

BBVA

Si ya has elegido lo que quieres,  
ahora elige las ventajas de tu crédito



CHANCE

LATAM

EPSOCIAL

# europapress.es

Lunes, 25 de abril 2011

últimas noticias

SALUD

Salud y Bienestar

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES TV CULTURA SOCIEDAD SALUD | COMUNICA

SALUD Salud y Bienestar | Política Sanitaria Farmacia Investigación Asistencia Blogs

DESTACADAS

Fuerzas de Assad irrumpen en un suburbio de Damasco y disparan a civiles

Denuncian vejaciones en el abordaje a la Guardia Civil por la Royal Navy



Español  
millones  
internacional  
prime

ANDALUCÍA

## Uno de cada diez andaluces acude al médico por problemas de 'astenia primaveral', según revisión de estudios

TRADUCTOR

Select Language ▼

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

1

enviar

.menear

tuenti

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD Y BIENESTAR EN TU ENTORNO:



Foto: EUROPA PRESS/INFITO

SEVILLA, 20 Abr. (EUROPA PRESS) -

Una de cada diez consultas al médico en esta época del año vienen motivadas por los problemas que ocasiona la llamada 'astenia primaveral', según una revisión de estudios del Centro de Investigación

sobre Fitoterapia (INFITO), que recomienda para estos casos el uso de preparados farmacéuticos de jalea real que estimulen las defensas del organismo y sus posibles carencias nutricionales.

En una encuesta realizada por esta sociedad científica también se revela que la mitad de los andaluces afirma sufrir trastornos ocasionales del sueño, cuya principal consecuencia es el cansancio.

Además, añade el hecho de que en esta época dichos trastornos se agravan debido a la polinización, que afecta a la calidad del sueño de quienes sufren rinitis alérgica, como revela una revisión de estudios publicada el pasado mes de febrero en la revista 'Sleep Medicine Reviews'.