

SEGÚN ESTUDIO DEL CSIC Y LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

## Algunos compuestos del café pueden prevenir la obesidad y proteger frente a complicaciones asociadas a la diabetes

### TRADUCTOR

Seleccionar idioma ▼

... Deja tu comentario

Imprimir

Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

tweet

enviar

meñar

tuenti

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD Y BIENESTAR EN TU ENTORNO:

Boletín Personalizado



Foto: FLICKR/3OHEME

MADRID, 11 May. (EUROPA PRESS) -

Algunos compuestos del café como la cafeína y los ácidos clorogénicos pueden prevenir la obesidad y evitar la glicación avanzada de proteínas, protegiendo frente a las

complicaciones y dolencias derivadas de la diabetes, según el estudio efecto terapéutico del café en la glicación avanzada de proteínas y la prevención de complicaciones de la diabetes' realizado por investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad de Granada como proyecto de investigación ganador de la II Beca Café, salud y nutrición.

Los autores de la investigación, que incluye un estudio 'in vitro' e 'in vivo' realizado con ratas diabéticas obesas Zucker, constataron que el consumo de café, tanto verde como tostado, propicia una menor ganancia de peso corporal, que se asocia al efecto lipolítico de la cafeína. Además, los tratamientos con extractos de café disminuyen el peso del hígado de las ratas diabéticas obesas, lo que sugiere una mejora en el metabolismo de los lípidos.

Asimismo, los ácidos clorogénicos de café verde podrían evitar la formación de productos de glicación avanzada, involucrados en el desarrollo de dolencias asociadas a la diabetes como la retinopatía, la nefropatía y las enfermedades cardiovasculares. El extracto de café verde en las dosis ensayadas (equivalentes a la ingesta de ácidos clorogénicos por consumo moderado de café) muestra un efecto antiglicante tanto en el estudio 'in vitro' como en el 'in vivo'.

Aunque para lograr la formulación de una bebida funcional que prevenga de las enfermedades asociadas a la edad y la glicación avanzada de las proteínas séricas es necesario seguir investigando, los científicos aseguran que el café verde ha demostrado tener un gran potencial en este sentido.

### Diabetes Tipo 2

Cirugía Diabetes obesidad Dr Solano, Clínica Quirón, Zaragoza  
www.cirugiadiabetes.es

Anuncios Google

### VÍDEOS DESTACADOS



Se suspende la campaña electoral tras el terremoto de Lorca



El Instituto Geográfico Nacional no descarta otro seísmo en Lorca



Blanco transmite condolencias a familias de las víctimas

El Congreso guarda un minuto de silencio por Lorca

### Lectores de esta noticia también han leído:

Consiguen controlar la infección por el virus del sida con un nuevo método de vacunación

Un senador dels EUA considera "truculentes" les fotografies de Bin Laden mort

Set morts en el segon terratrèmol de Lorca

Zapatero se reúne este jueves con Toxo, Méndez y Rosell para tratar la negociación colectiva

Al-Qaida advertix els EUA que "el pitjor encara ha d'arribar"

### A LA ÚLTIMA EN CHANCE



MALENA COSTA, LA DIOSA HELÉNICA DE PUJOL, SE VISTE DE BLANCO PARA ROSA CLARA

### DEPORTES



ANTONIO LÓPEZ: "EXISTAN DISCREPANCIAS O NO, EL GRUPO ESTÁ POR ENCIMA"

### Más Leídas

### Más Noticias

1. Ocho muertos y tres heridos graves en el terremoto de Lorca
2. Pau Gasol: "Mi novia ha recibido acusaciones absolutamente falsas"
3. Ocho de cada diez viviendas en Lorca, afectadas por el terremoto
4. Selena Gómez está con Justin Bieber pero ¿no está enamorada?
5. Consiguen controlar la infección por el virus del sida con un nuevo método de vacunación
6. Si te llamas Mark Zuckerberg, tienes un problema con Facebook
7. Justin Bieber vomita durante un concierto
8. Fútbol/Liga BBVA.- El FC Barcelona consigue su tercera Liga consecutiva
9. Llegan los Chromebooks, los ordenadores con sistema operativo Google