

Recherchez sur tout Techno-Science.net

Rechercher

Lundi 30 Mai 2011



Accueil News Dossiers Archives Boutique Librairie Glossaire A propos Forum  
 Techno-Science.net : Suivez l'actualité des sciences et des technologies, découvrez, commentez

## Catégories

## Techniques

Aéronautique  
 Transports  
 Espace  
 Energie  
 Multimédia  
 Architecture

## Sciences

Mathématiques  
 Physique  
 Astrophysique  
 Astronomie  
 Vie et Terre

## Encore plus...

Autres sujets  
 Rétro

## Techno-Science.net

Espace Membre  
 Anti-spam

## Vie et Terre

Posté par Isabelle le Samedi 28/05/2011 à 12:00

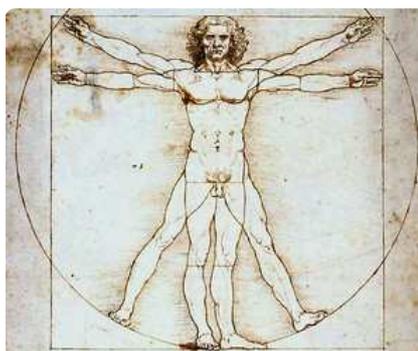


## La musicothérapie soulage les symptômes de la fibromyalgie

"université de grenade" | [musicothérapie](#) | [fibromyalgie](#)

0 commentaire

Des scientifiques de l'Université de Grenade ont démontré que la musicothérapie, unie à une série de techniques de relaxation avec des images guidées, diminue notablement la douleur, la dépression, la qualité du sommeil et l'anxiété chez ces patients. Il s'agit d'une étude expérimentale pionnière en Europe, qui a mis en évidence que ces deux techniques améliorent le bien-être et le pouvoir personnel du patient, qui a ainsi la possibilité de participer au processus de sa propre guérison.



Cette recherche a été menée à bien avec des patients de fibromyalgie des provinces de Grenade, Almeria et Cordoue. Tous ont fait l'objet d'un test basal (au début du traitement), d'un test post-basal quatre semaines après l'intervention, et d'un second test post-basal huit semaines après le début du traitement, coïncidant avec la fin de l'étude.

### Traitement à domicile

Les chercheurs de l'UGR ont appliqué une technique de relaxation avec des images guidées et musicothérapie réceptive aux patients moyennant des séances avec le chercheur et, fondamentalement, avec des CD fournis aux patients pour le traitement à domicile. Ils en ont analysé des variables en rapport avec les principaux symptômes de ces patients, comme l'intensité de la douleur, la qualité de vie, l'impact de la maladie dans leur vie quotidienne, les troubles du sommeil, l'anxiété, la dépression, l'autoefficacité, le bien-être et la participation dans son changement par la connaissance de sa maladie.

La fibromyalgie est une maladie chronique qui touche et conditionne le patient dans sa vie sociale, personnelle et professionnelle, et qui requiert en conséquence un traitement multidisciplinaire, fruit du travail en collaboration de médecins, physiothérapeutes, licenciés en sciences de l'activité physique et du sport, psychologues et infirmiers. Les chercheurs de l'UGR ont expliqué que leur travail confirme que l'Infirmier possède des outils (comme la technique de relaxation avec des images guidées et la musicothérapie réceptive) qui se sont avérés efficaces dans le traitement symptomatique alternatif de cette maladie. Le coût peu élevé, l'application facile, ses nombreux bénéfices et le fait que le patient puisse appliquer le traitement chez lui sont certains parmi les avantages de cette technique.

Les scientifiques signalent néanmoins qu'il faudra réaliser "plus d'études empiriques qui abordent d'autres variables physiologiques en rapport avec le bien-être produit par ces deux techniques, et qui approfondissent dans l'autoefficacité et le pouvoir personnel du patient pour participer au processus de sa propre guérison."

Ce travail a été réalisé par Mme María Dolores Onieva Zafra, du Département d'Infirmier de l'Université de Grenade, et dirigé par les professeurs Adelaida Castro Sánchez, Carmen Moreno et Guillermo Matarán. Une partie des résultats a été admise, pour une prochaine publication, par la revue *Pain Management Nursing*.

Ce sujet vous intéresse ? Vous voulez vous exprimer ou poser une question à la communauté Techno-Science ? Commentez et débattrez de cette actualité sur notre forum.

0 commentaire

Vous pouvez également partager cette actualité sur Facebook, Twitter et les autres réseaux sociaux.



Source: Université de Grenade

### Dernières news

Ces titres sur votre site



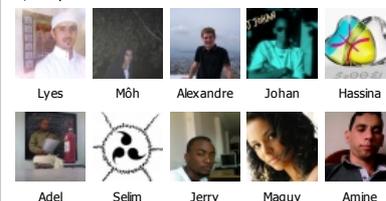
## Voir aussi



Techno-Science.net sur Facebook

J'aime

3,106 personnes aiment Techno-Science.net.



Module social Facebook

## Partenaires

## Organismes

CEA  
 CNES  
 CNRS  
 INSU-CNRS  
 ESA  
 Observatoire Paris

## Sites Web

Allons-Sortir.fr  
 Sur la Toile  
 HD-Numérique

## Définitions

## Le point sur...

Culture  
 Centrale électrique  
 Technologie  
 Moteur Diesel

## Nouvelles

Polyèdre adouci  
 Polyèdre  
 Polytope régulier  
 Polygone régulier  
 Polygone de Pétrie