El 17% de los profesionales de la salud sufre desgaste profesional

Miércoles, 04 de Mayo de 2011 12:27 , **Miguel Lasida**

Me gusta

El síndrome de desgaste profesional está presente en el 17,2% de los trabajadores del área sanitaria de Ceuta, entre los que se incluyen centros de salud, servicios de urgencias y emergencias, centros de especialidades y hospital. Esta es la conclusión de un artículo en el que han participado investigadores del Hospital Universitario, la Universidad de Granada, Ingesa y la Dirección General del Ministerio de Educación.

El síndrome del quemado, síndrome del empleado o de desgaste profesional acarrea una respuesta en el profesional que se materializa en un pérdida de ilusión por el trabajo, desencanto o baja realización personal. Asimismo, según indica el citado estudio, esta dolencia psicológica puede repercutir negativamente en la atención al paciente, puesto que los afectados por este síndrome pueden desarrollar "actitudes y conductas negativas hacia los usuarios de los servicios sanitarios: frialdad, distancia y conductas de endurecimiento afectivo". Entre las profesiones más afectadas, señala el informe, figuran por orden de incidencia los médicos (con un 37% de afectados), enfermeros (18%) y administrativos (11%). Otros números relacionan las afecciones más comunes registradas: un 26,4% de los trabajadores presentaban agotamiento emocional; un 34,2%, despersonalización afectiva y un 71,2%, en realización profesional.

Los investigadores estudiaron si existía algún vínculo entre la dolencia y ciertos factores individuales de los profesionales. Pero no se encontró asociación reseñable entre el desgaste profesional y las condiciones de edad, turnos, tabaquismo, conciliación laboral y familiar, estado civil, lugar de nacimiento o antigüedad.

En cuanto a las causas más frecuentes, la investigación concluye que las hay intrínsecas (contacto con dolor y muerte, contacto con miedos y angustias o masificación de la actividad, entre otros); y causas extrínsecas o externas (condiciones del entorno físico del trabajo, organización del trabajo, exceso de competitividad entre los profesionales e insuficiencia de recursos).

COMPARTIR ▸ Me gusta

Añadir Comentario:

Usuario registrado

nombre contraseña ENTRAR

Identifícate y tus comentarios se publicarán automáticamente, si no tienes cuenta regístrate pulsando aqui.

nombre email

IMPORTANTE: *(máximo 1000 caracteres)*
Los comentarios publicados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y las consecuencias derivadas de ellos pueden ser pasibles de las sanciones legales que correspondan. Aquel

COPE CEUTA · rtv ce · TV MELILLA · LA VOZ DEL FARO · DOMINICAL · PRENSA · OCIO · FARMACIAS · BLOGS DE OPINIÓN

ENCUESTA GENERAL

¿Cree que la muerte de Bin Laden recrudecerá el terrorismo en el mundo?

- No me creo que haya muerto
- No, aumentarán los atentados
- Dejarán las armas
- Todo seguirá igual

VOTAR

Ver detalles

Novedades en los blogs

¿HAN MATADO A BIN LADEN? (1ª PARTE)
Por Cartas al director

Antes de nada quisiera dar mi más sentido pésame al Golum Matao, al Risitas, y al Camaleón, por el deceso de según ellos tan brillante líder. Debo de

Leer Más...

REGALANDO LOS OÍDOS MÁS JÓVENES
Por Hugo de Lara

LeBron James había dejado por los suelos a Rajon Rondo en el segundo partido de las semifinales cuando, un poco harto de la exhibición de los "Beach B

Leer Más...

POR LA IGUALDAD Por Juan Luis Aróstegui

DEDICADO A JUAN REDONDO Y JESÚS GORDILLO Por Ángel Díez

MEJORANDO EL ASFALTO Por Plataforma Motera

AUTÉNTICO VIERNES DE PASIÓN Por Colaboradores