



PORTADA DEL DÍA
Hoy en IDEAL
 Consulta los temas de la edición impresa
[Vea la portada »](#)

Edición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

IR

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad Innovación Tecnología Revista Salud Canal Salud Noticiascadadía **Lotería del Niño**

Estás en: Granada - Ideal > Sociedad > Últimas noticias > **Confirman que la ingesta de vino tinto reduce la presión sanguínea**

ÚLTIMAS NOTICIAS DE SOCIEDAD 10:53

Confirman que la ingesta de vino tinto reduce la presión sanguínea

Noticias EFE

Granada, 14 abr (EFE).- Científicos de la Universidad de Granada han confirmado que la ingesta de vino tinto tiene un efecto positivo para la salud gracias al efecto antioxidante de sus polifenoles, que poseen, además, propiedades anticarcinogénicas y antiaterogénicas.

El estudio, llevado a cabo en ratas, demuestra que el tratamiento crónico con epicatequina, un polifenol del vino tinto, reduce la presión sanguínea y mejora la disfunción endotelial, ha informado hoy en un comunicado la Universidad de Granada.

También han comprobado que la epicatequina (monómero más abundante en esta mezcla de polifenoles) juega un papel clave en los efectos protectores de la mezcla, pues este flavanol (un tipo de antioxidante) por sí solo ejerce efectos beneficiosos para la salud animal.

La epicatequina es un flavanol muy presente en el té verde y, sobre todo, en el chocolate negro.

Según la Universidad, la importancia del trabajo radica en el hecho de que, por primera vez, los científicos han demostrado los efectos beneficiosos (sobre todo a nivel cardiovascular) del tratamiento crónico con epicatequina, concretamente en dos modelos de hipertensión animal: El DOCA-sal y el L-NAME.

Para la investigación, sus autores utilizaron ratas a las que se les quitó un riñón y que recibieron una vez por semana una dosis intramuscular de DOCA (corticosteroide sintético).

Además, el agua de bebida contenía sal, según la Universidad, que precisa que con todo ello se pretendía provocar hipertensión en el animal.

El tratamiento crónico con epicatequina a dosis algo superiores a las que se consumen en la dieta humana previene el desarrollo de hipertensión y disfunción endotelial en ratas tratadas con DOCA-sal.

Este efecto protector se debe, posiblemente, a la capacidad de la epicatequina para prevenir el estrés oxidativo sistémico y reducir los niveles plasmáticos de ET-1.

La mejora de la función endotelial es consecuencia del aumento en la biodisponibilidad de óxido nítrico derivado de la reducción del estrés oxidativo vascular.

Además, el tratamiento crónico con epicatequina en el modelo animal de hipertensión de inhibición crónica de la síntesis de óxido nítrico con L-NAME previene la hipertrofia cardíaca y renal, las lesiones vasculares renales y la proteinuria, pero no altera el desarrollo de hipertensión, lo cual demuestra la importancia del óxido nítrico en los efectos protectores de este bioflavonoide.

La epicatequina también reduce el estrés oxidativo vascular y el estado proinflamatorio, primeros eventos involucrados en el desarrollo de la aterosclerosis.

Los resultados de este trabajo, dirigido por los profesores Juan Manuel Duarte Pérez y Rosario Jiménez Moleón, han sido publicados en la revista "Clinical Science". EFE

[Cuenta AZUL de iBanesto.com. Con la cuenta AZUL 3,60% TAE tus ahorros crecen todos los meses](#)

ANUNCIOS GOOGLE

Parar de fumar sano

Descubra como se deja de fumar de manera sana con su doctor
[DejadeFumarconAyuda.es](#)

Oposiciones Salud

Preparamos tus Oposiciones de Salud en Andalucía. ¡Infórmate Ya!
[www.MasterD.es/OposicionesSalud](#)

Mujer Y Salud

Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida!
[www.tena.es](#)

Sanitas Seguros Médicos

Contrata Sanitas Más90: Cobertura Mundial, Amplio Cuadro Médico.
[sanitasseguros.com/Weboficial](#)

ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización,

ENLACES VOCENTO

ABC.es
 El Correo
[nortecastilla.es](#)
[Elcomercio.es](#)
[SUR digital](#)
 Qué.es
 La Voz Digital
 Punto Radio
[hoyCinema](#)
[Infoempleo](#)

Hoy Digital
[La Rioja.com](#)
[DiarioVasco.com](#)
[Ideal digital](#)
 Las Provincias
[El Diario Montañés](#)
[Laverdad.es](#)
 Finanzas y planes de
[hoyMotor](#)
[Autocasion](#)