

IBEX 35:

Estás en: [Finanzas](#) > [Noticias](#) > [Empresas](#)

27 de Mayo de 2011

Buscar

usuario contraseña

Soy suscriptor de Inversión.

[Regístrate](#) | [¿Has olvidado tu contraseña?](#)

AND-ALIMENTACIÓN-INVESTIGACIÓN

Ponen en práctica estudio que demuestra capacidad de rehidratar de la cerveza

26/05/2011 - 14:58 - Noticias EFE

[Suscríbete a las noticias](#)

Vota ☆☆☆☆☆

Opina 0 Opiniones

Granada, 26 may (EFE).- Diversos colectivos de deportistas, como el "Fishtown Beer Runners" de Philadelphia que ha visitado Granada, han puesto en práctica las conclusiones de una investigación que demuestra que el consumo moderado de cerveza puede ser una opción saludable para evitar la deshidratación del deportista.

El estudio se enmarca en la tesis "La cerveza como bebida rehidratante después del ejercicio. Efectividad y Seguridad para el Consumidor" que ha sido leída hoy en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada.

A este acto ha asistido un colectivo de deportistas estadounidenses que han puesto en práctica las conclusiones de la investigación, que ya fueron adelantadas hace meses, así como diversos investigadores y el exjugador profesional de baloncesto y médico Juan Antonio Corbalán.

Posteriormente un grupo de deportistas granadinos ha realizado una marcha hasta el barrio del Albaicín para llevar a la práctica esta investigación y se han recuperado con cerveza a su llegada.

La tesis concluye que el consumo moderado de cerveza puede contribuir a mantener niveles más altos de glucosa plasmática y atenuar las respuestas hormonales de estrés.

Las maltodextrinas, carbohidratos de gran interés para la nutrición deportiva y presentes en la cerveza, corrigen la posibilidad de hipoglucemia, ya que se metabolizan lentamente y liberan glucosa que pasan progresivamente a la sangre y dan lugar a concentraciones de ésta en plasma menos elevadas y más extendidas.

También se ha observado que el consumo moderado de esta bebida, tanto en su variedad tradicional como sin alcohol, tras realizar ejercicio físico en condiciones de elevada temperatura ambiental y abundante transpiración, puede permitir recuperar las pérdidas hídricas en medidas similares al agua.

PUBLICIDAD

Depósito In: 3%TAE
 Contrata el "Depósito In" de La Caixa. Condiciones exclusivas para contrataciones online. En solo 5 minutos.

Cofidis. El dinero directo
 Solicite un crédito de hasta 6.000 €. Recibirá nuestra respuesta en 24 HORAS. Rápido, cómodo y confidencial.

Se buscan directivos
 8.000 headhunters buscan gerentes en Experteer.es para clientes exclusivos. ¡Incluye tu CV!

[Gane 70% en una hora Negociación de opciones binarias índices, acciones y monedas Regístrese ahora.](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,5% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.](#)

[Nuevo Depósito AZUL 15. 3,25% TAE a 15 meses. ¡Banesto da más.](#)

| Comparte esta noticia -

LO + LEÍDO [LO + COMENTADO](#) [LO + VOTADO](#)

- Renovables vuelve hoy al redil de una Iberdrola que exhibe músculo financiero
- Desalojo en Barcelona
- La integración de Caja España-Duero y Unicaja estará lista el 3 septiembre
- "Yo me lo cazo, yo me lo como"
- Cooperativa de Málaga dice que sus pepinos fueron manipulados en Hamburgo

[\[+\] VER TODA LA ACTUALIDAD](#)

Opina

126 MILLONES
La Champions League puede hacer millonario al Barça
 La final de fútbol será el evento político con mayor impacto económico

Buscador Gratuito de más de 4 millones de empresas



Curso de Habilidades directivas (online). Rellena el formulario y recibe más información sobre este curso.

☆☆☆☆☆