

Este espacio todavía no es un banner

¿Lo quieres para tu empresa?

Diario El Viajero Magazine Tienda Diseño Grupo S. XXI

Viernes, 08 de abril de 2011. Actualizado a las 13:25 h.

Diario SIGLO XXI.com

Diario digital independiente, plural y abierto.
Fundado en noviembre de 2003.

Portada | Opinión | Firmas | Viñetas | España | Mundo | Economía | Entrevistas y charlas | Especiales | Última Hora

Imágenes | Última hora | Encuestas | El Tiempo | Páginas blancas | Páginas Amarillas | Callejero

Deportes

Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Boxeo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más deportes+ aprendemas.com
• Cursos
• Másters

Economía

Vivienda
Automóviles
Cultura y ocio
Cine
Televisión
Música
Libros

Sociedad

Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
GenteParadores.
93 maneras
de vivir una
experiencia única.Gastronomía,
vinos y lugares
J. Ruiz de InfanteToros
Ignacio de CossíoConsigue tus
120€

El Tiempo

Páginas blancas
Páginas Amarillas
Callejero
Seguros.es

INSALUD

Demuestran que la depresión altera la calidad de vida y los síntomas de las mujeres con cáncer de mama

GRANADA, 7 (EUROPA PRESS)

Una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que cuando las pacientes con cáncer de mama no presentan signos de depresión su calidad de vida es prácticamente idéntica a la de una paciente con gripe y no tienen ningún tipo de síntomas emocionales o cognitivos. Por el contrario, cuando se incrementa el nivel de depresión, no sólo se altera la calidad de vida funcional de las pacientes sino incluso la sintomatología consecuente.

Para llevar a cabo este trabajo, su autora realizó un estudio de campo en pacientes con cáncer de mama, con enfermedad común (gripe) y con una enfermedad grave y crónica (fibromialgia). A todas ellas les administró una batería de cuestionarios para medir el estado de depresión y ansiedad, el estilo cognitivo y la calidad de vida. Todas las pacientes con cáncer de mama tenían un buen pronóstico de supervivencia y no había evidencia de metástasis.

La investigación ha demostrado que no es la enfermedad del cáncer, sino la reacción consecuente y las habilidades de afrontamiento de la enferma, así como muy probablemente su entorno social, lo que va a determinar su calidad de vida, según ha informado en un comunicado la Universidad de Granada.

Por otra parte, uno de los resultados más novedosos y significativos de este trabajo resultó de la comparación de las pacientes con cáncer de mama y las pacientes con fibromialgia.

En concreto, la investigadora encontró que la mayoría de las pacientes con cáncer presentaba un nivel de depresión bastante bajo (sólo un 20 por ciento presentan índices de depresión elevados), mientras que en las pacientes con fibromialgia el nivel medio de depresión era indicativo de un estado alterado y casi todas las pacientes (84 por ciento) sufrían niveles de depresión que indicaban la necesidad de tratamiento clínico.

En las pacientes con fibromialgia esto se asocia a una percepción de deterioro de su calidad de vida muy importante (mayor del 60 por ciento), a un claro deterioro de su nivel de funcionamiento (mayor del 50 por ciento).

Este conjunto de resultados parece mostrar, en primer lugar, que una enfermedad como la fibromialgia, que genera síntomas más duraderos y de carácter más psicológico, induce mayores niveles de depresión que una enfermedad como el cáncer, en la que la amenaza vital es mayor pero el componente físico de la enfermedad es también sensiblemente mayor.

Por otra parte, sugiere de nuevo que una gran parte de la pérdida de la calidad de vida se debe a la inducción de estados depresivos consecuentes a la aparición de la enfermedad, más que a la propia enfermedad o a sus consecuencias físicas.

La autora de este trabajo es Carmen Martínez Valero, y lo ha realizado en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada.

La investigadora afirma que, si se utilizaran medidas de evaluación tan sencillas como contestar a un cuestionario estandarizado de depresión, "se podrían detectar a las personas con cáncer más vulnerables a desarrollar alteraciones psicológicas y derivarlas a un tratamiento psicológico especializado, donde pudieran aprender estrategias que les permitan afrontar de una manera más adaptativa su nueva situación de enfermedad y de esta manera mejorar su calidad de vida".

Comentarios

Escriba su opinión

PUBLICIDAD

Publicado el jueves 7 de abril de 2011 a las 13:31 horas.

» Carta al director

» Imprimir página

» Guardar y compartir

Facebook

Menéame

Wikio

Tuenti

Google

Yahoo!

Windows Live

Digg

Delicious

Technorati

Blinklist

Fresqui

Newsvine

Reddit

Otros textos de INSALUD

» Un estudio establece por primera vez la base genética de la insuficiencia venosa crónica y su carácter hereditario

» La Comunidad Valenciana dispondrá de una base con los tipos de VIH circulantes para poder personalizar el tratamiento

» Descubren indicios sobre la influencia de células del sistema nervioso en la degeneración de la retina

» Un estudio evidencia los beneficios del ejercicio físico en pacientes con fibromialgia