

usuario
clave
[regístrate](#) [iniciar sesión](#)



PORTADA

CAÑALES

[Apple](#)
[Blackhats](#)
[Ciencia](#)
[Comunicación](#)
[Curiosidades](#)
[e-Administración](#)
[Empresas](#)
[Eventos](#)
[Hardware](#)
[Nombramientos](#)
[Seguridad](#)
[Software](#)
[Software Libre](#)
[Telefonía](#)
[Videojuegos](#)
[Wireless](#)

EL PERIÓDICO

[Blogs amigos](#)
[Editorial](#)
[Entrevistas](#)
[Gadgets](#)
[Minijuegos](#)
[Perfiles](#)
[Tags](#)
[Top noticias](#)
[Videoreportajes](#)
[Webcómic](#)

MIFLECHA

[Blogs](#)
[Imágenes](#)
[Videos](#)

SERVICIOS

[Boletines](#)
[Contactos](#)
[Formación](#)
[Tienda](#)
[Viviendas](#)

COMUNIDAD

[Encuestas](#)
[Foros](#)
[Emails de los lectores](#)
[Chat](#)

VIVIENDAS

Acción:
Propiedad:
Provincia:

Patrocinado por: [Spainhouses.net](#)

TIENDA



¿Quieres 10€ de regalo?. Date de alta y te regalamos 10€ para que comas en Primerit

BOLETÍN SEMANAL

Email:

[Boletines publicados](#)

[Ciencia](#) [Noticias](#)

OBESIDAD

La melatonina podría ayudar a regular el aumento de peso

Científicos de la [Universidad de Granada](#) han demostrado que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

29 Abr 2011 | [EUREKALERT](#)

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.



Investigación en ratas

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico. Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

Trabajo en colaboración

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la [Universidad de Granada](#), el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea). Los científicos de [la UGR](#), pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, es previsible conseguir un descenso de la incidencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y diabetes (cardiovasculares, entre las principales) que disminuyen la calidad y esperanza de vida de los obesos.

Tags: [colesterol](#), [melatonina](#), [obesidad](#), [universidad_granada](#)



BOLETÍN

Si quieres recibir cada semana las noticias más interesantes [suscríbete a nuestro boletín](#).

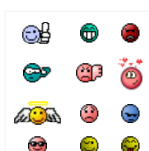
LaFlecha.net no se hace responsable del contenido de los comentarios publicados.

[Entérate de cuándo hay nuevos comentarios](#)

COMENTARIOS

Autor

Comentario



[Ver más...](#)

OTRAS NOTICIAS

[El bosón de Higgs... cada vez más cerca](#)



[Secuencian el genoma del mosquito que propaga el virus del Nilo Occidental](#)



[El pegamento que segrega los mejillones abre nuevas vías para suturar heridas](#)



[Científicos demuestran que el calentamiento de los polos es antropogénico](#)



[China prevé explorar Marte](#)



[Una camiseta biomédica permite medir la actividad cardíaca y el movimiento](#)



[¿Cómo se alimentan los agujeros negros gigantes?](#)



[Un nuevo catalizador nos lleva a la fotosíntesis artificial](#)



[Luz zodiacal](#)



[Prepárense para ser escaneados](#)



Más noticias

EN EL FORO

[configuracion electronica atomica](#)

[El destino, ¿existe o no?](#)

[Gran Colisionador de Hadrones: En busca de la partícula de Dios.](#)

[Inversión del Campo electromagnético de la Tierra](#)

[Sabías que existía la tecnología en la antigüedad?](#)

[Ir al foro de Ciencia](#)

SOLUCIONES WEB
ENTEROSOFTWEB

grito.net
tu voz en internet

Alojamiento web

Bonos de Casino
Apuestas
Resultados futbol

VITALDENT

¿Estás pensando en ir al dentista?

24 Prestaciones
Gratis

Financiación
sin intereses

Calidad
Avalada



EL CEU
es tu
uni
ver
si
dad



¿Quieres saberlo