

Cerca...  TROVA 

HOME BENESSERE BELLEZZA FITNESS GRAVIDANZA PEDIATRIA FARMACIA ENCICLOPEDIA FORUM TECNO INFO

## Sezioni medicina **La musicoterapia allevia i sintomi di fibromialgia**

Analisi cliniche  
 Andrologia  
 Balbuzie  
 Cardiologia  
 Chirurgia  
 Chirurgia Estetica  
 Dermatologia  
 Diabete  
 Ematologia  
 Endocrinologia  
 Farmacologia  
 Flebologia  
 Gastroenterologia  
 Genetica  
 Geriatria  
 Ginecologia  
 Gravidanza  
 Handicap  
 Malattie infettive  
 Malattie renali  
 Medicine naturali  
 Neurologia  
 Oculistica  
 Odontoiatria  
 Orecchie e gola  
 Ortopedia  
 Pediatria  
 Psichiatria  
 Psicologia  
 Sclerosi  
 Trapianti  
 Tumori  
 Urologia  
 Viaggi  
 Prontuario A L  
 Prontuario M Z

### Il dolore cronico ridotto grazie alla musica



Per limitare i danni prodotti dal dolore cronico può essere utile la musicoterapia. A scoprirlo è una ricerca pubblicata sulla rivista Pain Management Nursing dalla ricercatrice María Dolores Onieva Zafra dell'Università di Granada, in Spagna.

I ricercatori iberici hanno analizzato 60 pazienti che soffrono di fibromialgia, invitandoli ad ascoltare alcuni cd musicali, da associare a tecniche di rilassamento proposte da una voce guida che stimolava la visualizzazione di alcune immagini. Dopo 4 settimane di terapia giornaliera, i partecipanti hanno riferito di aver riscontrato un miglioramento evidente nella qualità della vita e la diminuzione del dolore percepito. Ricordiamo che la fibromialgia provoca, oltre al dolore, una serie di conseguenze psicologiche come ansia, depressione e perdita di sonno. I benefici indotti dalla terapia musicale si sono protratti per oltre 8 settimane ...[\(Continua\) leggi la 2ª pagina](#)

KEY WORDS | dolore, musica, fibromialgia, [Sequici su facebook](#)
[Inserisci Commento](#) | [Commenta con facebook](#) | [Facebook box](#)

### NOTIZIE CORRELATE

Guarire la tendinopatia con le onde d'urto  
 Schiena dritta al Bambino Gesù  
 Piedi sotto stress a causa delle infradito  
 Pericolo tacchi alti per muscoli e tendini  
 Sei domande per scoprire la fibromialgia  
 Stop alle trasfusioni in sala operatoria  
 Lenti progressive e fratture, pericolo per gli anziani  
 Protesi indistruttibili con le nanotecnologie  
 Stretta di mano bionica  
 Mano bionica comandata dal cervello  
 Stent biodegradabili per le arterie del femore  
 "Gomito da cellulare" se si usa troppo il telefonino  
 L'alluce valgo e tutte le tecniche per correggerlo  
 Ossa artificiali: ora sono una realtà  
 Protesi d'anca, nuovo farmaco anticoagulante  
 Fibromialgia, buoni risultati dal milnacipran  
 Alterazioni posturali negli studenti di Conservatorio  
 Scimmia si nutre con braccio bionico  
 Algodistrofia, decorso e trattamento  
 Il collagene nell'ortopedia della spalla  
 I musicisti rischiano malattie professionali  
 Polvere di suino fa ricrescere un dito  
 I videogiochi creano alterazioni della postura  
 Una molecola per cicatrizzare le ulcere  
 Nuovo laser per patologie muscolotendinee  
 Riabilitazione dopo la ricostruzione del crociato  
 Vibrazioni sonore per il potenziamento muscolare  
 Ricostruire i tendini con i fattori di crescita  
 Una nuova tecnica fisioterapia  
 La cartilagine oggi si ripara

### FORUM

LEGGI

Accesso  Pwd  [ENTRA](#)

#### mutabon mite e dolore neuropatico 15/05/2011 13.25.00

Medico: Dott. Paolo Mainardi - Neurochimico  
 Buongiorno,  
 sono una ragazza di 36 anni che assume da 2 anni circa 3 compresse di [...]

#### dolore braccio dx 09/05/2011 20.29.55

Risponde il dr. Massimo Mancinelli  
 Buonsera Dottore,  
 circa 10 giorni fa mi sono svegliata con un dolore alla spalla dx che [...]

#### Ringonfiamento e dolore SAFENA dopo trauma 05/05/2011 15.49.29

Medico: Dr. Paolo Gigli  
 Devidichiedere a chi l'ha visitata , comunque puo' muoversi ma la ciclette la [...]

[Inserisci la tua domanda](#)

Tutti i TEST di ItaliaSalute.it



VOTA | RISULTATI

Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it


[ABBONATI AI FEED](#) | [iGoogle](#) | [AGGIUNGI a iGoogle](#)