

usuario   
 clave   
[regístrate](#) [iniciar sesión](#)



- PORTADA**
- CANALES**
- Apple
  - Blackhats
  - Ciencia
  - Comunicación
  - Curiosidades
  - e-Administración
  - Empresas
  - Eventos
  - Hardware
  - Nombramientos
  - Seguridad
  - Software Libre
  - Telefonía
  - Videojuegos
  - Wireless

- EL PERIÓDICO**
- Blogs amigos
  - Editorial
  - Entrevistas
  - Gadgets
  - Minijuegos
  - Perfiles
  - Tags
  - Top noticias
  - Video reportajes
  - Webcómic

- MIFLECHA**
- Blogs
  - Imágenes
  - Videos

- SERVICIOS**
- Boletines
  - Contactos
  - Formación
  - Tienda
  - Viviendas

- COMUNIDAD**
- Encuestas
  - Foros
  - Emails de los lectores
  - Chat

**VIVIENDAS**

Acción:   
 Propiedad:   
 Provincia:

Patrocinado por: [Spainhouses.net](#)

**TIENDA**



**Coche Audi A4.**  
Llévalo al mejor precio!

**BOLETÍN SEMANAL**

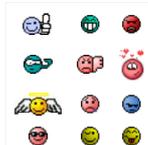
Email:   
  
 Boletines publicados

No se permitirán los comentarios que :

- puedan resultar ofensivos o injuriosos
- incluyan insultos, alusiones sexuales innecesarias y palabras soeces o vulgares
- apoyen la pedofilia, el terrorismo o la xenofobia

Autor

Comentario



[Ver más...](#)

Ciencia Noticias

**ENFERMEDADES**

### La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia

Científicos de la [Universidad de Granada](#) han demostrado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, disminuye notablemente los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes. Un estudio experimental, pionero en toda Europa, ha puesto de manifiesto que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

29 May 2011 | EUREKALERT



Esta investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Almería y Córdoba. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las 4 semanas de intervención y un segundo test postBasal a las 8 semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

**Tratamiento domiciliario**

Los científicos de [la UGR](#) aplicaron la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva a los pacientes a través de sesiones con el investigador y, fundamentalmente, mediante CDs proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario. En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros. Según explican los investigadores de [la UGR](#), su trabajo confirma que la Enfermería tiene herramientas (como la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva) que han demostrado ser eficaz en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad. El bajo coste, la fácil aplicación, sus numerosos beneficios y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica.

Con todo, los científicos apuntan que "se necesitan más estudios empíricos que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con el bienestar producido por estas dos técnicas y que profundicen en la autoeficacia y poder personal del paciente para participar en el proceso de su propia curación".



**BOLETÍN**

Si quieres recibir cada semana las noticias más interesantes [suscríbete a nuestro boletín](#).

LaFlecha.net no se hace responsable del contenido de los comentarios publicados.

[Entérate de cuándo hay nuevos comentarios](#)

**COMENTARIOS**

[¿Quieres saberlo todo sobre Hacking?](#)

[Apuestas](#)



**OTRAS NOTICIAS**

[China llevará a un hombre a la Luna en 2024, según un experto](#)



[Bonos de Casino](#)  
[Apuestas](#)  
[Resultados fútbol](#)

[Un nuevo material optimiza las pilas de combustible de óxido sólido](#)



[Los satélites ayudarán a la gestión de grandes catástrofes](#)



**VITALDENT**

[Un sofisticado sensor portátil registra la contaminación y detecta enfermedades](#)



[Un nuevo sistema permite a las naves espaciales autorepararse](#)



[El mal tiempo obliga a postergar una misión de estudio de las auroras boreales](#)



[Sintetizan plástico a partir de tomates](#)



[Unos 1.000 dispositivos conformarán cada Red Personal en el más inmediato futuro](#)



[Una bajada en los niveles de oxígeno podría ser la causa de algunas extinciones acaecidas durante el Cámbrico](#)



[Muere el científico que descubrió la hepatitis B](#)



[Más noticias](#)

**Tratamientos exclusivos en:**

- [Implantes](#)
- [Ortodoncia](#)
- [Odontopediatría](#)
- [Estética dental](#)

**EN EL FORO**

[El Cerebro al 100%](#)

[2012, ¿FIN DEL MUNDO? NO, ¿CAMBIO EVOLUTIVO? SI](#)

[El destino, ¿existe o no?](#)

[Sabias que existía la tecnología en la antigüedad?](#)

[¿Que son ideales?](#)

[Ir al foro de Ciencia](#)

