

Medicina

PUBLICIDAD

Científicos españoles demuestran que la leche de cabra tiene los mismos nutrientes que la materna y no da alergia

Agencias

Publicado el miércoles 18 de mayo de 2011, 19:44 h.

0

[Me gusta](#)



[Comentar](#)

MADRID, 18 (EUROPA PRESS)

Científicos españoles instan a potenciar el consumo habitual (y el de sus derivados) de la leche de cabra por descubrir que se trata de un alimento natural funcional e hipoalergénico, ya que contiene menos caseína del tipo alfa que la leche de vaca, como sucede en la materna, que son las responsables de la mayoría de las alergias a la leche de vaca.

Así, el grupo de investigación AGR 206 del departamento de Fisiología e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Matáix" de la Universidad de Granada (UGR) ha determinado que la leche de cabra presenta "beneficiosas" características nutricionales que "mejoran" el estado de salud y han asegurado que contiene muchos nutrientes que la hacen comparable a la leche materna.

Según han explicado, el consumo habitual de la leche de cabra en individuos con anemia por deficiencia de hierro mejora su recuperación, ya que este tipo de leche minimiza las interacciones entre calcio y hierro. Además, guarda relación con la cantidad y naturaleza de sus oligosacáridos, compuestos que llegan al intestino grueso sin digerir y actúan como prebióticos.

Al mismo tiempo, la leche de cabra contiene una menor proporción de lactosa que la de vaca, aproximadamente un 1 por ciento menos, "pero al tener mayor digestibilidad puede ser tolerada por algunos individuos con intolerancia a este azúcar de la leche".

Los científicos de la UGR han apuntado que, respecto a su composición mineral, la leche de cabra es rica en calcio y fósforo, "siendo altamente biodisponible y favoreciendo su depósito en la matriz orgánica del hueso, lo que da lugar a una mejora en los parámetros de formación ósea". Asimismo, presenta mayor cantidad de zinc y selenio, micronutrientes "esenciales" para la defensa antioxidante y prevención de enfermedades neurodegenerativas.

Noticias relacionadas. Medicina

» La ingesta de "Viagra" reduce los síntomas de la esclerosis múltiple

» El Observatorio Europeo de las Drogas detecta 41 nuevas sustancias en 2010, un crecimiento del 300 por ciento

» La descripción del epigenoma humano ayudará a entender la base del cáncer, la obesidad o la diabetes

» Comienza el II Congreso Internacional Virtual de Enfermería, centrado en la seguridad del paciente

» Las redes sociales pueden contribuir a cumplir los objetivos de las organizaciones sanitarias del mundo

Comentarios

Top noticias del día

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

[Publicar](#)

(*) Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD