

AFECTA PRINCIPALMENTE A MUJERES ENTRE 20 Y 50 AÑOS

La jalea real, un reconstituyente para las carencias nutricionales que provoca la astenia primaveral

Directorio Centro de Investigación Ácidos grasos Preparados naturales de dispensación farmacéutica Llevarán a cabo

TRADUCTOR

Seleccionar idioma ▼

Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTIR ESTA NOTICIA

2

enviar

me near

tuenti

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD Y BIENESTAR EN TU ENTORNO:

Boletín Personalizado



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 13 Abr. (EUROPA PRESS) -

La jalea real, una sustancia elaborada por las abejas, ayuda a combatir las carencias nutricionales de la llamada 'astenia primaveral' que, en esta época, es motivo de una de cada diez

consultas al médico, según una revisión de estudios del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), que también recomienda el uso de preparados farmacéuticos de jalea real para estimular las defensas.

"La jalea real tiene una composición única de vitaminas, minerales, ácidos grasos insaturados y aminoácidos que la convierte en un excelente reconstituyente en las carencias nutricionales que pueden acompañar a la astenia primaveral", ha afirmado la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro.

Entre sus vitaminas destacan la C, E, A y del grupo B (B1, B2, B6 y ácido fólico) y entre los minerales se encuentran fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio. Además, contiene aminoácidos como la lisina, leucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina, "que aportan los nutrientes necesarios para el metabolismo, por lo que está indicada también para su uso durante los años de crecimiento", ha añadido.

Uno de estos aminoácidos, la royalisina, ha demostrado en una investigación publicada el pasado mes de enero en la revista 'Biotechnological Progress', "una alta actividad microbiana". En el mismo mes se publicó otro estudio en la revista 'Journal of Peptides Sciences' de un equipo investigador italiano que concluía que unos péptidos de la jalea real, las jaleinas, "son sobre todo activos contra las bacterias gram-positivas".

Los cambios de temperatura, la polinización y el aumento de horas de luz "provocan en muchas personas pequeñas alteraciones físicas y psíquicas como somnolencia, irritabilidad, pérdida de apetito, cansancio y apatía, trastornos pasajeros asociados con la astenia primaveral y que suponen una de cada diez consultas en los centros de Atención Primaria durante esta época", ha comentado el doctor Alberto Sacristán, médico de familia y miembro de la directiva de INFITO. "La consecuencia se traduce en carencias nutricionales y

defensas más bajas", ha matizado.

En cuanto al perfil del afectado, el doctor Sacristán ha indicado que "la astenia suele repetirse en personas que tienen un hábito asténico, normalmente en personas con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años y se diagnostica sobre todo en las mujeres, con el 80 por ciento de los casos, aunque también son ellas las que acuden más al médico".

Noticias de Farmacia

La Web de Referencia Para Farmacéuticos. Noticias y Novedades

www.CorreoFarmaceutico.com

Anuncios Google

Vídeo Destacado



Caritina Goyanes pierde 20 kilos



Un cementerio en una rotonda

Los chistes de Lepe, ¿Bien de Interés Cultural?

Lectores de esta noticia también han leído:

[Economía/Finanzas.- Cambios del euro del Banco Central Europeo](#)

[El FMI todavía considera "vulnerables" a las cajas, pero cree que su reforma está "bien encaminada"](#)

[Un test muestra la predisposición de una persona a padecer un ataque al corazón a edad temprana](#)

[Labco lanza una nueva prueba que permite determinar la causa de la migraña](#)

[China estudia invertir hasta 9.000 millones de euros en cajas españolas](#)

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) -

[Inicia sesión con Facebook](#)

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

Comentar

- [Accede con tu cuenta](#)