



salute→lei e lui

## Litigi di coppia?

# Le donne se la prendono di più

Le donne percepiscono maggiormente le emozioni quando si discute all'interno della coppia, mentre gli uomini se la prendono di meno, anche se poi sono proprio loro a usare i **toni più duri**: è quanto emerge da uno studio pubblicato sulla rivista *Intervención Psicosocial* da Inmaculada Valor Segura, Francisca Expósito e Miguel Moya del Dipartimento di Psicologia sociale dell'Università di Granada, in Spagna.

I ricercatori hanno esaminato le reazioni di 142 studentesse e 67 studenti dell'Università di Granada, posti in 5 situazioni conflittuali di diverso tipo: ed è emerso che gli uomini e le donne hanno emozioni diverse all'interno delle situazioni conflittuali. Così, quando davanti i fronte a una situazione in cui "il partner mi offende o mi manca di rispetto" la donna si sente più **infelice** dell'uomo, e "se il mio partner è fisicamente aggressivo durante una discussione" le donne si sentono più **deluse**. Nella situazione "il partner mi urla contro frequentemente", le donne si **intristiscono**, mentre gli uomini si sentono in colpa. Se il partner "distorce le argomentazioni" le donne si sentono tristi, mentre gli uomini si sentono in **imbarazzo**.

A dispetto di quello che i ricercatori si aspettavano - uomini più reattivi alle emozioni forti come rabbia o disprezzo e donne più remissive con senso di colpa, tristezza e paura - è invece emerso che le donne sentono, più degli uomini, tutte le emozioni, da quelle "**forti**" a **quelle "remissive"**. In compenso, gli uomini usano i toni più duri e si dimostrano più **aggressivi**.

di m.c.

Data: 17/05/2011

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Alcune foto presenti su Salute24 sono state prese da Internet, e quindi valutate di pubblico dominio. Se i soggetti o gli autori sono contrari alla pubblicazione, non avranno che da segnalarlo alla redazione che provvederà prontamente alla rimozione delle immagini utilizzate.

Le informazioni all'interno di Salute24 sono relative ai farmaci venduti in Italia.

Tali informazioni sono da considerarsi ad esclusivo uso informativo e non possono essere usate a fini diagnostici o terapeutici e non devono intendersi come consiglio per una diagnosi o per una terapia. Prima di acquistare qualsiasi prodotto, o di interrompere qualsiasi trattamento, bisogna sempre rivolgersi a un medico. Le informazioni non trattano tutte le indicazioni, controindicazioni, interazioni o effetti collaterali possibili dei medicinali e possono non essere aggiornate. Salute24 non assume responsabilità per inesattezze eventualmente presenti e rimanda, quale autorità competente per tale materia, alle note Aifa relative alle prescrizioni per maggiori dettagli.

Durante la navigazione in Salute24 vengono raccolti in maniera anonima, alcuni dati, quali l'Internet Service Provider utilizzato dall'utente per la connessione ad Internet, il suo browser, il tipo di sistema operativo.