

La granadina Monterroso, convocada por la Española

NATACIÓN

IDEAL

La joven nadadora del Club Natación Churriana, Elena Monterroso, recibió hace unos días una gran noticia en forma de premio a su esfuerzo, al haber sido incluida en la convocatoria del equipo nacional infantil para el próximo Festival Olímpico de la Juventud Europea.

La ciudad turca de Trebisonda, situada al norte del país, será el escenario de esta prueba internacional que tendrá lugar en la última semana de julio. En Turquía, Monterroso participará en las modalidades de relevo 4x100 libres, en los 100 metros estilos y en el relevo 4x100 estilos el último día de competición.

La expedición española estará formada por un total de catorce nadadores, con la granadina Elena Monterroso como única participante andaluza, un hito para el emergente Club de Natación de Churriana de la Vega, que ve recompensada de esta forma el trabajo que lleva realizando desde hace varios años en su cantera.

Cabe destacar que las esperanzas puestas en Elena son muchas, ya que en las últimas temporadas ha cosechado grandes éxitos pese a su juventud, como especialista en las pruebas de espalda y estilo libre.



Elena Monterroso. IDEAL



Las chicas del Universidad de Granada celebran un tanto anotado durante la final del torneo. QUIJANO

El Universidad de Granada se alza con el subcampeonato del Cadeba

Las de 'Plati' desplegaron su mejor juego, lo que les valió para llegar a la final, donde cayeron por 3-0 frente al Amigos de Cádiz

VOLEIBOL

CÉSAR GUIASADO

No pudo ser, pese a firmar un gran torneo. Las chicas de Plati se quedaron finalmente a un paso de conseguir un billete para el Campeonato de España como representante andaluz, puesto que ocupará el Amigos de Cádiz tras doblegar a las granadinas ayer en la final del Cadeba, por un contundente 3-0, que de ninguna forma refleja el magnífico cam-

peonato realizado por las subcampeonas.

Desde el primer momento, las gaditanas dejaron notar su superioridad y experiencia en este tipo de competiciones, algo que unido a los nervios de las anfitrionas, allanó el camino de la victoria. Las granadinas no realizaron un juego claro y seguro durante la final, lo que hizo que desde primera hora fueran las visitantes quienes se iban poniendo una y otra vez por delante en el marcador, una losa demasiado pesada para Plati y sus chicas que dejaron escapar el título, que finalmente viajó a Cádiz. Pese a ello, queda la buena imagen dada por las universitarias y el gran juego desplegado en un campeonato que lució por el gran nivel de todos los equipos participantes, que no dudaron en destacar la ejemplar organización del evento, en el que han participado como volunta-

rios alumnos del módulo de Técnico en Animación Deportiva del IES Montevives. También fue importante la colaboración del Ayuntamiento de Las Gabias que, pese a las dificultades económicas que soporta, apostó claramente porque el campeonato fuera todo un éxito.

Así, la clasificación final del campeonato quedó encabezada por el Amigos de Cádiz seguidas del Universidad de Granada. El tercer puesto del cajón lo ocupó el Unicaja de Almería, una de las mejores canteras a nivel nacional. Las malagueñas del San Pedro Sun Devís y del Alhárán el Grande, quedaron cuartas y quintas clasificadas respectivamente. El Estuario de Huelva firmó la sexta posición, mientras que las chicas del Sermud Armilla ocuparon la séptima. El último puesto del ranking fue para el Guadalquivir Futuro de Córdoba.

EN BREVE

Santa Fe acerca a más de 400 escolares a la naturaleza

ORIENTACIÓN

IDEAL. El Programa de Orientación con Escolares que organiza la Diputación por comarcas, reunió este pasado fin de semana en Santa Fe a 449 deportistas de toda Granada en búsqueda de una plaza en la próxima final provincial que se celebrará durante el mes de mayo y a la que acudirán los dos mejores colegios de cada zona y los tres mejores clasificados individuales, tanto en categoría masculina como en femenina.

La selección femenina jugará la final del campeonato andaluz

FÚTBOL BASE

A. FERNÁNDEZ. El combinado nazari de categoría Sub-15 se ha clasificado para la final a cuatro del próximo campeonato de Andalucía después de eliminar a la selección de Almería por 2-5 en la ida y un contundente 4-0 en el partido de vuelta, no dando oportunidad al combinado almeriense. Por otra parte, cabe lamentar la eliminación de la Sub-11, que definitivamente no estará presente en la final tras caer ante el mismo rival por 3-3 en la ida y 2-3 en la vuelta.

Andrea Marfil se lleva dos oros de Almuñécar

NATACIÓN

DE HARO. Almuñécar acogió el pasado fin de semana una jornada de natación base con la participación de los nadadores locales de categoría prebenjamín, además de los llegados desde Huétor Tájar, Armilla, La Zubia, Las Gabias, Churriana, Villanueva de Mesía, Salobreña y Granada. David Yudes y Juan Moreno, ambos del CN Granada, fueron los más rápidos en espalda y libres, respectivamente, mientras que la armillera Andrea Marfil firmó un doblete en ambas modalidades.

Podemos definir de modo sencillo 'entrenamiento' como el proceso de aprendizaje y adaptación proyectado a la mejora en el rendimiento deportivo o definirlo con grandes frases históricas como aquella de Bobby Knight: «Aprenda algo bien primero y luego repítalo siempre bien».

Es la voluntad y la naturaleza anhelante del ser humano la que nos mueve a entrenarnos, la que nos conduce al éxito que vive inmerso en el esfuerzo: «El genio es 1% de inspiración y 99% de transpiración»; con esta frase de Edison queda claro para todos, que cualquier actividad que realiza-

IGNACIO BOCANEGRA

TRAINING DAY

mos se puede convertir en fácil con las horas de vuelo. Siempre utilizo el ejemplo de un videojue-

go, complejísimo para un niño el primer día y 'chupado' el día que deja de usarlo porque ha pasado

todas las fases y sabe matar alienígenas merendando y chateando a la vez. Ver a Nadal o a Messi jugar nos indica la facilidad que a ellos les provoca el juego, es algo que dominan, son osos atrapando salmones. Los millones de horas que han vivido en una cancha los hacen casi formar parte del hábitat de las mismas.

El gran Aristóteles dijo que la excelencia no es un acto, sino un hábito. Estas letras aplauden a la historia del esfuerzo, y a todos aquellos que son excelentes por el hábito: atletas que esprintan siempre y donde sea, chicos que aceptan el compromiso de sus equipos y saben que no entrenar es abandonar, bicicletas que cada

día pasan unos segundos antes por el mismo cartel antiguo, aquellos que insisten en ser precisos y bajan el número de errores con la exactitud de la constancia, cientos que se arrastraron por la lona y empiezan a conseguir el golpe perfecto, los que perdían de 3 y ahora sólo de 1, los que no eran suficientemente fuertes o elásticos para conseguir aquello que ahora ya se quedó atrás, los que entrenan sólo para ser mejor humano que ayer.

Mahatma Gandhi afirmó con enorme sabiduría que «Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa». ¡Sigamos entrenando!

Cynthia Zaragoza, plata nacional

La granadina queda subcampeona del Campeonato de España de cross por detrás de Laura Rodríguez y por delante de Leyre Morlans

ESQUÍ CROSS

■ ALEJANDRO MOLINA

SIERRA NEVADA. Tras nueve días consecutivos de competición, Sierra Nevada ha concluido su 'semana grande' con el Campeonato de España de Esquí Cross. La competición también ha servido como despedida de la loma de Dílar, que se cierra al público hasta la temporada que viene.

Por primera vez, se realizaba una prueba de esquí cross fuera del Tubo de Borreguiles, siendo ésta la inauguración de la nueva pista de competición que este año se ha diseñado en Montebajo.

A pesar de las altas temperaturas y las dificultades derivadas de las fechas en las que se ha disputado, el evento ha podido desarrollarse sin especiales complicaciones, a diferencia de la jornada anterior, en la que tuvieron que ser cancelados los Campeonatos de Andalucía por problemas con el trazado. Modificada una de las curvas del recorrido, el Nacional ha podido disputarse de manera segura.

En la categoría de hombres, la victoria ha sido para Federico Martín Pastore, aunque el título nacional ha recaído sobre el segundo clasificado, Pol Canals (Cataluña), por

El argentino Federico Martín gana en hombres y el título nacional recae en el catalán Pol Canals



Laura Rodríguez (centro) dedica el triunfo a 'Chío' Delgado. ■ A. M.

ser Pastore de nacionalidad argentina. Segundo en el Nacional ha sido Iker Ojeda (Vasco) y tercero fue el madrileño Borja Gregorio.

En damas Laura Rodríguez es la nueva campeona de España. La madrileña tuvo un bonito gesto al señalarse la frente en lo más alto del podio, donde tenía escrito el nombre de su entrenadora, la granadi-

na 'Chío' Delgado. Segunda ha sido la también granadina Cynthia Zaragoza y tercera se ha clasificado toda una ilustre del esquí español, la aragonesa Leyre Morlans.

Dominio andaluz

En las categorías inferiores el dominio andaluz fue casi total con victorias de Cynthia Zaragoza en jú-

CLASIFICACIONES

PODIO ABSOLUTO HOMBRES (CAMPEONES DE ESPAÑA)

1, 27 491522 CANALS HERNÁNDEZ, POL 91 CAT CEAC 43.95

2, 55 75909 OJEDA LECUMBERRI, IKER 86 VAS BILBO 46.96

3, 8, 491652 GREGORIO ABAD, BORJA 92 MAD BROAW Abandono 43.66

PODIO ABSOLUTO DAMAS (CAMPEONAS DE ESPAÑA)

1, 81 495678 RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, LAURA 88 S.Vel MAD AMSTD 47.05

2, 86 495866 ZARAGOZA AIX, CYNTHIA 91 JUN ANZ SKBKE 47.17

3, 83 495615 MORLANS AGUILAR, LEYRE 87 S.Vel ARA PANTI 48.80

El Salmerón acusa el esfuerzo del Andaluz con otra derrota

BALONCESTO EBA

■ JUANJO MARTÍN

GRANADA. El Grupo Salmerón Guadix encajó ayer la derrota número 21 de la temporada, por lo que tan solo le queda una opción más -el 30 de abril ante Alhaurín- para evitar cerrar la campaña sin saber lo que es ganar al menos un partido. En el encuentro ante el Etiquetas Macho-Morón, el cansancio acumulado por los jóvenes jugadores del filial nazarí por la disputa del campeonato de Anda-

lucía -donde terminaron terceros y, por lo tanto, consiguieron una plaza para el de España- fue uno de los factores que provocaron la derrota del cuadro accitano.

Hernández, alta

La novedad fue la participación en las filas del Salmerón de Ángel Hernández, tercer base del primer equipo del CB Granada, aunque no estuvo demasiado inspirado. Los sevillanos no tardaron en marcar diferencias en la pintura a través de Ankatche-Badjo y Jiménez,

SALMERÓN 51 E. M. MORÓN 72

Grupo Salmerón Guadix (20+12+11+8): López (7), Muñoz (1), Barranco (2), Alcaraz (3), Javier Hernández (6), López (3), Ucles (4), Valdeolmillos (-), A. Rodríguez (5), Gómez (7), Ángel Hernández (4), Pablo Fernández (9).

Etiquetas Macho-Morón (27+14+21+10): González (3), Torres (12), Moreno (10), Ankatche-Badjo (10), Jiménez (21), Domínguez (1), Chubb (4), Tabares (11).

Árbitros: Luis Alberto Fernández Alfaro y Alonso González Collado.

Incidencias: Pabellón Veleta. Liga EBA.

a lo que se unió el acierto en el perímetro (8/17) para que los visitantes sentenciaran al término del tercer periodo. Así lograron una victoria que les asienta en la tercera posición de una tabla que cierra el Salmerón, colista.

Reparto de puntos entre el Universidad de Granada y su 'colega' sevillano

CD UNIVERSIDAD 3 U. SEVILLA 3

Universidad de Granada F.S.F.: Isa, Estefa, Lau, Mariajo y Poca, también jugaron Chiqui, Ore, Brigi, Paqui y Meri.

Universidad de Sevilla F.S.F.: Carmen, Marimar, Paloma, Eli y Nieves, también jugaron Sonia, Adri, Lucia y Berta.

Goles: 1-0, minuto 1: Lau. 2-0, minuto 23: Lau. 3-0, minuto 24: Paky. 3-1 minuto 25: Marimar. 3-2, minuto 35: Eli. 3-3, minuto 39: Eli.

Árbitros: Francisco Jiménez y José A. Ruiz. Mostraron tarjeta amarilla a Paloma y Eli por el Universidad de Sevilla.

FÚTBOL SALA

■ IDEAL

GRANADA. Gran partido de la División de Plata femenina el jugado en Fuentenueva y que enfrentaba al CD Universidad de Granada y Sevilla y del que podía esperarse cualquier resultado. El equipo sevillano, subcampeón de España a nivel universitario, llegaba con la vitola de favorito aunque con el precedente del partido que las había medido en la primera vuelta, daba ciertas esperanzas al equipo del Universidad de Granada para poder obtener un resultado positivo ante un gran equipo como el sevillano.

Sin embargo, el planteamiento del técnico granadino, Armando Rodríguez, empezó a surtir efecto cuando tan solo se había jugado apenas un minuto; el robo de un balón en el centro del campo por parte de Lau hace que esta se presente sola ante la portera sevillana y coloque el 1-0 en el marcador. La concentración, sobre todo defensiva del equipo local, traía consigo un ralentizamiento del juego por parte visitante, aunque las fuerzas se equilibraron a partir de ahí, por eso el empate a tres final.

¿aún piensas que las bestias no aman?

¿y que la máxima calidad no es para todos?

ix35 desde 18.990€

i30 desde 11.995€

conducir un **Serie i desde 7.990€** es posible

Hyundai quiere compartir su nueva forma de pensar, cuyo objetivo es que la máxima calidad, y la última tecnología sean accesibles para todo el mundo.

- ix35 Mejor Coche del Año 2011 (1er SUV en lograrlo).
- Los únicos con Compromiso de Devolución.
- 5 años de garantía sin límite de km.
- 5 años de asistencia en carretera.
- 5 años de control preventivo.

www.hyundai.es

5 AÑOS **Compromiso**
TRIPLE **Hyundai**
CONFIANZA **2011**

Distribuidor Oficial: **SPORT AUTOMOCIÓN GR. S.A.** AVDA. DE ANDALUCÍA, S/N. TELS. 958 284 540/48 • GRANADA

Emisiones de CO₂ (gr/km): Gama i10: 114-136. Gama i20: 110-144. Gama i30: 115-152. Gama i30CW: 119-152. Gama ix20: 119-140. Gama ix35: 139-189. Consumo mixto (l/100 km): Gama i10: 4,8-5,9. Gama i20: 4,2-6,1. Gama i30: 4,4-6,5. Gama i30CW: 4,5-6,2. Gama ix20: 4,5-6,0. Gama ix35: 5,4-8,2.

Sujeto a las condiciones del "Compromiso HYUNDAI" disponible hasta el 31 de diciembre de 2011. Consulta en tu Concesionario y en la web www.hyundai.es. Plan Triple Confianza disponible exclusivamente para los vehículos de la gama i: i10, i20, nuevo i30, nuevo ix20, ix35 y Genesis Coupe. PVP recomendado en Península y Baleares para i10 1.1 GL Classic AA (7.990€), i30 1.4 GL FDU Classic (11.995€), ix35 1.6 GDI Classic (18.990€). Incl. IVA, transporte, impto. matriculación, dto. promocional, aportación de concesionario, Plan de Fidelización Hyundai, válido hasta fin de mes. Vehículos mostrados: ix35 Style y nuevo i30 Style.

Una bacteria contamina el 25% de la carne en Estados Unidos

COLPISA / AFP

WASHINGTON. Muestras de carne tomadas en tiendas de comestibles de cinco ciudades de Estados Unidos han revelado la existencia de una bacteria resistente en casi la cuarta parte de la carne de vacuno, pollo, cerdo y pavo ofrecida a los consumidores, según publica un estudio. El estafilococo aureus, una bacteria que puede causar infecciones en la piel, neumonía, septicemia o endocarditis en personas con corazones débiles, ha sido encontrado en el 47% de las muestras, señala un informe dado a conocer por la publicación Clinical Infectious Diseases.

Más de la mitad (52%) de las muestras infectadas contenía una dura cepa del estafilococo aureus, resistente al menos a tres tipos de antibióticos. En la mayoría de los casos, la bacteria muere durante la cocción, pero los riesgos de contaminación pueden aparecer con la manipulación de la carne cruda en la cocina, tocando otros utensilios, o comiendo la carne demasiado jugosa. «Por primera vez, sabemos cuánto de nuestra carne y aves está contaminado con un estafilococo resistente a los antibióticos, y es sustancial» saberlo, aseguró Lance Price, del Translational Genomics Research Institute de Phoenix (Arizona) y principal autor del estudio.

Antibióticos en la comida

El asunto «es preocupante y exige la atención sobre cómo se utilizan los antibióticos en la producción actual de alimentos para animales», indicó Price, quien señaló que «probablemente» la bacteria resistente «se encuentra en la comida de los propios animales».

El estafilococo aureus no figura entre las cuatro bacterias que habitualmente el Gobierno estadounidense busca en los análisis que realiza a la carne: salmonela, campylobacter, escherichia coli y enterococo. Más de dos millones de personas se infectan en Estados Unidos anualmente con estas bacterias, y cientos mueren, con un mayor riesgo entre niños y ancianos.

Más de dos millones de personas se infectan en EE UU con estas bacterias, y cientos mueren

El microorganismo resistente a los antibióticos, apareció en el 47% de las muestras tomadas

El 35% de los pacientes de Urgencias acude por problemas con la medicación

Paloma Fajardo, doctora en Farmacia e investigadora de la UGR, ha realizado un estudio en nueve hospitales españoles con 4.611 pacientes y 130 facultativos distintos

ÁNGELES PEÑALVER

mapenalver@ideal.es

GRANADA. La investigadora granadina Paloma Fajardo ha llegado a una conclusión preocupante: el 35% de los pacientes que acuden a urgencias lo hace por reacciones adversas provocadas por la medicación que está tomando, según los datos de un estudio llevado a cabo en nueve hospitales de referencia españoles y en el que han participado más de 130 profesionales sanitarios y 4.611 pacientes, de quienes se ha completado la información con su historia clínica.

«De estas reacciones adversas, el 80% se podrían haber evitado», añade la especialista, que cifra en cuatro los factores que más incrementan el riesgo de tener resultados negativos asociados a la medicación: la automedicación, el tabaquismo (más de 20 cigarros al día), haber sido recetado por varios médicos diferentes y ser mujer, ya que los hombres presentaron casi un 20% menos de riesgo de padecer este tipo de problemas.

«Las medicinas que más frecuentemente estuvieron asociadas a estas situaciones fueron las del sistema nervioso, el aparato cardiovascular, el aparato locomotor, la terapia antiinfecciosa y el aparato digestivo y metabolismo», explica la doctora, cuyos resultados forman parte de su tesis doctoral, del departamento de Farmacología de la Universidad de Granada.

Un millón de euros

Esta realidad descrita, además, tiene un coste económico: los nueve hospitales participantes en la investigación gastaron un millón de euros en los tres meses que duró el estudio.

«Cada paciente que acude a urgencias por una reacción adversa sin que llegue a necesitar hospitalización supone un coste de 130 euros a la sanidad», apostilla la autora del informe, financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria.

Un centro granadino como el Hospital Virgen de las Nieves, aunque no ha participado de la muestra, también ha sido analizado por la especialista, que data en un 33% las personas que acuden a él por un mal relacionado con las medicinas que toma.

Para Paloma Fajardo, hay solución a estos problemas: «Que los propios farmacéuticos ayuden a los pacientes a entender y ordenar el tratamiento. Esto contribuiría a con-



Pacientes en la sala de espera de Urgencias del Virgen de las Nieves de Granada. :: IDEAL



Paloma Fajardo
Doctora en Farmacia

«Cada paciente que acude a urgencias sin necesidad de ser hospitalizado cuesta 130 euros a Sanidad»

trolar los medicamentos, aligeraría en gran medida las consultas a los servicios de urgencias y disminuiría el gasto sanitario».

Más de un prescriptor

Muchos contratiempos en la salud llegan causados por la cantidad de médicos distintos –desde el especialista al médico de cabecera– que examinan y recetan a cada enfermo, muchas veces sin interconexión entre sí.

Por cada prescriptor más, el riesgo de sufrir un problema con la medicación aumenta un 70%. Fajardo abunda en otro factor determinante. «El abandono de los tratamientos incrementa los riesgos, y esa práctica es muy común en las enfermedades como la hipertensión o con lo recetado para el dolor».

Con respecto a la gravedad del diagnóstico causa de la visita a urgencias, la mayoría fue leve y esta fue una característica común a todos los hospitales. Las ‘enfermedades’ menores ascendieron al 63% en el hospital Infanta Margarita de Cabra o el Carlos Haya de Málaga, y al casi 83% del Reina Sofía de Córdoba.

La mayor ratio de casos graves –según se lee en el estudio– lo obtuvo el hospital Central de Asturias con casi un 17%. Los exitus (pacientes que acaban en la muerte) fueron muy poco frecuentes en todos los hospitales, y solo superó el 1% el Clínic de Barcelona.

Hay riesgos

«Actualmente es un hecho cierto que los medicamentos son la herramienta terapéutica más utilizada y que más ha contribuido en las últimas décadas a mejorar la calidad de vida en la población. Pero también es cierto que no están exentos de riesgos para la salud, bien porque no consiguen su objetivo terapéutico o bien porque generan problemas de salud en los pacientes que estos no tenían. Ambas situaciones ocasionan resultados negativos asociados a la medicación», remata Fajardo.

El estudio de la granadina, de manera novedosa, no solo mide problemas de inseguridad con la medicación (como la mayoría de los estudios evalúan), esto es, las reacciones adversas que se producen. La tesis doctoral también analiza la

HOSPITALES DEL ESTUDIO

- Clínic de Barcelona.
- Universitario Reina Sofía de Córdoba.
- Universitario Carlos Haya de Málaga.
- Universitario Central de Asturias.
- La Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.
- Cruces de Bilbao-Baracaldo
- Gregorio Marañón de Madrid.
- Virgen del Rocío de Sevilla.
- Infanta Margarita. Cabra (Córdoba).

prevalencia de ineffectividades de tratamientos, o sea, medicinas que se ingieren y que no mejoran el cuadro porque la enfermedad ha avanzado. La ineffectividad también incluye el incumplimiento por parte de los pacientes del tratamiento.

Por último, en las entrevistas con los pacientes también se analizó la necesidad de los mismos. «Este último caso sería, por ejemplo, el de un hipertenso silente a quien le da una crisis porque no tenía medicación», concluye la autora del estudio.