

Migraine : Des injections réduisent la fréquence

Mise à jour le jeudi 12 mai 2011 à 12 h 26



Photo: iStockphoto

L'action positive du botox sur la fréquence et l'intensité de la migraine est connue depuis quelques années

L'injection d'un anesthésiant local ou de toxine botulique (botox) dans une série de points de la tête réduit la fréquence des crises de migraine, ont découvert des chercheurs espagnols.

En outre, la Pre Elena Pita Calandre et ses collègues de l'Université de Grenade ont réussi à déterminer l'emplacement de ces points de « gâchettes », dont l'activation déclenche des crises de migraine. Ils sont situés dans les musculatures péricrânienne et du cou.

L'équipe espagnole a aussi établi un rapport positif entre le nombre de points que présente une personne, la fréquence mensuelle de ses crises et la durée de sa maladie exprimée en années.

En fait, deux tiers des patients ont déclaré se sentir « mieux ou beaucoup mieux après l'injection d'un anesthésiant.

La diminution la plus marquée de la fréquence des crises s'est produite à la suite d'une injection de toxine botulique après la vingtième semaine de traitement.

La migraine, une affection neurologique courante, touche plus de 3 millions de Canadiens et de Canadiennes. Elle frappe plus de femmes que d'hommes.

Ce traitement doit toutefois, selon les chercheurs, être envisagé en dernier recours.

Ce système n'est pas un traitement de première intention pour la migraine, et ne peut donc s'appliquer qu'à des patients avec une migraine chronique ayant essayé plusieurs traitements avec peu ou aucun résultat encourageant, et présentant une sensibilité périphérique de leur musculature.

— Pre Elena Pita Calandre

Récemment, la FDA (Foods and Drugs Administration) des États-Unis a approuvé le botox comme médicament d'ordonnance pour le traitement de la migraine chronique.

Le saviez-vous?

La céphalée, le mal de tête, est une expérience universelle. Il en existe plus de cent types, dont un des plus prévalents est la migraine.