

Demuestran que la leche de cabra tiene los mismos nutrientes que la materna y no da alergia



E.P.

[Añadir comentario](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Enviar a Menéame](#)

Científicos españoles instan a potenciar el consumo habitual (y el de sus derivados) de la leche de cabra por descubrir que se trata de un alimento natural funcional e hipoalergénico, ya que contiene menos caseína del tipo alfa que la leche de vaca, como sucede en la materna, que son las responsables de la mayoría de las alergias a la leche de vaca.

Así, el grupo de investigación AGR 206 del departamento de Fisiología e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Matáix' de la Universidad de Granada (UGR) ha determinado que la leche de cabra presenta "beneficiosas" características nutricionales que "mejoran" el estado de salud y han asegurado que contiene muchos nutrientes que la hacen comparable a la leche materna.

Según han explicado, el consumo habitual de la leche de cabra en individuos con anemia por deficiencia de hierro mejora su recuperación, ya que este tipo de leche minimiza las interacciones entre calcio y hierro. Además, guarda relación con la cantidad y naturaleza de sus oligosacáridos, compuestos que llegan al intestino grueso sin digerir y actúan como prebióticos.

Al mismo tiempo, la leche de cabra contiene una menor proporción de lactosa que la de vaca, aproximadamente un 1 por ciento menos, "pero al tener mayor digestibilidad puede ser tolerada por algunos individuos con intolerancia a este azúcar de la leche".

Los científicos de la UGR han apuntado que, respecto a su composición mineral, la leche de cabra es rica en calcio y fósforo, "siendo altamente biodisponible y favoreciendo su depósito en la matriz orgánica del hueso, lo que da lugar a una mejora en los parámetros de formación ósea". Asimismo, presenta mayor cantidad de zinc y selenio, micronutrientes "esenciales" para la defensa antioxidante y prevención de enfermedades neurodegenerativas.



www.cometobarcelona.com

📅 19 Mayo, 2011 12:22 📁 Noticias científicas ⬆️ Siguinte ⬇️ Anterior 💬 Comentarios (0)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

Tu nombre

Email

Web



En portada

[Balears tiene 35 quejas por...](#)

[1 de cada 4 mujeres...](#)

[Elecciones 22-M: La mayoría de...](#)

[Las mamografías reducen hasta un...](#)

[Demuestran que la leche de cabra...](#)

[A los pacientes diagnosticados...](#)

[Mariano Barbacid será investido...](#)

[Existen dudas en la prescripción...](#)

[La mitad de los casos de...](#)

[Algunas nuevas terapias contra...](#)

[Los malos hábitos de vida...](#)

[La mujer debe conocer la salud...](#)

[Los niños que toman un desayuno...](#)

[Los mallorquines entre los que...](#)

[La desaparición del modelo...](#)

[Satse censura que la sanidad...](#)

[Presentan el primer atlas visual...](#)

Comentarios recientes

[hola que actividades me recomiendas para una niña de 9 nueve años que tiene artritis... \(caren\)](#)

[hola a todas i solo les quiero platicar mi experiencia yo estaba muy nerviosa porque... \(adela\)](#)

[soy hipertenso y diabetico tipo 1 deseo implante de celula s tengo 58 años me... \(victor m. gimenez\)](#)

[Y ahora me toca una tercera para extraerme el utero pues no soporto tanto dolor me... \(Dayle\)](#)

[ME GUSTARIA SABER SI EL DOCTOR IBAÑEZ PODRIA COMENTAR EL CASO DE ANDRES MARZO 2007... \(JOSE RODRIGUEZ\)](#)

[hola, me realice una hsterectomia,en el 2010 y mi esposo solo sabia preguntarme si... \(jacky\)](#)

[Tengo 46 años, quiero ser madre por primera vez, hace un mes y medio no me llega la... \(Maria Acosta\)](#)

[Soy medico mexicano, especialista en medicina de urgencias, en nuestro pais contamos... \(DR JESUS\)](#)