

viernes, 27 de mayo de 2011

Última actualización: 11:40

[Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [El Tiempo](#) | [Necrologías](#)
[Agenda](#) | [Sorteos](#) | [Farmacias](#) | [Sonidos de la semana](#) | [Humor](#) | [SMS](#) | [Motor](#) | [Nieve](#) | [Programación HTV](#) | [Programación RadioHuesca](#)



Temperatura en Huesca
 Medición Temperatura Humedad
 11:38 17,8°C 78%

Extraíble: Las noticias, los sonidos, las imágenes.. Todo a un clic.

Sociedad

La diarrea infecciosa es la segunda causa de muerte infantil

110 países celebran el Día Mundial de la Salud Digestiva. El objetivo de este año es concienciar sobre la prevención y tratamiento de las infecciones intestinales y la importancia de inculcar hábitos nutricionales saludables desde la infancia. Dentro de las infecciones intestinales, la diarrea infecciosa afecta a más de 1.500 millones de personas cada año en el mundo y se considera la enfermedad que afecta más frecuentemente al niño sano en Europa. Actualmente la diarrea es la segunda causa de muerte infantil después de la neumonía, sobre todo en niños menores de 5 años. La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los expertos de la Fundación Española del Aparato Digestivo recomiendan prevenir desde la infancia las enfermedades digestivas fomentando buenos hábitos saludables y de higiene. Se apuntan algunos como una dieta rica en verduras, no abusar de las grasas o toma diaria de leches fermentadas con bifidobacterias. Añaden tener una vida activa, hacer ejercicio físico, respetar los horarios de las comidas y beber como mínimo litro y medio de líquido al día son algunos de los consejos.

¿Cómo prevenirla?

Las diarreas están causadas en un 90% de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. El Dr. Manuel Valenzuela, presidente de la FEAD y profesor de Medicina en la Universidad de Granada, recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas en nuestros hábitos diarios para prevenirlas, sobre todo de cara al periodo estival, como son:

- no comer comida cruda, especialmente marisco, carne y pescado que no hayan sido meticulosamente conservados
- evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas
- extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere. Se calcula que el lavado de manos puede reducir los episodios de diarreas cerca de un 30%. El contacto manual con los alimentos preparados para comer representa un mecanismo por medio del cual los agentes patógenos causan diarrea
- beber siempre agua de procedencia segura
- mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos
- cocinar los alimentos completamente
- exigir el carnet de manipulador de alimentos a las trabajadoras de empresas de alimentación
- evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina.


 Comparte

0

[Enviar](#) | [Imprimir](#)

Enviar a:

 Menéame |
  Digg |
  Del.icio.us |
  Technorati |
  Yahoo |
  Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Última hora

Almudévar acoge este sábado la final del Certamen de Jota Aragonesa "José Bescós"

La policía local de Jaca espera trasladarse el próximo año a su nuevo cuartel

Compromiso por Monzón reitera su posición contraria a la actual Ley Electoral General

Hoy es noticia en Huesca

El Festival de Cine de Huesca sigue siendo referente internacional

Participación ciudadana y medidas de empleo, peticiones de la juventud al nuevo equipo de gobierno

El traslado de la subestación eléctrica, una de las prioridades del barrio de M^a Auxiliadora

Encuesta

Debe convocar elecciones anticipadas Zapatero

SI	54%
NO	46%

[Votar](#)

Recibe las últimas noticias en tu correo electrónico. [Suscríbete.](#)

Buscador

Video

Informativo 2ª edición 26 05 11



CLIC PARA VER VIDEO

Programación

Programación Htv

12:00
 Telenovela: Obsesión
 13:00
 Qué comemos hoy
 13:30
 Línea Deportiva
 14:00
 Informativo 1ª Edición



Foto del día



Como se lo pasan los actores de la Muestra de Teatro Infantil de Huesca antes de salir al escenario



Hoy es noticia en el Alto Aragón

En el séptimo aniversario de su cierre, el Monasterio de Casbas espera parado a que acabe la crisis

Nervios en Almudévar tras las elecciones

IU de Sabiñánigo se queda en la oposición



DEL 27 DE JUNIO
 AL 1 DE JULIO
 UNED BARBASTRO

