

- **Herramientas:**
- Análisis Técnico
- Fichas Valor
- Recomendaciones
- Gráficos
- Foros

¿Eres usuario de elEconomista?

Conéctate

elEconomista.es

La jalea real, un reconstituyente para las carencias nutricionales que provoca la astenia primaveral

13/04/2011 - 17:30

[Share](#)

0

tweets

tweet

 [Compartir](#)



La jalea real, una sustancia elaborada por las abejas, ayuda a combatir las carencias nutricionales de la llamada 'astenia primaveral' que, en esta época, es motivo de una de cada diez consultas al médico, según una revisión de estudios del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), que también recomienda el uso de preparados farmacéuticos de jalea real para estimular las defensas.

MADRID, 13 (EUROPA PRESS)

"La jalea real tiene una composición única de vitaminas, minerales, ácidos grasos insaturados y aminoácidos que la convierte en un excelente reconstituyente en las carencias nutricionales que pueden acompañar a la astenia primaveral", ha afirmado la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro.

Entre sus vitaminas destacan la C, E, A y del grupo B (B1,B2, B, B6 y ácido fólico) y entre los minerales se encuentran fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio. Además, contiene aminoácidos como la lisina, leucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina, "que aportan los nutrientes necesarios para el metabolismo, por lo que está indicada también para su uso durante los años de crecimiento", ha añadido.

Uno de estos aminoácidos, la royalisina, ha demostrado en una investigación publicada el pasado mes de enero en la revista 'Biotechnological Progress', "una alta actividad microbiana". En el mismo mes se publicó otro estudio en la revista 'Journal of Peptides Sciences' de un equipo investigador italiano que concluía que unos péptidos de la jalea real, las jaleinas, "son sobre todo activos contra las bacterias gram-positivas".

Los cambios de temperatura, la polinización y el aumento de horas de luz "provocan en muchas personas pequeñas alteraciones físicas y psíquicas como somnolencia, irritabilidad, pérdida de apetito, cansancio y apatía, trastornos pasajeros asociados con la astenia primaveral y que suponen una de cada diez consultas en los centros de Atención Primaria durante esta época", ha comentado el doctor Alberto Sacristán, médico de familia y miembro de la directiva de INFITO. "La consecuencia se traduce en carencias nutricionales y

defensas más bajas", ha matizado.

En cuanto al perfil del afectado, el doctor Sacristán ha indicado que "la astenia suele repetirse en personas que tienen un hábito asténico, normalmente en personas con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años y se diagnostica sobre todo en las mujeres, con el 80 por ciento de los casos, aunque también son ellas las que acuden más al médico".

Anuncios Google

Cultive su propio huerto

técnicas, consejos, trucos...

¡60 fichas por sólo 0,95€!

www.planetadeagostini.es

Análisis Bolsa

Regístrate y entra gratis al Madrid

Open 2011. Sorteo de 14 entradas

www.unience.com

Reduce tu IMC al -70%

Reduce tu IMC con profesionales

al 70% de descuento en Granada

www.GROUPON.es

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda