 EUR - Offerta in scadenza tra: 2m

La Martina Giacca Donna Small
25.5 EUR - Offerta in scadenza tra: 2m

Richmond Scarpe Donna Sneaker Art 103470
169.0 EUR - Offerta in scadenza tra: 2m

Ultime News

Oroscopo del Giorno – Oggi 01 Giugno 2011

Matrimonio Alberto di Monaco: Charlene vestirà Armani
Carla Bruni veste un abito premaman Chanel al G8

Gli auguri perfetti per il matrimonio di un amico? Fateli con una frase famosa!

Ricette light: pesce persico all'arancia

Più commentati

Cetriolo killer fa paura a tutti!

Paraplegia: uomo torna a camminare dopo stimolazioni elettriche

Stress: per il 20% degli italiani è colpa della cattiva digestione

Depressione: a volte aiuta a prendere decisioni più ponderate

Liposuzione: dopo un anno il grasso si riforma

Più letti

Esenzione ticket: da oggi stop all'autocertificazione

La dieta di Kate Middleton impazza, ma è pericolosa per la salute

Il tumore all'utero si può sconfiggere, parola di Umberto Veronesi

Alimentazione: il kiwi è il frutto più salutare in assoluto
Osteoporosi: una nuova terapia "esplosiva"