

## Frenar enfermedades que uno podría padecer ya es posible en Paraguay

Mediante un análisis realizado con una pequeña cantidad de saliva; las muestras son enviadas a España y en 30 días los pacientes cuentan con los resultados.

29/05/2011

Compartir  Me gusta  12

0

Por Nilva Agüero

Saber cómo prevenir y tratar enfermedades ya es posible en Paraguay a partir de un análisis de saliva. Los estudios genéticos son una fuente útil e importante, ya que a partir de la realización de esta técnica, se recomiendan determinadas pautas de vida relacionadas con la nutrición y el ejercicio. Esta innovación partió del proyecto Vitagenes que se encuentra en varios países de Europa y desde hace 2 meses en Paraguay.

El cuerpo humano se compone de millones de células, cada una de ellas contiene nuestro código genético. Los genes son los encargados de producir proteínas para el correcto funcionamiento de nuestros órganos y funciones vitales. Si los genes están en perfecto estado, las proteínas ejercen sus funciones de forma normal. El conocimiento del ADN puede ayudar a establecer pautas de intervención personalizadas para prevenir futuras enfermedades antes de que aparezcan.

Mediante inteligencia artificial se examina el ADN de la saliva y se analizan miles de variables genéticas y externas con el fin de obtener la información necesaria para establecer un tratamiento personalizado en nutrición, con medicamentos y en el estilo de vida del paciente.

### INNOVACIÓN

El innovador sistema analiza marcadores genéticos relacionados con el riesgo de sufrir obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, artritis reumatoide, trombosis venosa, glaucoma y fenotipos asociados al envejecimiento humano. En nuestro país, unas 100 personas ya se realizaron el estudio, cuyo precio es de 550 dólares.

A través del estudio se busca desarrollar planes de alimentación y medicación personalizados para prevenir o tratar la enfermedad que padezca el paciente o, si no está enfermo, identificar el riesgo que tiene de sufrir estas afecciones, y marcar pautas en sus hábitos de vida de manera preventiva.

### CÓMO SE REALIZA

Los responsables de Vitagenes Paraguay, Carolina Sosky y Antonio Danei, explicaron que primeramente se hace un cuestionario al paciente, que tiene relación con sus hábitos, lo cual representaría su riesgo externo, por ejemplo si fuma, si presenta obesidad, sus hábitos alimenticios, entre otros. Posteriormente, el paciente deposita dos mililitros de saliva, a la que se le incorpora un líquido conservante que evita la necesidad de refrigeración y conserva la misma por un periodo de un año para el transporte de la saliva vía aérea hasta el laboratorio Vitagenes, que se encuentra en el Parque Tecnológico de la Universidad de Granada, España.

En 30 días, el paciente recibe un resumen impreso, con términos sencillos, que describen la tendencia genética de sufrir enfermedades, los posibles riesgos de padecer otras en el futuro y las recomendaciones preventivas y de tratamiento para prevenir el deterioro y el envejecimiento prematuro.

Comentaron que las personas que se hacen el estudio son con indicación de su médico o nutricionista. Las mismas no deben ingerir alimentos ni bebidas media hora antes de realizarse la prueba.

© 2011 Grupo Nación de Comunicaciones Todos los derechos reservados.

Av. Zavala Cué entre 2da y 3ra / Fdo. de la Mora Zona Sur - Paraguay

Teléfonos: (595-21) 512 520 / Fax Redacción: (595-21) 512 535

Fax Publicidad: (595-21) 513 455 / Fono Avisos: (595-21) 522 522

email: digital@lanacion.com.py