

Huelva Información Huelva Uno de cada 10 onubenses va al médico por astenia primaveral

Uno de cada 10 onubenses va al médico por astenia primaveral

S.H. / HUELVA | ACTUALIZADO 25.04.2011 - 01:00

0 comentarios 0 votos

Una de cada diez consultas que realizan los onubenses al médico en esta época del año vienen motivadas por los problemas que ocasiona la llamada astenia primavera', según una revisión de estudios del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito), que recomienda para estos casos el uso de preparados farmacéuticos de jalea real que estimulen las defensas del organismo y sus posibles carencias nutricionales.



Un apicultor revisando el estado de las colmenas.

En una encuesta realizada por la sociedad científica también se revela que la mitad de los andaluces afirma sufrir trastornos ocasionales del sueño, cuya principal consecuencia es el cansancio. Además, añade el hecho de que en esta época dichos trastornos se agravan debido a la polinización, que afecta a la calidad del sueño de quienes sufren rinitis alérgica, como revela otro estudio publicado en la revista 'Sleep Medicine Reviews'.

Junto a ello, el Infito señala que la encuesta de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica advierte por su parte de que el 35% de los andaluces es alérgico y que, de éstos, el 65% presentan sensibilidad al polen.

Por ello, la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada (UGR) y presidenta de Infito, Concha Navarro, ha apostado por implementar las dietas con jalea real, ya que tiene "una composición única de vitaminas, minerales, ácidos grasos insaturados y aminoácidos, que la convierte en un excelente reconstituyente en las carencias nutricionales que pueden acompañar a la astenia primavera'".

Entre sus vitaminas destacan la C, E, A y del grupo B (B1, B2, B, B6 y ácido fólico) y entre los minerales se encuentran fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio. En la misma línea, la consultora farmacéutica de Infito en Sevilla, Lucía Sáenz, destacó el contenido que la jalea tiene en aminoácidos como la lisina, leucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina, "que aportan los nutrientes necesarios para el metabolismo", por lo que resalta los beneficios de su uso durante los años de crecimiento.

0 comentarios 0 votos

0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

Publicar información



Introduce el código de la imagen

[Acepto las cláusulas de privacidad](#)

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



ENCUESTA

¿Es positivo que Juan José Cortés aspire a ser Senador o Diputado?

Han contestado 2311 personas

- Sí.
- No.

VOTAR

[Ver resultados](#)



ENCUESTA

¿Cree que el Ayuntamiento debería explicar las afirmaciones de Gómez sobre el permiso verbal de la Colecor?

Han contestado 1233 personas

- Sí, es un caso muy grave.
- No se le debe dar credibilidad.
- ...