Identifícate / Regístrate Jueves 14 de abril de 2011 Contacta con laopiniondegranada.es | RSS
iberanuncio.es iberpisos.es ibercoches.es
laopiniondegranada.es NOTICIAS Granada HEMEROTECA » EN ESTA WEB Google
PORTADA GRANADA ACTUALIDAD DEPORTES PARTICIPACIÓN CULTURA TURISMO OCIO
Granada Provincia Quién es quién Entrevistas Empresas
CHAT Envía ya tu pregunta para saber qué tiempo tendrás en Semana Santa
laopiniondegranada.es » Granada

Investigación de la UGR

Beber vino tinto reduce la presión sanguínea

Tiene un efecto positivo para la salud gracias al efecto antioxidante de sus polifenoles

11:26 Me gusta 3

EFE Científicos de la Universidad de Granada han confirmado que la ingesta de vino tinto tiene un efecto positivo para la salud gracias al efecto antioxidante de sus polifenoles, que poseen, además, propiedades anticarcinogénicas y antiaterogénicas.

El estudio, llevado a cabo en ratas, demuestra que el tratamiento crónico con epicatequina, un polifenol del vino tinto, reduce la presión sanguínea y mejora la disfunción endotelial, ha informado hoy en un comunicado la Universidad de Granada.

También han comprobado que la epicatequina (monómero más abundante en esta mezcla de polifenoles) juega un papel clave en los efectos protectores de la mezcla, pues este flavanol (un tipo de antioxidante) por sí solo ejerce efectos beneficiosos para la salud animal.

La epicatequina es un flavanol muy presente en el té verde y, sobre todo, en el chocolate negro.

Según la Universidad, la importancia del trabajo radica en el hecho de que, por primera vez, los científicos han demostrado los efectos beneficiosos (sobre todo a nivel cardiovascular) del tratamiento crónico con epicatequina, concretamente en dos modelos de hipertensión animal: El DOCA-sal y el L-NAME.

Para la investigación, sus autores utilizaron ratas a las que se les quitó un riñón y que recibieron una vez por semana una dosis intramuscular de DOCA (corticosteroide sintético). Además, el agua de bebida contenía sal, según la Universidad, que precisa que con todo ello se pretendía provocar hipertensión en el animal.

El tratamiento crónico con epicatequina a dosis algo superiores a las que se consumen en la dieta humana previene el desarrollo de hipertensión y disfunción endotelial en ratas tratadas con DOCA-sal.

Este efecto protector se debe, posiblemente, a la capacidad de la epicatequina para prevenir el estrés oxidativo sistémico y reducir los niveles plasmáticos de ET-1.

La mejora de la función endotelial es consecuencia del aumento en la biodisponibilidad de óxido nítrico derivado de la reducción del estrés oxidativo vascular.

Además, el tratamiento crónico con epicatequina en el modelo animal de hipertensión de inhibición crónica de la síntesis de óxido nítrico con L-NAME previene la hipertrofia cardíaca y renal, las lesiones vasculares renales y la proteinuria, pero no altera el desarrollo de hipertensión, lo cual demuestra la importancia del óxido nítrico en los efectos protectores de este bioflavonoide.

La epicatequina también reduce el estrés oxidativo vascular y el estado proinflamatorio, primeros eventos involucrados en el desarrollo de la aterosclerosis.

Los resultados de este trabajo, dirigido por los profesores Juan Manuel Duarte Pérez y Rosario Jiménez Moleón, han sido publicados en la revista "Clinical Science" .

Anuncios Google
Praga
Librería anticuaria y de viejo en el centro de Granada. www.libreriapraga.com
Técnicas de estudio
Isep Clinic Granada Centro multidisciplinar www.pedagogosgranada.com
Cursos Floristería
Curso Floristería en Granada. Curso con Prácticas y Bolsa de Empleo. www.MasterD.es/Floristeria

COMPARTIR
ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA »
AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »

HEMEROTECA
Volver a la Edición Actual

ANUNCIOS GOOGLE
Universidad Granada
Si vienes a estudiar a Granada... Guía de Residencias Universitarias
www.paginasamarillas.es
Celler Pahi-DOQu Priorat
Celler familiar situat a Poboleda, on elaborem els Gaubança
www.celler-pahi.com
Piernas pefectas '11
Cómo lucir unas piernas perfectas. Te lo contamos todo en Vogue.es.
www.vogue.es/cuidado-de-las-piernas