Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

ideal.es
Edición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Miércoles, 1 junio 2011 Hoy **15** / **22** | Mañana **15** / **21** |

PORTADA DEL DÍA
Hoy en IDEAL
Vea la portada

Iniciar sesión con Regístrate

Portada **Local** **Deportes** **Economía** **Más Actualidad** **Gente y TV** **Ocio** **Participa** **Blogs** **Servicios** **Hemeroteca** IR

Andalucía España Mundo Cultura **Sociedad** Innovación Tecnología Revista Salud Canal Salud Noticiascadadía **Lotería del Niño**

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > **Consejos para evitar el 'E. coli'**

ALERTA SANITARIA

Consejos para evitar el 'E. coli'

31.05.11 - 18:55 - ATLAS |

Pepinos en un mercado de Reino Unido. / Foto: Efe | Vídeo: Atlas

El 'E. coli' que ya ha matado a más de una decena de personas en Alemania es una bacteria muy común que no suele generar problemas graves en los países desarrollados. Sin embargo, para ello hay que seguir unas ciertas prácticas, como lavar las hortalizas, algo que no es una práctica común en Alemania. Se trata de una bacteria fecal que en principio es inofensiva para el organismo, sin embargo, hay una variedad de cepa que no es inocua y puede provocar enfermedades graves. Según el catedrático de Microbiología y Parasitología de la Universidad de Granada, Gonzalo Piédrola, "es una bacteria que tiene dos toxinas, una que actúa sobre el intestino dando lugar a una diarrea, y otra que actúa sobre el glomérulo del riñón", lo que tiene una importante gravedad.

Dicha gravedad depende de dos factores: el número de bacterias y la edad del paciente. Al parecer, apuntan los expertos la enfermedad se propaga cuando el E.Coli que vive en los intestinos de los animales y humanos, llega a los alimentos a través de heces contaminadas. La carne de ganado vacuno suele ser la principal fuente de infección, en especial la carne picada, de ahí que haya que cocinar a conciencia a temperaturas superiores a los 70 grados centígrados. También pueden ser un foco de infección los vegetales crudos que hayan tenido contacto con estiércol contaminado. Lo más importante para evitar su presencia es lavar los alimentos con agua y lejía en caso de que se vayan a tomar crudos, y también se recomienda pelarlos. Asimismo es importante lavarse bien las manos después de ir al baño y así evitar contagiar a otros.

TAGS RELACIONADOS

consejos, para, evitar, coli

ANUNCIOS GOOGLE

Spa desde 9€, cena 5.95€
Hoy te ofrecemos planes exclusivos No los dejes escapar.Regístrate ya
Letsbonus.com

Curso Energía Solar
Fórmate en Energía Solar y Eólica. Y Asegura Tu Futuro Profesional!.
www.cursoenergiasolar.com

Oposicion Celador SAS
Oposicion Celador Servicio Andaluz de Salud. Centros en Toda Andalucía
www.MasterD.es/Oposiciones_SAS

« Adiós Psoriasis »
Lea aquí cómo puede volver a tener una piel sana. Su piel se lo merece
Equilac.com

Powered by SARENET

ideal.es
© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y

ENLACES VOCENTO

ABC.es
El Correo
elnortedecastilla.es
Elcomercio.es
SUR digital
Qué.es
La Voz Digital
Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo
Autocasion
Hoy Digital
La Rioja.com
DiarioVasco.com
Ideal digital
Las Provincias
El Diario Montañés
Laverdad.es
Finanzas y planes de
hoyMotor
Guía TV
11870.com