



asca | |
agenzia stampa quotidiana nazionale

Restaurante Japonés

Shasimi, sushi, sukiyaki... con descuentos de hasta el 90%

Integral Transpersonal

Integral Transpersonal Institute Counseling e Psicoterapia Milano

Decisioni in tempo reale

Direttore Responsabile Gianfranco Astori

in asca | | in Google

News in tempo reale GRATIS con ASCA

RSS | HOME | CHI SIAMO | BREAKING NEWS | ECONOMIA | BORSE&MERCATI | POLITICA | ENTI LOCALI | SPORT | ATTUALITA' | FLASH

speciali | L'AQUILA DUE ANNI DOPO | CINEMA E SPETTACOLO | 150 ANNI UNITA' D'ITALIA | BALLOTAGGI 2011 |

30-05-11

11:05 - SALUTE: COLDIRETTI, NESSUN EFFETTO BATTERIO-KILLER SU CONSUMI ITALIA

10:57 - SALUTE: INESTESIMI E PROVA COSTUME, D'ESTATE STOP AL LASER

08:41 - SALUTE: A SCUOLE LAZIO E PIEMONTE PREMI CONCORSO 'OSPEDALE CON SOLLIEVO'

08:40 - SALUTE: IN FRANCIA SENZA REMUNERAZIONE NON DECOLLA FARMACIA SERVIZI

28-05-11

12:01 - ABRUZZO/SANITA': IDV, CHIUDI INTERVENGA CONTRO IL CARO RICETTA

11:28 - CALDO: COLDIRETTI, MALTEMPO CON GRANDINE DISTRUGGE RACCOLTI AL NORD

27-05-11

20:09 - AIDS: CARD. BERTONE, DA CHIESA IMPORTANTE CONTRIBUTO A PREVENZIONE

18:52 - SALUTE: FAZIO APRE CONGRESSO SNAMI, TELEMEDICINA E HI-TECH PER NUOVO SSN

17:24 - SALUTE: ALZHEIMER, STRESS ATTIVA DEGENERAZIONE NEURONI

15:58 - SALUTE: ARRIVO MENOPAUSA SI PREDICE CON NUOVO TEST ORMONALE

15:53 - SALUTE: FIBROMIALGIA, SINTOMI DIMINUISCONO CON MUSICOTERAPIA

14:55 - SALUTE: ARTRITE REUMATOIDE, CON YOGA DIMINUISCE DOLORE

14:13 - SALUTE: ALLERGIE INFANTILI, 15 CONSIGLI DEGLI ESPERTI PER PREVENIRLE

[>> Vedi tutte](#)

in collaborazione con "Noemata srl"

[Torna indietro](#)

27-05-11

SALUTE: FIBROMIALGIA, LA MUSICOTERAPIA ALLEVIA I DOLORI E MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VITA



La musicoterapia - associata a tecniche di rilassamento come l'immaginazione guidata - riesce ad alleviare i sintomi della fibromialgia, una patologia che provoca dolore cronico e che porta con sé conseguenze psicologiche come ansia, depressione e perdita di sonno. È quanto emerge da uno studio spagnolo, il primo in Europa in questo campo, proveniente dall'Università di Granada e pubblicato sulla rivista Pain Management Nursing dal team di María Dolores Onieva Zafrá.

La ricerca ha preso in esame 60 pazienti affetti da fibromialgia che sono stati invitati ad ascoltare, in casa propria, dei cd contenenti musica e una voce guida per la visualizzazione di immagini rilassanti messi a punto appositamente per lo studio.

Dopo 4 settimane in cui i pazienti avevano effettuato sessioni di ascolto giornaliero, i ricercatori hanno rilevato un miglioramento della qualità della vita e una riduzione dei livelli di dolore e di scontento, benefici che si sono mantenuti anche nelle 8 settimane successive alla fine del trattamento. La terapia, spiegano i ricercatori, è prima nel suo genere e tra i vantaggi, oltre a essere economica, porta anche il fatto di poter essere "somministrata" al malato senza stress poiché i modi e i tempi possono essere scelti dal paziente, e inoltre perché può essere condotta in un ambiente come quello domiciliare. (ASCA)

[Torna indietro](#)

TUMORI: LA "REGOLA DEL TRE". I CONSIGLI DEGLI ESPERTI PER PROTEGGERE LA PELLE DAL SOLE



Sono i primi tre giorni quelli più critici e a rischio per la pelle: servono infatti almeno 72 ore di pazienza e di foto-protezione...

Soluzione Tunnel Carpale

Problema al Tunnel Carpale si può guarire senza intervento!
www.studiodikinesiterapia.it

Il Tumore del Colon Retto

Incidenza, rischio, sintomi terapie, diagnosi, esperti on line.
www.fondazioneeronoro.org

Musica

Amplio catálogo en Artes y Música. Consulte nuestras ofertas.
www.cursosccc.com

Hoteles en Granada

Buscas Hoteles en Granada? Infórmate Bien Antes de Decidir
es.Excite.eu/Hotel-Granada

Hoteles Granada

Infórmate aquí para decidir mejor. Te preguntarán dónde lo has buscado
MejoresOfertas-Viajes.com/Granada

stampa | manda ad un amico

[torna su](#)

Web Design by Pixell - Copyright - Privacy - Asca S.p.A. P.IVA 01719281006