

EL BUSCADOR
 Introduce los términos para buscar en nuestra hemeroteca



[Inicio](#) [Real Betis](#) [Sevilla F.C.](#) [Cajasol](#) [Calendarios](#) [Polideportivo](#) [Provincial](#) [Desmarcad@s](#) [Blogs](#) [elDesmarque](#) [ED TV](#)

Me gusta 0 Share 0

La Junta forma a 150 profesionales en las necesidades nutricionales de los atletas de alto nivel

Polideportivo - Noticias

Viernes, 27 de Mayo de 2011 16:13

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte (IAD), formará a 150 técnicos y profesionales deportivos en las necesidades nutricionales de los atletas de alto nivel con vistas a la competición, en un curso que se celebra en Granada los días 27 y 28 de mayo. Expertos y especialistas en nutrición del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos José Mataix Verdú y de la Universidad de Granada darán a conocer las particularidades de la alimentación para deportistas de distintos niveles, con especial incidencia en las recomendaciones nutricionales y de hidratación durante los periodos competitivos y de la disciplina deportiva que se practique.

Los alumnos -técnicos deportivos, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas y licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- aprenderán, además, cómo estimar el gasto calórico en actividades anaeróbicas, de corta duración y alta intensidad, así como la inclusión en la dieta del aceite de oliva y otros alimentos como fuentes de antioxidantes para el deportista.

Por último, durante el curso, que se celebrará en el complejo administrativo Almanjáyar, se presentarán distintas técnicas analíticas de detección de sustancias con efecto ergogénico, es decir, aquellas que favorecen tanto el desarrollo de la fuerza muscular como el incremento del rendimiento físico de los atletas.

[Compartir](#)

Comentarios (0)

RSS Comentarios

Mostrar/Ocultar comenarios

Escribir comentario

Nombre

Email

Título

Comentario

corto | largo

Suscripcion por correo electronico (solo usuarios registrados)

He leído y estoy de acuerdo con la [Terminos de uso.](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS

- EL V Torneo Curro Baquerizo se queda en el Náutico
- Mario Cortés bate el récord de Andalucía en 200 metros estilos
- El CD ONCE echa el telón a una brillante historia con una derrota (59-65)
- Cañas y Martínez, campeones de la Babloat Cup
- La número uno y la dos se despiden de la Babolat Cup
- Inauguración de lujo del Memorial Ricardo Villena Open Sevilla
- Unas 350 embarcaciones de sesenta clubes se reúnen en Sevilla en la Copa de España cadete
- El CD ONCE cierra la temporada ante el Grupo Norte
- La Junta forma a 150 profesionales en las necesidades nutricionales de los atletas de alto nivel
- El Soderinsa, al asalto de otro campeonato de España

Publicidad

[^ volver arriba](#)