

Recherchez sur tout Techno-Science.net

 Rechercher

Vendredi 29 Avril 2011

Accueil News Dossiers Archives Boutique Librairie Glossaire A propos Forum

Techno-Science.net : Suivez l'actualité des sciences et des technologies, découvrez, commentez



Catégories

- Techniques
  - Aéronautique
  - Transports
  - Espace
  - Energie
  - Multimédia
  - Architecture

Sciences

- Mathématiques
- Physique
- Astrophysique
- Astronomie
- Vie et Terre

Encore plus...

- Autres sujets
- Rétro

+ de 1.000 smileys y emoticones

CLICCA QUI!

Techno-Science

Outils

- Recherche site
- Espace Membre
- Anti-spam

Proposez-nous

- Une news
- Un dossier
- Un partenariat

Archives

- Liste des titres
- Liste détaillée

Partenaires

Organismes

- CEA
- CNRS
- CNRS
- INSU-CNRS
- ESA
- Observatoire Paris

Sites Web

- Allons-Sortir.fr
- SUR la Toile
- HD-Numérique

Définitions

Le point sur...

- Hôtels Cité de l'espace** Hôtels Cité de l'espace, Toulouse Réservez en ligne. Payez à l'hôtel. [www.booking.com/Cite-de-l-es](http://www.booking.com/Cite-de-l-es)
- Examen de fribourg** Test d'entrée dans les universités suisses. Ecole à Genève. [www.ecoleber.ch](http://www.ecoleber.ch)
- METTLER TOLEDO** Informense de todos los productos y aplicaciones de METTLER TOLEDO! [www.mt.com](http://www.mt.com)

Annonces Google

Vie et Terre Posté par Adrien le Vendredi 29/04/2011 à 00:00

## La mélatonine contre l'obésité et les maladies cardiovasculaires



Des scientifiques de l'Université de Grenade ont démontré que la mélatonine, une hormone naturelle que sécrète le propre corps, sert à contrôler le poids sans **besoin** de réduire l'ingestion d'aliments, et améliore le profil lipidique du sang en réduisant les triglycérides, en augmentant le cholestérol-HDL et en diminuant le cholestérol-LDL.

La mélatonine se trouve à petites doses dans certains fruits et légumes, comme la moutarde, les baies de Goji, les amandes et les graines de tournesol, le cardamome, le fenouil, le coriandre et les cerises, d'où leur consommation pourrait contribuer à contrôler le poids et à prévenir les maladies cardiovasculaires associées à l'obésité et à la dyslipidémie.

### Recherche avec des rats

Les chercheurs ont analysé les effets de la mélatonine sur l'obésité, la dyslipidémie et l'hypertension associée à l'obésité chez des rats Zucker jeunes obèses diabétiques, un modèle expérimental du syndrome métabolique. Étant donné que les bénéfices dérivés de l'administration de la mélatonine se sont produits chez des rats jeunes, avant de développer des complications métaboliques et vasculaires, les scientifiques croient que la mélatonine pourrait contribuer à prévenir les maladies cardiovasculaires associées à l'obésité et à la dyslipidémie.

Les auteurs de l'étude soulignent que si ces recherches se confirment chez les humains, l'administration de mélatonine et l'ingestion d'aliments qui en contiennent pourraient devenir un outil pour combattre l'obésité et les facteurs de risque qui y sont associés.

### Travail en collaboration

Cette étude a été financée et partiellement appuyée par le **Plan Propre** de l'Université de Grenade, le groupe de **recherche** CTS-109 (Junta andalouse) et la mobilité des chercheurs a travers le programme Erasmus Mundus (Commission européenne). Les scientifiques de l'UGR, membres de l'Institut de **neurosciences** et du Département de Pharmacologie de la Faculté de **Médecine**, ont réalisé ce travail en collaboration avec le service d'Analyse Clinique de l'Hôpital Universitaire San Cecilio de Grenade ; le département de Physiologie et de Pharmacologie de l'Université de Salamanque ; le département de Pharmacologie de l'Université de Jordanie et le service d'Endocrinologie de l'hôpital Carlos III de **Madrid**.

Les auteurs de ce travail sont les professeurs Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir et Gumersindo Fernández. D'après eux, ces résultats laissent prévoir une baisse de l'incidence de maladies en rapport avec l'obésité et le diabète (cardiovasculaires, surtout) qui diminuent la qualité et l'espérance de vie des obèses.

Une partie des résultats de cette recherche vient d'être publiée dans la revue scientifique *Journal of Pineal Research*.

0 commentaire -

Source: Université de Grenade  
Illustration: Wikipedia

### Dernières news relatives

- La flore intestinale permet de différencier les...
- Lésion cérébrale: neuropsychologie rapide et...
- L'exposition aux pesticides organochlorés réduit...
- Personnes âgées et activités: l'important, c'est...
- Décès prématurés chez les hommes pendant leur...
- Cellules graisseuses et cancer du sein: un...
- Des progéniteurs cardiovasculaires issus de la...

### Ouvrages sur le même thème

- L'alimentation crue : 400 recettes -...
  - Physiologie du goût
  - La Sculpture du vivant : Le suicide...
  - Les nourritures affectives
  - Un éléphant dans un jeu de quilles ...
  - La Plus Belle Histoire des plantes
- Plus d'ouvrages =>

### Dernières news

Ces titres sur votre site

- Vendredi 29 Avril 2011 à 00:00:35 - Vie et Terre - 0 commentaire  
» **La mélatonine contre l'obésité et les maladies cardiovasculaires**
- Vendredi 29 Avril 2011 à 00:00:29 - Astronomie - 1 commentaire  
» **Une galaxie naine pas bien grande mais parfaitement formée**
- Vendredi 29 Avril 2011 à 00:00:07 - Architecture - 0 commentaire  
» **L'architecture vernaculaire étudiée avec des maquettes**
- Jeu 28 Avril 2011 à 12:00:53 - Vie et Terre - 0 commentaire  
» **Le bouquet somalien vu de l'espace**
- Jeu 28 Avril 2011 à 12:00:11 - Espace - 0 commentaire

Archives des News  
Avril 2011  
Mars 2011  
Février 2011  
Janvier 2011  
Toutes les archives

### Mondialisation



### Biocarburant



### Le point sur... Énergie renouvelable



### Marée



Voir aussi

- Le bouquet somalien vu de l'espace**
- La mélatonine contre l'obésité et les maladies cardiovasculaires**
- Les cerveaux bilingues vieillissent différemment**
- Les pesticides ont une incidence sur le QI des enfants**
- Un nouveau cap franchi dans la recherche contre le VIH**
- La Planète Bleue**

**Techno-Science.net** sur Facebook

J'aime

944 personnes aiment **Techno-Science.net**.

Fedoua	Sébastien	Soufiane	Laurent	Sife
Az	Noam	Michèle	Yossra	Alain

Module social Facebook